

発刊エリア/海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に 新聞折込、海南市中心部にポスティング 新聞折込は毎月15日折込

ポスティングは毎月15日~3日間以内 発刊部数/45,000部

※地域によっては新聞折込とポスティングが重なる場合があります。 ※ポスティングの配布日によってはイベントが終了している場合が あります。ご了承ください。

## http://www.2kai-scrum.net

発行所/ツーカイネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

🌱 ツイッター始めました! @2kai\_net\_scrum

# 5月15日号

次回6月中旬発行

スクラム は 6月1日発行



**f** ツーカイネット

経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、 お客様のご要望にお応えします。



和歌山県海南市南赤坂5-3 TEL073-483-5211 海南 協和

# お家にグリー

1年のうちで植物が特に生き生きと輝く5月。街角や住宅街はグリーンや花であふれています。 昨今の園芸ブームで新たに取り組む人も増え「何を植えたらいいの?」というお声も多いのではないでしょうか。 そんなお悩みにお応えするべく、ガーデナーズジャパン(海南市南赤坂)の寒川店長に、プランターでの簡単な寄せ植えの コツを教えていただきました。遊び心をめいっぱい発揮して、園芸を楽しんでみませんか。

## Α A CONTRACTOR

# 大きな鉢でダイナミックに

後ろに背が高く大きいものを配置 して、センターには丸い花を。花の株 はどれも、土の量を調節して前倒しに し、顔が正面を向くようにします。脇役 的な小花は好みのものを選び、三角 形を意識して配置していくとまとまり ます。今回は『リューコスペルマル』と 『リューカデンドロンサマーサン』をメ インにオレンジ・黄色系でまとめ、13種 類の花を使いました。ピンク・青白の配 色もかわいいですよ。ご家族でワイワ イとひと鉢を仕上げてみては…

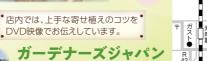


い、押さえて仕上げます。植え終わったら水ごけで

使用する鉢に8割ほど土を入れたら、シン ボルとなるオブジェの置き場所を決め、その 周りには何も植えないようにします。お好み の花を選んだら、アクセントに背の高い花、ミ <mark>ニバラ、シルバー系の葉などを</mark>プラスすると、

オブジェやおもちゃをプラスして

まとまりやすくなります。オブジェを置く 場所は土を少し取り除き低めにし、周 囲に木のチップを敷いたり、小花の株 を分けて植えたりすると森の中のように ···ご自由に演出を楽しんでください!





## 庭の雑貨屋 Aruru

## 愛らしくて育てやすい多肉植物 モルタル造形と相性抜群です!

まなご左官展示場に隣接する多肉 植物専門店。その愛らしさは、モルタ ルの温かみのある質感に合わせると、 いっそう引き立ちます。予算に応じた寄 せ植えの依頼もでき、贈りものにしても ステキ!教室は第4金・土曜に開催中。 詳細はインスタグラムで…。

営業/10:30~17:30 定休/月·火曜日 和歌山市野崎116-5 ☎090-8388-3286



## 花の店 かしお

### 温室に並ぶ個性的な植物 アガベ、コーデックス、ブロメリアなど

手作りの温室に、オーナーお気に入 りの植物がずらり。個性的な鉢植えが 光と風をたっぷり受け、静かな表情を見 せています。密かに出ている新芽を見つ けたりしながら、長いお付き合いになる 一鉢をじっくりと選んで。欲しかった品種 が割安で見つかるかも…。

海南市且来220 ☎090-2381-5207 営業/9:00~18:00 定休/木曜日



# ワカヤマオーキッド

# ユニークな植物と出会って 全国にファンの多いラン専門店

海を望む明るい店内に入ると南国へ 旅に出たような気分に浸れます。ランは もちろん、手に乗るほど小さかったり、香 りがしたり、爬虫類のような色彩だったり …今まで出会ったことのない植物がずら り。ラン栽培家でNHK『趣味の園芸』講 師の和中店主が、気さくに育て方を教え てくれます。 

和歌山市新和歌浦2-10 **2**073-444-2422 営業/10:00~19:00 定休/水曜日





# は~ぶ工房 もくもく

ハーブとふれ合う暮らしを 生活雑貨の販売・制作体験も・

海南市南赤坂3-3 ☎073-482-3333 営業/10:00~17:30 定休/木曜日

約60種類が植栽されたガーデンでは 6月を迎えると、エルダーフラワーやラベン ダーが咲き始めます。「香りに包まれ、心 穏やかな毎日です」とハーバルセラピスト の川内さん。染めものやポプリ、バスソルト など制作体験の詳細はお問い合わせを …。苗も販売しています。

紀美野町三尾川785 ☎090-8238-9513 営業/10:00~17:00 定休/不定休



こんな症状に

お悩みの方…

# マッケンジーガーデン

# ピースフルに過ごせる庭園 英国の小さな村に憧れて…

コッツウォルズを何度も訪れている松 尾夫妻が、笑顔で迎えてくれます。現地 の思い出を聞いたり、のんびりしたり…楽 しい庭園の見所の一つは、シックな美し さが人気のブラックレース。入園希望は 事前にお電話ください。園内の木や花の 苗は、JAとれたて広場で販売しています。

海南市小野田1147-4 ☎073-487-3735 入園時間/9:30~17:00 定休/月曜日

♥卵巣嚢腫 ♥高年齢不妊 ♥多のう胞性卵巣

♥排卵障害 ♥習慣性流産 ♥男性不妊 など

唐厉

♥生理不順 ♥無月経











D季節では、紫外線によって

髪のパサつきやカラーの褪色、枝毛 や切れ毛など髪や頭皮のトラブルを



カット + カラー  $\times$  9 130  $\rightarrow$   $\times$  7.700 カット + パーマ ¥9,900 → ¥8,250 カット + ストレート ¥14,300 →¥12,100 トリートメント各種 ヘッドスパ各種



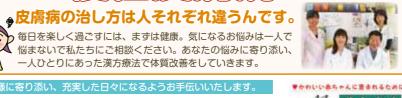
Tel.073-497-8655 ■営業時間 9:00~9:00 「予約優先制」 バーマ・カラー /17:30 総毛矯正 /16:30 ■定休日 毎週月曜日・第 3 日曜日





ご来店前にお電話お願いいたします。 http://emotoyakkyoku.com





♥高プロラクチン血症

## お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

**漢方療法**は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善す

るものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成

果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

不好症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師

# 11



ご来店くださいました。

# ふとん屋 ヤマグチ 羽毛ふとんリフォーム相談

5年以上お使いの方は要チェック!

# こんなお悩みありませんか?

ふくらまない (巻

えり元の汗ジミ

スカスカ片寄り( でも、すてるのはもったいない!

羽毛の飛び出し

ご安心下さい | 羽毛ふとんはリフォームできます! 解体→洗浄→充填&仕上げまで

> 丁寧に仕上げてお届けします。 ※水洗いクリーニングも承り中!



シングルサイズからシングルサイズ 約1ヶ月で仕上がります 19,800円+税~

寝装・寝具ヤマケチ

(有限会社 山口ふとん店) 海南駅前通り2丁目 Р当店北隣80 お問合せ ☎(073)482.0285



# クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。



ヨーロピアンテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の

フェリーチェ 海南市幡川78-3 ☎073-497-8655(予約優先制) 営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。



お客様のつらさの原因になっているとこ ろ、押してほしいところを見つけて施術しま す。「冷え性や腱鞘炎が改善された」「体が

そのしんどさ、 我慢しないで!

軽くなった」と、リピーターも増えています。18時以降のご希望はご相談 ください。営業場所は「家事の負担を減らす」がコンセプトのコインランド リー"スノーランドリー"内。敷布団も洗えるので、お洗濯の待ち時間に疲 れもリフレッシュしませんか。もみほぐしは20分1000円~。フットオイル

もみほぐし・フットオイル うさぎ

は20分1500円~(税込・要予約)。 海南市大野中504-1 SNOW LAUNDRY内 **2**090-8793-8037

営業/10:00~18:30 定休/水曜日





Let's exercise!

運動不足で体がなまって きていませんか? そこで、 スクラムおすすめの有酸素 運動・筋トレ・ストレッチを紹 介します。運動は免疫力を 高めたり、ストレスを解消し たりできます。少しでも体 を動かすことを習慣づける ことが大事ですよ!

# 所のストレッチ

ストレッチです。背筋を伸ばして座り、両手は自然に 前で組みます。組んだ手を肩からまっすぐ伸ばすよ うに上げて、腕と背中を遠ざけるように伸ばしてく ださい。首から背中にある僧帽筋は、肩こりの原因 になりやすい筋肉なのでしっかりとほぐしましょう。



# 大切なお家のよ

**1-1-1**(株)星田建設 TEL (073) 482-8281(代)



各種オリジナル水着取り揃えています

■介護福祉事業全般

有限会社こころ

スタッフさん暴



和歌川河口干潟に飛 来するシギの仲間です。 彼らは北極圏の国々で 繁殖をおこない、東南 アジアやアフリカで冬越 しをします。春と秋、繁 殖地と越冬地の間を往



・ 餃子の王将 海南店

水着専門店

₩ ひかる

(担当/井本)

海南市船尾342

※ご来店時にお電話

0120-939-196

☎073-482-2278

来する「渡り」の途中に和歌川河口干潟に立ち寄るので す。干潟は彼らにとって、渡りの途中も重要な食糧補給場 所になっているのです。干潟の消滅は、シギの仲間の絶滅 を誘発する大変危険な現象です。絶景とともに、和歌浦の

干潟を守りたいものです。

# 暮らしインフォメーション 広報かいなんより

### ■休日在宅当番医

受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり ○16日(日)恵友病院(海南市) ☎483·1033 ○23日(日)山西内科(海南市) ☎483·2200 ○30日(日)岩橋医院きみのファミリークリニック

(紀美野町) ☎489・2150

☆夜間のお問い合わせ☆ 和歌山県救急医療情報センター ☎426・1199

■献血にご協力ください

○16日(日)スーパーセンターオークワ海南店 午前10時~12時/午後1時~4時30分

## 子 育 て 情 報 \_\_\_

教育委員会生涯学習課 ☎492・3349

■子育てひろば

今月は、「ひらひらちょうちょ」を作ります。 午前9時50分集合 参加費:無料 ○18日(火)大野公民館

# 和歌山市・海南市・紀美野町近辺の

6月15日号の「すくぽ」では、「新しいことを始 めよう」をテーマに仕事や家事を両立しながら 楽しめることを紹介します。メンバーを募集し ている方、すくぽで告知をしてみませんか?

# ○○教室「スクラム」生徒募集中!

何か新しいことを始めたい!と思っている方、 この機会に一度、○○体験をしてみませんか? ■○○教室「スクラム」 ☎073-484-5233

基本は文字のみの広告(写真掲載可)となります。タイト ルの他、1行につき1.100円(税込)で、上記の場合(3行) だと3,300円(税込)になります。締切は6月1日(火)です。 詳しくはスクラムまでお気軽にお問い合わせください。

**ツーカイネット** 広告のお申し込み・お問い合わせは スクラム ☎073-484-5233 🦉



○19日(水)北野上公民館

○21日(金)内海公民館

○24日(月) 巽コミュニティセンター

○26日(水)下津防災コミュニティセンター

○27日(木)日方公民館

### 海南消防本部からのお知らせ

■危険物安全週間 6月6日(日)~12日(土) 『事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム』

全国一斉「危険物安全週間」を実施。ご家庭や 各事業所では、危険物の保管、取扱いには十分注 意してください。期間中、消防本部では、危険物火 災に対する意識の高揚および啓発を図ります。

□海南消防本部予防課 ☎483-8711





open 10:00~18:00 木曜定休







いただける方



海南市且来 492-3

☎ (073) 482-5600



古銭・時計・カメラ 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶 ランプ・ブリキのおもちゃ類 膳・碗・小皿・大皿・鉢 タンス・火鉢・重箱

川古美術店 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)

1至下津

# or 毛染めされたお客様限定



海南店 Tel. 073-483-5117

### ころとこころのつながりを 私たちは大切にいたしま<sup>、</sup> こころ . M ner ホーム 類型 しおさいの 家 兼務となります 正社員 月給 190,000円~ (要資格・初任者研修以上) 夜勤手当(6,000円×5回) +処遇改善手当含む ◆資格手当1万~3万 ◆役職手当1万~5万 ◆当社独自の退職金制度あり ◆賞与あり(実績による) ◆各種保険完備 - トスタッフ 時給 892円~ (処遇改善手当含む) デイサービススタッフ (要資格・初任者研修以上) ※曜日及び時間帯については相談可能 夜勤パート 1回 14,700円 時給 892円~ (処遇改善手当含む)

海南市下津町

