

すくぽく

暮らしに
ぽかぽか

発刊エリア／海南省・紀美野町・紀三井寺周辺に新聞折込、海南海口市部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日～3日間以内
発刊部数／45,000部

※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>

発行所／ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

5号
次回10月中旬発行
スクラムは
10月1日発行
見やすく
楽しい
スクラム
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のことなら私たち
協和にお任せください！

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

夏の疲れを癒す リラクゼーション特集 Let's heal! Relaxation

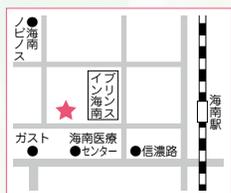
猛暑となった今年の夏。紫外線や冷房にストレスなど、夏を過ごした身体は想像以上にダメージを受けています。しっかりケアをして身も心も調子を整えましょう！

健康借金が溜まっているあなたへ...

疲労の蓄積、それは健康借金です。背骨がゆがむと自己治癒力が低下し、あなたの健康状態がどんどんマイナスになり、痛みや不調の原因になります。当院の「やさしく背骨を揺らす整体」で背骨のゆがみを整え、健康なカラダを取り戻しませんか？



menu
肩こり・腰痛・頭痛・坐骨神経痛
でお悩みの方
通常1回6,000円が
初回限定 2回/1,980円(税込)
※有効期限/9月30日(水)まで



高瀬整体院

☎073-483-5037 海南省日方1521-10 営業/8:30~12:30
15:00~19:00 定休/日曜、祝日、水曜・土曜午後

お家も気持ちもリフレッシュ 幸せを引き寄せる “ハウスキーピング講座”

少人数制で質問がしやすく、実際に生活している自宅を見ながら楽しく片づけを学べます。
「片づけられない」「捨てられない」など心の面から変わる講座です。



※コロナ対策コース スタート※
■少人数コース(月1回×4回)
9月24日(木)スタート
■1on1(ワオワ)コース(月1回×4回)
お好きな日を選べます
※詳しくはアプリムローズまでお問い合わせを。
※お申し込みはお早め!!



プリム・ローズ ☎073-483-6188 海南省日方1519-23
定休/木曜日 第1日曜・月曜、第3水曜・木曜日連休

ドライカットがメインの扱いやすいヘアスタイルを目指しています!



【スタッフ募集中】イストワール美容室では、向上心をもった人材を求めています。活気のある楽しいサロンで働いてみませんか?
○スタイリスト:20万円+歩合 ○アシスタント:16万5千円+歩合
昇給は技術力より「ヤル気次第」。来年度加入予定の方も募集中。
【勤務時間】出勤時間 8時50分~受付18時 【休日】毎週月曜日「月曜日+他3日当社規定」月7回 【待遇】社会保険、厚生年金、無料駐車場有 【応募資格】美容師免許有の方、美容師免許取得予定の方

Hair Studio イストワール美容室 ☎073-445-8060
和歌山市毛見1126-4 営業/9:00~18:00 定休/月曜日

肩こり、腰痛、冷えに悩んでいる方へ

更年期のトラブルやホットフラッシュ、上半身は汗かくで下半身は冷える方など。心優香足浴療法はあなたの悩みを解消します。足裏は第二の心臓、健康は足裏から!



足浴1~3回 ポカポカ
足浴5~7回 汗かく
足浴10回 解消



傳 和英(フ カズエ)
心優香足浴療法創始者。
17歳からマッサージ、中国医学、鍼灸、薬草の研究など、いろいろな人の健康をサポートしています。

心優香足浴

☎073-482-6178 海南省大野中623-2
営業/10:00~19:00(月~木曜)、10:00~22:00(金・土曜)
※最終受付は営業終了時間の1時間前まで 定休/日曜日

美と癒しを求めた最高級のリラクゼーションサロン



バリ島で短期留学!! インドネシア政府公認、アピアンスパエステティックアカデミー、本場バリ島で技術を学びませんか?
○マンツーマン個人レッスン ○日本で技術を習得、試験はバリ島へ

menu
■フェイシャルエステ... ¥3,000
■フットリトリメント... ¥5,500
■パリーニストリトリメント 60分 ¥6,000
■アロマボディ... 60分 ¥15,000
※メイク、エステ、お肌のトラブル改善、美容全般、お気軽にお問い合わせください。



Balian SPA Ratu ☎080-1413-3672 紀の川市貴志川町丸杓735-1-2
営業/10:00~19:00(最終受付) 定休/不定休 ※営業時間外予約相談可

「夏の疲れがとれない」なんて方いませんか?
実はそれ「秋バテ」かもしれないですよ!
「夏バテ」ならぬ「秋バテ」というものがあるのを皆さんは知っていますか?
「夏バテ」はもちろん夏の暑さが原因ですが、「秋バテ」は夏の生活習慣による冷えが原因です。冷房や冷たいものの摂りすぎで自律神経が乱れ、疲れやだるさに食欲不振、不眠や頭痛に肩こり、立ちくらみやめまいなどが起こります。
大きな原因が自律神経の乱れとそれによる血の巡りが悪くなることなので、まずは身体を温めることが大切。他にも適度な運動と食事と睡眠も大事ですよ。体調管理をしっかり行って、美味しい秋を楽しみましょうね!

リニューアルキャンペーン

この度フェリーチェでは店舗内・外を一部リニューアルいたしました。

スタッフ全員が親身で気さくなで相談しやすいサロンです。

今季節は、夏の紫外線や暑さによる身体の疲れから、髪の毛のバサつきやカラーの褪色、枝毛や切れ毛、抜け毛などといった髪や頭皮のトラブルを起こしやすくなります。フェリーチェでは、一人一人の状態に合わせたヘッドスパやトリートメントを用意していますので、ぜひ体験してください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、店内はマスク着用・除菌・換気などを徹底しています。お客様とスタッフの安心・安全のためにご協力をお願いします。

クーポンでお得! リニューアルに伴い、よりヘアケアを充実させました。
裏面にクーポンがあります

割引メニュー
※消費税込み価格です。
クーポン特価
カット+カラー... ¥9,130 → ¥7,700
カット+パーマ... ¥9,900 → ¥8,250
カット+ストレート... ¥14,300 → ¥12,100
トリートメント各種 20%off
ヘッドスパ各種 30%off

felice フェリーチェ
Tel.073-497-8655
■営業時間 9:00~19:00(予約優先制)
パーマ・カラー / 17:30
縮毛矯正 / 16:30
■定休日 毎週月曜日・第3日曜日
https://www.tairan.info/salon_info#felice

業務拡大予定につき 新規スタッフ大募集

自分を伸ばす働きやすいお店です!!

美容 ※要美容師免許
*スタイリスト... 25万円~
*Jrスタイリスト... 20万円~
*アシスタント... 13.5万円~
*パート... 900~1,000円/時(短時間でもOK)

理容 ※要理容師免許
*スタイリスト(歩合制)技術者... 35万円~
見習い... 16万円~
□時間/8:30~19:30
□休日/月5日(1/1~4は正月休み)

みその・CoCo理美容 和歌山・海南・筒見・箕島・湯浅
JR和東口・御坊・有田川店 Tel.073-483-5117
<http://www.coco-misono.jp/>

和歌山相続遺言 まちかど相談室

初回の無料相談から相続・遺言を安心サポート

和歌山市有田町南ノ丁30番地 SkyTower ☎0120-440-968
<https://www.wakayama-souzoku.info/> クローバー司法書士事務所・フルーバー行政書士事務所

45年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは当社へ!

有限会社 阪口塗装 海南省重根 258-5 ☎0120-533-218
<http://www.sakaguchitsoyou.com/>

カラーストレート	デジタルパーマ
縮毛矯正とヘアカラーが同時にできる	ふわわりゆる巻(形状記憶)
¥12,000	¥8,500
ヘアカラー+カット	やわらかストレート
¥5,000	¥9,500
パーマ+カット	パーマ+ヘアカラー
¥7,800	¥11,000

美容室 あんん 海南省日方 ☎073-483-7572
和歌山 ☎073-489-6666 有効期限 2020.9.30

正しい家づくり 自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱WB工法

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

デイサービス担当職員募集

臨時職員 1名

勤務場所... 海南省下津町上(下津保健福祉センター内)
勤務時間... 午前8時30分~午後5時(土日祝を除く)
仕事内容... お年寄りの方が楽しいひと時を過ごしていただくためのカラオケやゲーム等のレクリエーションのお手伝いが主な仕事で、介護の業務ではありません。

☆初歩的なパソコン入力
☆利用者の自動車送迎(オートマ車限定可)
☆給与・勤務条件など詳細はお問い合わせ下さい。

海南省社会福祉協議会 〒642-0002 海南省日方 1519 番地 10
海南保健福祉センター内 ☎073-483-6777 (採用担当まで)

NEW SHOP

新しくオープンしたお店を紹介!

読みたい本がきっとみつかる『街の本屋さん』

海南市民から親しまれている、あらゆるジャンルの書籍・雑誌を取り扱う“福岡書店”が8月末にかいなんセンタープラザ1Fから海南駅前ビルに移転リニューアルオープンした。明るい店内では、店主がお客様一人一人にあったサービスで対応してくれ、店頭在庫のない本は素早く取り寄せてくれるサービス満点のお店です。今月のオススメ本は地元の懐かしい写真を厳選収録した『海南・有田・御坊・日高の昭和』（樹林舎 / 9,990円）。1,500部限定9月下旬刊行予定、只今予約受付中です。



福岡書店 海南市名高531-1 タムラビル1F ☎073-483-4608 営業/9:30~19:30

見て、触って、体験して! 和歌山県立自然博物館だより

『自然博物館体験教室 家族で体験、夜の水族館』

昼と夜の生き物の違いをじっくり観察しながら、家族とのふれあいを楽しめます。

【日時】10月10日(土) 午後3時~5時、午後7時~9時

※前半、後半とも参加ください。

【場所】和歌山県立自然博物館

【費用】入館料(大人480円 ※65歳以上、高校生以下無料)

【対象】3歳以上の子どもとその家族(親子等) ※子供のみ、大人のみ参加はできません。

『きのくに野外博物館 干潟の生物観察会』

潮が引くと現れる干潟。魚やエビ、カニ、ゴカイなど様々な生物を採集しながら観察します。

【日時】10月17日(土) 午前10時~午後1時

【場所】内之浦干潟公園(田辺市新庄町) 【費用】無料

【対象】小学生以上一般(小学生は保護者同伴)

『きのくに野外博物館 川原の石の観察会』

紀の川の川原で、石の観察をします。同じように見えて、実はいろんな種類がある石。どんな石が見つかるかな?

【日時】10月18日(日) 午後1時~3時 雨天中止

【場所】紀の川市竹房 竹房橋周辺 【費用】無料

【対象】小学生以上一般(小学生は保護者同伴)

■イベントの申込方法や事前に用意するものなど、詳しくはお問い合わせください。



※感染症拡大防止のため、マスク等の対策をお願いします。

【お問い合わせ】和歌山県立自然博物館 ☎073-483-1777 <https://www.shizenhaku.wakayama-c.ed.jp/>

すくぽっく COUPON

お得なクーポン! お店へGO!!

※有効期限、使用方法は各店により異なります。クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。



エコバックプレゼント

※このクーポンをご持参の上、500円以上お買い上げでもれなく進呈 ※先着100名様 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可 ■有効期限 2020年10月14日(水)まで

地元の人たちから親しまれている福岡書店が移転リニューアルオープン日頃の感謝を込めて必須アイテム「エコバック」をプレゼント。



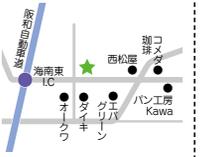
福岡書店 海南市名高531-1 タムラビル1F ☎073-483-4608 営業/9:30~19:30



リニューアルキャンペーン クーポン

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可 ※他のサービス券との併用不可 ■有効期限 2020年10月14日(水)まで

ヨーロッパテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。



フェリーチェ 海南市幅川178-3 ☎073-497-8655(予約優先制) 営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 秋の眠りにおすすめ!

羽毛ふとんのリフォーム相談!
こんなお悩みありませんか?

- ① ふくらまない
- ② えり元の汗ジミ
- ③ スカスカ片寄り
- ④ 羽毛の飛び出し

でも、ずてるのはもったいない!

ご安心下さい
羽毛ふとんは**リフォーム**できます!
解体→洗浄→充填&仕上げまで
約1ヶ月で丁寧に仕上げます。

SL→SLサイズ 19,800円+税~

pasima パシマ 超人気商品
ガーゼと脱脂綿で作った
1年中快適な健康寝具です

キルトケット(S) 7,500円+税
バットシーツ(S) 9,000円+税

パシマ おためしキャンペーン!
寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店) **火曜日定休**
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(ⓑ) **お問合せ ☎(073)482-0285**

有田市民会館 紀文ホール 映画会・落語会「桂米朝一門会」

【映画会】
※作品タイトルは有田市民会館までお問い合わせください。

【日時】10月18日(日)
午後1時30分 開場 午後2時 開演(約120分)
【料金】入場無料 ※全席自由
【整理券】配布中 ※お一人様2枚まで
【配布先】有田市民会館

【落語会「桂米朝一門会」】
【出演】桂ざこば、桂南光、桂雀三郎、桂団朝、桂小鯛
【日時】10月25日(日)
午後1時30分 開場 午後2時 開演(約135分)
【料金】一般 前売券2000円(当日2500円)
高校生以下 前売券1000円(当日1500円)
【販売先】有田市民会館、イープラス <http://eplus.jp>
チケット販売中 ※未就学児の入場はご遠慮願います。
制作協力: 米朝事務所

【お問い合わせ】有田市民会館 ☎0737-82-2626



暮らしインフォメーション

健康情報

- 休日在宅当番医
- 受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり
- 20日(日) さくらクリニック(海南市) ☎484-5001
 - 21日(月) しおたにクリニック(海南市) ☎486-0010
 - 22日(火) 恵友病院(海南市) ☎483-1033
 - 27日(日) からはクリニック(海南市) ☎483-4013

☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

- 献血にご協力ください
- 20日(日) スーパーセンターオークフ海南店
午前10時~12時/午後1時~4時
 - 24日(木) とれたて広場
午前10時~12時

子育て情報
教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

- 子育てひろば
- 今月は磁石を使った魚釣りあそびです。
午前10時開始 参加費:子ども1人100円
※参加者はマスク着用をお願いします。
- 15日(火) 大野公民館
 - 18日(金) 内海公民館
 - 23日(水) 下津防災コミュニティセンター
 - 24日(木) 日方公民館
 - 28日(月) 箕コミュニティセンター
- ほっとカフェ
- 午前9時30分~11時30分(フリーイン・フリーアウト)
 - 16日(水) 日方公民館
 - 17日(木) 下津防災コミュニティセンター
 - 29日(火) 北野上公民館

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233

ツーカーネットスクラム

<http://www.2kai-scrum.net>

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設

和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073)482-8281(代)
<http://www.hoshida-home.com>

皆さまのオンラインフォトを募集しています。

パソコンやスマホから簡単に投稿できます。ご自慢の1枚を披露してみませんか。

ツーカーネットスクラム

<http://www.2kai-scrum.net>

いざという時のために、あらかじめの備えで安心!!

紀州防災セット

(防災風呂敷&防災豆辞典)

発売中!

防災風呂敷 (90cm×90cm)

風呂敷は、災害時には頭巾や簡易シューズ、負傷箇所の固定や避難先での間仕切りなど、様々な使い方ができるほか、普段使いとしては、有料化されたレジ袋の代わりのエコバッグとしても重宝します。

防災豆辞典 (20ページ)

災害時にも様々な使い方ができる風呂敷と、風呂敷の使い方ははじめ知っておいてもらいたい防災の知識をまとめた豆辞典のセットです。

税込2,980円

【お問い合わせ】(一社)海南市観光協会 TEL.073-484-3233
販売は海南市物産観光センター他、ネットショップでも販売中! <https://kainankanko.thebase.in>

和歌山県下初!! みかん向きドローン薬剤散布 モニター募集中!!

限定5件

柑橘農家さんに朗報です。みかんの栽培において農業散布は欠かせないと言っても過言ではありません。でも、広大な急傾斜地にある圃場を少人数で農業散布するのは大変な時間と労力がかかります。特に夏場、猛暑下でカッパを着ての作業は過酷を極めると聞きます。ドローンでの散布はまだ課題が多く、現状では手散布に取って代わるものではありませんが、未来の可能性に向けて「売れる良いみかんづくり」には貢献できるかと思っています。只今、「谷本りほーむ ドローン事業部」ではドローンで試験的散布のモニター農家さんを募集しています。興味のある方は下記までご連絡いただき、話を聞かせてください。

谷本りほーむ ドローン事業部
(有)下津建築 海南市下津町黒田9-2 TEL.0120-650-456

谷本りほーむ Youtube もどうぞ

