

暮らしに  
ぽかぽか

SCRUM  
POSTING

すくぽかぽか

vol.14

発行エリア/海安市・紀美野町・紀三井寺周辺に  
新聞折込、海安市中心部にポストイング  
新聞折込は毎月15日折込  
ポストイングは毎月15日～3日間に  
発行部数/45,000部

※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。  
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。  
ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>

発行所/ツーカーネットスクラム編集部  
〒642-0017 和歌山県海安市南赤坂5-3  
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266  
info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai\_net\_scrum

6月15日号

次回7月中旬発行

スクラムは  
7月1日発行

見やすく  
楽しい  
スクラム  
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と  
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、  
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和  
**KYOWA**  
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしごき、私たちが  
全部にお任せください!

和歌山県海安市南赤坂5-3  
TEL073-483-5211

海南 協和

# 梅 仕事を楽しむ丁寧な暮らし

爽やかな香りで私たちに魅了する梅が旬を迎えています。実は、健康・美容・疲労回復と、体にうれしい効果がたくさんあることはよく知られていますが、強い酸味があり生では食べられません。昔から、加熱したりアルコールや塩漬にすることで親しまれてきました。今号では梅をテーマに、飲食店やセレクトショップなどをご紹介。ぜひ巡って、それぞれのお店の素敵な世界をお楽しみください。



## 里山は古来からの豊かな資源 旧米蔵カフェ『くらとくり』の梅レシピと 棚田の保全活動

小川地域棚田振興協議会会長 **北裕子さん**  
野菜ソムリエ上級プロ

紀美野町西野のカフェ『くらとくり』の梅ジュースはルビー色。その鮮やかな色は露茜という貴重な品種によるもので、オーナーの北裕子さんが梅農家として丹精込めて育てた一粒一粒の恵み。お店で味わえるシロップは、この露茜に加え、香り高い南高梅もブレンドしており、芳醇な味わいです。

同カフェでシロップや梅干しに加工・販売されている梅が栽培されているのは、釜滝地区に江戸時代から約300年続き、北さんの弟が園主を務める紀州マルイチ農園。そこは、日本固有の品種、ササユリが自生している豊かな里山環境にあります。この貴重な環境の広がる紀美野町は古来から農業が発展しており、中田地区には室町時代の1425年、すでに棚田が存在していたと高野文書に記録があるほど。

その棚田について「そらあ、きれいやった」と、同地区で生まれ育った母が誇らしげに話すのを聞いていた北さんは、現在、耕作放棄されていた田んぼで、米や麦、サツマイモなどを栽培する棚田再生プロジェクトを立ち上げ、小川地域棚田振興協議会の会長を務めています。総務省や文部科学省、農林水産省等が2019年に施行した棚田地域振興法で、全国で初めて対象地域に定められたことは、活動の追い風になりました。再生が進めば、棚田の周辺にカフェやゲストハウスを創設して持続可能な活動にし、「農業の大切さ、素晴らしさを若い人に伝えたい」と話しています。

**棚田サポーター募集中**

農業の知識がなくてもOK!絶景を楽しみながら、一緒に歴史をつないでいきます。

海草郡紀美野町中田844-2  
☎073-488-2090  
info@kininoriceterrace.com  
担当/行年(ゆきとし)、清水

棚田に関する情報はコチラから

応募フォーム Instagram

**梅酒の作り方(北さんのレシピ)**

〇南高梅...2kg 〇水砂糖...1~1.5kg  
〇ホワイトリカー...1.8リットル

まろやかに仕上がる完熟、すっきりした味になる青梅のどちらでも、お好みに熟した状態の梅を洗ってよく乾かして冷凍庫で2日以上凍らせるのがポイント。時々ピンを振ると、梅エキスが出やすくなります。3ヶ月で飲めますが、1年以上置いて熟成させた味わいを...。(一般のレシピでも美味しくできます)

**紫香庵 しこうあん**

あおうめ大福 180円税込  
あおうめぐずアイス 200円税込

青梅の甘露煮を白餡で包んでます。ぜひまるごとほおばって(種にご注意を)。ぐずアイスもリピーター増えてます。

テラワーク和菓子づくり体験も好評です。  
お申し込みは電話、又はFacebookから。

和歌山市七番丁11-1 アスカビル1F  
☎073-426-3250  
営業/9:00~18:00  
定休/無休(元旦除く)

Facebook YouTube

和歌山 市役所  
けやき大通り  
和歌山城

**いなだ荒物雑貨**

自然素材やアルミの日用品

軽くて丈夫、抗菌作用もある竹細工のザルやカゴの他、シュロたわし、アルミの日用品がずらり。「暮らしの道具 松野屋」の商品も豊富です。

和歌山市木枕59  
☎073-478-0019  
営業/11:00~17:00  
定休/日曜日

四季の郷公園  
新築村  
わかやま電磁貴志川線  
吉礼駅 伊太祁曽駅  
↓至海南

**JAながみね ファーマーズマーケット とれたて広場**

地場産 南高梅 各種

地場産の「安全・安心」な農産物をたくさん取り揃えております。自家製の梅干しや梅酒作りはいかがですか。夏バテ対策にもいいですよ。

今年から9時~17時の営業時間です。  
スタッフ一同来店お待ちしております。

海安市重根西2丁目3-5  
☎073-487-0900  
営業/9:00~17:00 定休/水曜日

**てーげーしょくどう**

おばんざいからも梅のパワーを!  
多種類の小鉢が並ぶ楽しいランチ

定番のひじき煮に、自家製の梅酒に漬けた実を加え、爽やかな風味と疲労回復や血圧改善などに有効な成分をプラス。食中毒予防になる梅干しも色々なおばんざいに使っています。

日替わりランチ 750円税込

海安市名高536-13  
☎073-482-1810  
営業/11:30~13:30 定休/土・日曜日、祝日

VINTAGE CLOTHING/ACCESSORY  
KITCHEN WARE/ROOM DECOR **LILAS** リラ

琥珀色の梅酒をヴィンテージグラスで  
梅酒ができたグラスを選んでみませんか。  
手仕事の美しさを見つけられるお店です。

和歌山市元寺町1-66 山本ビル2F  
☎073-494-3771  
営業/14:00~19:00  
定休/火曜日(臨時休業あり)

夏に向けてトリミング  
いかがですか!

トリミングは毛の下に隠れている身体の変化にも気付く良い機会。ネコちゃんもどうぞ!!

和歌山市毛見 54 ☎07024380710 予約制

**古物・着物買取り**

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃや類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

**藤川古美術店**

海安市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)  
問合せ ☎090-3490-1697

きのおくに信用金庫

http://www.kinokuni-shinkin.jp/

- 海南支店: 海安市日方210-1 ☎073(482)5333
- 内海支店: 海安市名高508-7 ☎073(482)0820
- 黒江駅前支店: 海安市岡田588-2 ☎073(482)3741

梅雨の季節では、持続性の高い  
フェリーチェのストレートがオススメ!

一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

フェリーチェ felice hair create

Tel.073-497-8655

■営業時間 9:00~19:00 [予約優先制]  
パーマ・カラー/17:30  
縮毛矯正/16:30  
■定休日 毎週月曜日・第3日曜日  
https://www.tairan.info\_salon\_info#felice

クーポン特価  
カット+カラー ¥9,130 → ¥7,700  
カット+パーマ ¥9,900 → ¥8,250  
カット+ストレート ¥14,300 → ¥12,100  
トリートメント各種 20%off  
ヘッドスパ各種 30%off

**漢方子宝相談**

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状にお悩みの方...

- 生理不順
- 卵巣嚢腫
- 排卵障害
- 無月経
- 高齢不妊
- 習慣性流産
- 高プロラクチン血症
- 多のう胞性卵巣
- 男性不妊 など

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私達にご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

不妊症研究会認定薬剤師/漢方療法推進会議師

**漢方 江本薬局**

和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725  
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~19時  
ご来店前にお電話をお願いいたします。  
http://emotoyakkyoku.com

至聖三井寺  
●吉野家  
●パチンコ  
●キング  
●江本薬局  
●オークワ  
●山口小児科  
毛見トンネル 至黒江駅

**漢方療法 子宝相談**

当店にご相談ください

2020年も不妊に悩む多くの方が  
ご来店くださいました。

### 快眠 ふとん屋 ヤマグチ 羽毛ふとんリフォーム相談

5年以上お使いの方は要チェック!  
こんなお悩みありませんか?

- ふくらまない
- えり元の汗ジミ
- スカスカ片寄り
- 羽毛の飛び出し

でも、ずてるのはもったいない!

ご安心下さい  
羽毛ふとんはリフォームできます!  
解体→洗浄→充填&仕上げまで  
丁寧に仕上げでお届けします。  
※丸ごと水洗いクリーニングも承り中!

プレミアムダウンウォッシュ仕上げでふくら  
リフォームする方が増えています

シングルサイズからシングルサイズ  
約1ヶ月で仕上がります **19,800円+税**  
(税込21,780円~)

パシーマ パットスーツ入荷!!  
寝装・寝具 ヤマグチ  
(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休  
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣 ⑧  
お問合せ ☎(073)482-0285 P 当店北隣 ⑧

## すくぽ COUPON

お得なクーポン!  
お店へGO!!

※有効期限、使用方法は各店により異なります。  
クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。

### キャンペーンクーポン

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名様利用可  
※他のサービス券との併用不可 ■有効期限 2021年7月14日(水)まで

ヨーロピアンテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

フェリーチェ 海南市川幅178-3 ☎073-497-8655(予約優先制) 営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

### 水彩画体験割引券

※このクーポンをご持参の方に限り水彩画体験3,000円(税込)→2,000円(税込)に ※先着5名様 ※クーポン1枚につき1名様利用可  
※事前にご予約下さい ■有効期限 2021年7月31日(土)まで

生徒さんの希望に合わせて自由に制作できる絵画教室。油絵、水彩、アクリル画、子どもクラス、受験対策、陶芸などのクラスがあります。

アトリエ7つの音 海南市馬場町1-2 ☎073-482-3114 営業/13:00~19:00 定休/月曜日・金曜日

## 新しいこと始めてみませんか

ポカポカ陽気に気持ちも華やくこの季節。新鮮な気持ちになれる今だからこそ、新しい何かを始めてみませんか?

Let's get started!

### 水彩画体験参加募集中!

透明水彩絵の具で227mm×158mmの画用紙にあじさいを描きます。  
あらかじめ鉛筆で下描きしておくので水彩絵の具で色をつけてもらうだけ。1時間程で立体的に浮かび上がる色鮮やかで素敵な水彩画が完成します。  
初心者の方でも大丈夫。丁寧に説明しながら制作をすすめていただきますので、気軽に始めていただけます。  
○費用:3,000円税込(事前予約必要)  
■アトリエ7つの音  
海南市馬場町1-2 ☎073-482-3114

### タロット占い無料講座

タロット占いに興味がある方大募集!  
占いが好きで自分でもやってみよう、2時間で基本と3つの占いが分かります!  
○日時:7月1日(木) 13時~15時  
○会場:海南nobinos4階 会議室B  
※コロナ感染状況や参加人数により会場変更の場合があります。  
※持ち物等、お問い合わせは下記まで。  
■プリム・ローズ ☎073-483-6188

### 陶芸を始めてみませんか?

初めてでも安心。個性を發揮して自由に作れます。学校のクラブ活動感覚で始めませんか。  
○費用:20,000円税込(実施10回分、各回粘土1kg・焼成費込み)  
○参加日時:参加者の都合に合わせて昼夜問わず実施します。(各2時間程度)  
※曜日・時間は要相談  
■きみの幸工房陶芸倶楽部 ※不定休  
紀美野町木1596-1 ☎090-3485-0065  
Email shibamura-koji@outlook.com

### 『ZOOM』でレッスン!お片づけ講座

お家にいながら気軽に参加してみませんか? 片づけられない「心」に届くレッスンです。今度こそ片づけろ!!そんなあなたを応援します。  
○毎月第4水曜日 夜20時~22時頃迄  
○受講料: 1回3,300円税込  
■プリム・ローズ  
海南市日方1519-23 ☎073-483-6188

### ドライフラワー教室

ドライフラワーを使ってスワッグ、リースなどを作ってみませんか。  
■Flower HIROTA  
海南市阪井945-3 ☎090-5662-2861  
Instagram dracaena\_flower

### 郷土が生んだ水利の神様 『井澤弥惣兵衛』さんを楽しく学べる絵本にして紹介

井澤弥惣兵衛さんの親しみやすい絵本が、子孫の井澤佳代表の同会設立10年目記念として発行されました。「大人も子どもも楽しめる絵本」との想いとともにより広く、さらに深く弥惣兵衛さんのことを知ってもらいたいという願いが込められています。  
○販売店/宮脇書店・海南市物産観光センター 福岡書店・ブックス青天堂  
【お問い合わせ】山添高道☎073-482-4186

### 身近で見られる野鳥

ヤマガラ(じゅうから科)  
文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

昔はよく飼育されていました。手先の器用な頭の良い小鳥なので、「おみくじ引き」や「つるべ吊り」などの芸を仕込み、神社で縁日が催されるときに、「ヤマガラ芸大会」が開かれていたようです。現在は野生の鳥類を捕獲するのが禁じられているので、そういう風習もなくなってしまいました。深い豊かな森を好む鳥で、近年里山の管理が滞り、森が深くなるのに乗じて、里山で数を増やしています。

### NEW SHOP

新しくオープンしたお店を紹介!

### 自然に美を見出した創作小物を展示販売

身の回りの自然に美を見出して作品制作する川井有紗さんが、京都から拠点を移し、紀美野で見つけた美を空間で表現。ギャラリーの中央に敷かれた吾に並んだアグセサリーは、光る朝露のよう...大きな窓からは穏やかな山並みが望めます。国内国外問わず、店主の審美眼で選ばれた作品、物を扱っています。  
※2月と8月は休み。臨時休業はInstagramで確認。

ギャラリー ens  
紀美野町金滝421-3  
営業/13:00~17:00  
定休/火~金曜日

### 暮らしインフォメーション

健康情報  
■休日在宅当番医  
受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり  
○20日(日) 橋本胃腸科(海南市)☎483-7877  
○27日(日) 岩橋医院きみのファミリークリニック(紀美野町)☎489-2150  
☆夜間のお問い合わせ☆  
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

### 子育て情報

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349  
■子育てひろば  
子育てひろばは幼稚園や保育所に入園していないお子さんと保護者を対象とした『プレ幼稚園』です。今月は、磁石を使った魚釣りあそびに挑戦です。いろいろなお魚を作って楽しみましょう。  
午前9時50分集合 参加費:無料  
○15日(火)大野公民館  
○16日(水)北野上公民館

### 地元で生まれ、育ち皆様に愛されて

45年の安心・実績  
屋根・外壁のリフォームは 当社へ  
SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 坂口塗装  
海南市重根 258-5  
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

### 正しい家づくり

自然の力で湿度は16%ダウン!!  
通気断熱WB工法  
呼吸をする家  
2つの通気層と形状記憶バネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。  
株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

カラーストレート 同時にできる ¥13,200	デジタルパーマ ふんわりゆる巻 (形状記憶) ¥9,350
ヘアカラー+カット ¥5,500	やわらかストレート ¥10,450
パーマ+カット ¥8,580	パーマ+ヘアカラー ¥12,100

美容室 あこむ ☎073-483-7572  
[海南店] ☎073-489-6666 [2021.6.30]

### 大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで  
和歌山県海南市多田408番地  
TEL(073)482-8281(代)  
http://www.hoshida-home.com

### 介護支援専門員1名増員

3人体制になりました。  
介護の申請やご相談はお気軽にお申し付け下さい。  
海南在宅福祉企業組合 海南市木津 285  
TEL.073-485-2200  
営業時間 9:00~17:30

### 鱧の街 下津で旬を味わってみませんか...?

住出し・割烹の老舗特製の  
鱧主体の料理 [会席]  
1日1組限定  
2名様~約18名様

要予約にて承ります。 **6,200円(税込)** ※鱧以外に一般料理もごさいます。

戸坂の延縄鱧(2人前)  
※要予約・配達可 **8,200円(税込)**  
照り焼き/湯引き/鍋/天ぷら/胡麻ひたし/鱧卵/珍珠(肝・うきぶろ・卵寄せ・莖はも)

和膳 ¥1,080円税別

割烹ひざぶ 昼11時~ 夜17時~  
加茂郷駅すぐ(約1分) 電話 (073)492-2074

### 好評につき キャンペーン 延長します!!

パーマor毛染めされたお客様限定

通常550円(税込)のコラーゲントリートメントエッセンスが **6月末まで** **330円(税込)で施術出来ます!!**

前回毛染めをしたその日より25日以内に毛染めをされると通常3,300円(税込)が(プロ付) **2,750円(税込)でOK**

NEW ボリュームダウントリートメントストレート ..... ¥4,400~  
\* パーマ(カット+プロ付) ..... ¥2,750~  
\* カット(プロ付) ..... ¥1,430~  
\* トップゆるふわマッシュパーマ ..... ¥1,100~

早朝パーマ割引  
平・日/9:00~10:00  
日・祝/8:30~9:30

みその美容 海南店 http://coco-misono.jp/ Tel.073-483-5117