

# すくぽく

SCRUM POSTING

暮らしに ぽかぽか

vol.15

発行エリア/海安市・紀美野町・紀三井寺周辺に新聞折込、海安市中心部にポストイング  
新聞折込は毎月15日折込  
ポストイングは毎月15日~3日間以内  
発行部数/45,000部

※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。  
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>  
発行所/ツーカーネットスクラム編集部  
〒642-0017 和歌山県海安市南赤坂5-3  
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266  
info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai\_net\_scrum

7月15日号

次回8月中旬発行

スクラムは8月1日発行

見やすく楽しいスクラムサイト

家庭日用品の製造・加工

## 有限会社 マータク

# 内職さん募集

○当社より30分程度の往復で車が家の前に停められる方  
○別途作業場のある方優遇  
○工場内での内職もあります

同ハ時トも募集も

詳細はお電話にてお問い合わせください(担当/向)  
紀美野町下佐々906 ☎073-489-2480

# 夏こそバーガー!

具材もソースも多彩です!  
Burger in summer!

食欲がないので、冷たいものや喉の通りがよいものばかり選んでいたらだんだん体がだるくなってきたなあ... こんな時は、主食と肉類や野菜の副菜が1個に詰まったバーガーで、元気を手軽にチャージ! 昨今は、提供するお店も増えているので、多彩なおいしさで夏を元気に乗り切りましょう。



『まぶキッチン』は移動式レストラン  
街角でシェフの味を届けます

『まぶキッチン』 山路 正展 さん

海安市藤白出身のフレンチシェフ、山路正展さん(35)は2020年10月、ローストビーフサンドを移動販売する『まぶキッチン』を開業しました。確かな味と親しみやすい人柄で常連客も増え、出店先では小学生がお小遣いを握りしめキッチンカーを囲むことも。山路さんは元々、料理を通じて人に喜んでもらったり、子どもと触れ合ったりするのが大好き。自身の店を好きなこと、得意なことを活かしたビジネスモデルのひとつと捉え、これから起業を目指す人へのコンサルタントも務めていきたいと考えています。



料理に興味をもったきっかけは、昨今の食ブームの火付け役にもなったマンガ『美味しんぼ』。家に遊びにきた友人の『腹減った』に答え、あり合わせの材料で焼き飯などを作るどうまいな、これと云ってこれるのが最高に嬉しかったことから、10代後半から料理の道で独立する夢を抱き始めました。その夢への第一歩として今でも大いに役立ったと感じているのは、大学で学んだ経営学。マーケティングや効果的なPR方法が収益アップにつながることを実感しています。

調理の腕前は学生時代の焼肉店でのアルバイトに始まり、和食、イタリアン、フレンチの現場で磨き、ソムリエの資格も取得。調理と経理を任されていた西洋料理のレストランでの7年間では経営の厳しさも学びました。さらに店長を務めたカウンター形式の店で味わったお客さんと話す楽しさに、自分のやりたいことはこれだと再確認しました。

夢を叶えて開業した移動式のレストラン『まぶキッチン』の『まぶ』は名前の正展(まさのぶ)と、親友を示す『まぶ友』から。しっとりしていてジューシーなプロのローストビーフはちよびりご馳走ですが、気楽に食べられるバーガーにして、街角の山路シェフは今日もうまいを届けています。

スクラム限定クーポン  
クーポン持参で商品をお買い上げの方に限り  
スイーツ1個プレゼント

※クーポン1枚につき、お一人様1回限り  
※他サービス券・クーポン券との併用不可  
※有効期限2021年8月15日(日)まで

## GOLDEN RIVER

地ビール×新鮮な具材  
有田川ほとりの人気カフェ

ホットドッグ 1,000円税込  
ランチセット 1,300円税込 (チーズバーガー&カシスのゼレドソース)

有田郡有田川町長田546  
☎0737-53-3005 定休/火・水曜日  
営業/11:00~22:00 (最寄りの藤並駅からレンタル自転車あり)

隣接する醸造所直送の樽生ワラフビールと、アメリカンスタイルのポリュミーなハンバーガーが楽しめるお店。香ばしいパンにチーズ、トマト、肉厚パティをはさんだチーズバーガーは食べ応え抜群是非、バーガー一袋に包んでほおぼって!

## サンドウィッチ専門店 サントピア本店

和歌山ビッグしいたけバーガー  
椎茸に紀州南高梅を練り込んだミンチを入れてフライにし、南高梅のソースをかけた和歌山ご当地バーガー。

和歌山市東長町10-13  
☎073-426-2080  
営業/9:00~17:00 定休/月曜日

紀州ジビエと金山寺味噌のブルスケッタ

## ドムドムハンバーガー 海南店

日本で最初のバーガーチェーン店で、今では全国27ヶ所にしかないうちのひとつがここ期間限定の独自のメニューは、さっぱりしていてコクのあるトルティヤサンドです。

新商品!! いろんな食感が楽しい  
“ラップサンド コブサラダ”

海南nobinos図書館利用カード(新旧OK)提示で  
全品10%OFF ※海南店のみ

海安市名高536-15 ☎073-483-4606  
営業/10:00~19:00 定休/火曜日、年末年始

## MIRACOLO Cafe Dining

良質な素材を使った紀州和華牛バーガーやカレーのファンが多いカフェ。新作の海老カツはプリプリの海老に爽やかなタルタルソースが夏にピッタリ! 多種類のスムージー、コーヒー豆のおいしさを凝縮した本格的なエスプレッソも人気です。

新作は海老カツバーガー  
ランチやドリンクも豊富

海安市名高532-17 ☎073-482-2233  
営業/11:00~16:00(土日祝は~17:00)  
定休/水曜日、第1・3日曜日

## カフェ&ベーカリー オリーブ

湯浅湾で捕れた新鮮なしらすと豆腐を合わせたパテに相性抜群の大豆おろしポン酢ソースで食べる「しらすバーガー(550円税込)」は、ヘルシーながら食べごたえあるのが魅力。

※11:00~14:00イトイン限定

地元で人気のパン屋さんの和歌山ご当地バーガー

有田郡有田川町熊井759-1  
☎0737-52-8565  
営業/9:00~18:00 定休/日・月曜日、祝日

## 和歌山相續遺言まちかど相談室

ダイワロイネットホテル和歌山2階  
相續遺言書作成でお困りの方  
90分の無料相談受付中  
いつでもお気軽にご相談ください。

小島 智子 弁護士  
クローバー司法書士事務所 ☎0120-440-968  
フルード行政書士事務所 <https://www.wakayama-souzokuinfo/>

## 古物・着物買取

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

店では古いものいろいろあります

### 藤川古美術店

海安市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)  
問合せ ☎090-3490-1697

# 漢方子宝相談

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状にお悩みの方...

- 生理不順
- 無月経
- 高プロラクチン血症
- 卵巣嚢腫
- 高齢不妊
- 多のう胞性卵巣
- 排卵障害
- 習慣性流産
- 男性不妊 など

カラーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが同時にできる ¥13,200	デジタルパーマ ふんわりゆる巻(形状記憶) ¥9,350
ヘアカラー+カット ¥5,500	やわらかストレート ¥10,450
パーマ+カット ¥8,580	パーマ+ヘアカラー ¥12,100

美容室 あこむ

【海南店】 ☎073-483-7572  
【あこむ533】 ☎073-489-6666

有効期限 2021.7.31

## 髪色・芯からキレイに。

一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

これからの季節では、紫外線によって髪のパサつきやカラーの褪色、枝毛や切れ毛など髪や頭皮のトラブルを起こしやすくなります。フェリーチェでは一人ひとりの状態に合わせたヘッドスパやトリートメントを用意していますのでぜひ体験してください。

※新型コロナウイルス感染症予防の為、店内はマスク着用・除菌・換気などを徹底しています。お客様とスタッフの安心・安全のためにご協力をお願いします。

クーポンでお得!  
裏面にクーポンがあります!!

※消費税込み価格です。

カット+カラー	¥9,130	→	¥7,700
カット+パーマ	¥9,900	→	¥8,250
カット+ストレート	¥14,300	→	¥12,100
トリートメント各種			20%off
ヘッドスパ各種			30%off

クーポン特価

フェリーチェ

Tel.073-497-8655

■営業時間 9:00~19:00 [予約優先制]  
パーマ・カラー / 17:30  
縮毛矯正 / 16:30

■定休日 毎週月曜日・第3日曜日  
[https://www.tairan.info\\_salon\\_info#felice](https://www.tairan.info_salon_info#felice)

海安市南赤坂178-3 (オーケック橋川店斜向かい)

## 慢性皮膚病

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私達にご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会議師

### 漢方 江本薬局

和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725  
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~19時  
ご来店前にお電話をお願いいたします。  
<http://emotoyakkyoku.com>

至紀三井寺  
●吉野家  
●パチンコ  
●キング  
●江本薬局  
●R42  
●オーケック  
●毛見トンネル  
●山口小児科  
●至東江駅

漢方療法 子宝相談  
当店にご相談ください  
2020年も不妊に悩む多くの方がご来店くださいました。

**快眠 ふとん屋 ヤマグチ 羽毛ふとんリフォーム相談**

5年以上お使いの方は要チェック!  
こんなお悩みありませんか?

- ふくらまない
- えり元の汗ジミ
- スカスカ片寄り
- 羽毛の飛び出し

でも、ずてるのはもったいない!

ご安心下さい  
羽毛ふとんはリフォームできます!  
解体→洗浄→充填&仕上げまで  
丁寧に仕上げお届けします。  
好評 丸ごと水洗いクリーニングも承り中!

ご自宅までご相談もできます。  
プレミアムダウンウォッシュ仕上げで安心

シングルサイズからシングルサイズ  
約1ヶ月で仕上がります **19,800円+税~**  
(税込21,780円~)

パシーマ パットシーツ入荷!!  
寝装・寝具 ヤマグチ  
(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休  
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣  
お問合せ ☎(073)482-0285

お得なクーポン! お店へGO!!

# すくぽ COUPON

※有効期限、使用方法は各店により異なります。  
クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。

**キャンペーンクーポン**

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可  
※他のサービス券との併用不可 ■有効期限 2021年8月14日(土)まで

ヨーロピアンテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

フェリーチェ 海南市幅川78-3 ☎073-497-8655(予約優先制) 営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

となりの 夢と希望に満ちた若手起業家を紹介!  
next to founding boy & girl

## 創業ボーイ&ガール

お客様満足度No.1の『CRES』  
エステ歴18年で新装オープン!

private salon CRES 岡本 明子さん

日々のさまざまな場面で一生懸命な女性に、エステやまつ毛美容でリラックスしてもらい、心の中から美しくなって頂きたいと願うサロン。「施術後に鏡を見た時、思わずニコニコされるお客様の笑顔の輪を、もっと広げていきたい」と話す、明るく温かい人柄の岡本さんをご紹介します。信頼するリピーターも増えています。

【private salon CRES】 海南市重根西一丁目3-7 ☎090-8798-0814

**暮らしインフォメーション** (広報かいなより)

**健康情報**

■休日在宅当番医

受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり

- 18日(日)しおたにクリニック(海南市) ☎486-0010
- 22日(木)恵友病院(海南市) ☎483-1033
- 23日(金)くらはしクリニック(海南市) ☎483-4013
- 25日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111

☆夜間のお問い合わせ☆  
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください

- 18日(日)スーパーセンターオークワ海南店 午前10時~12時/午後1時~4時30分
- 21日(水)株式会社丸山組 午前8時15分~9時30分 下津行政局 午前10時30分~午後1時

**子育て情報**

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば

今月は、みんな大好き水あそび! 参加無料  
午前9時50分集合 ※雨天時は別メニュー

- 16日(金)内海公民館
- 20日(火)大野公民館
- 21日(水)北野上公民館
- 26日(月)巽コミュニティセンター
- 28日(水)下津防災コミュニティセンター
- 29日(木)日方公民館

**海南市消防本部からのお知らせ**

■「花火」はルールを守って楽しく安全に遊びましょう

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しい季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると事故につながりかねません。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意しましょう。

☐海南市消防本部予防課 ☎483-8711

**薬膳コラム** ていた

『体のほてりを冷まし、胃腸は冷やし過ぎないように...』

漢方薬膳スタイリスト 桐本 智子さん

夏は氣の力が最も強くなるため、心の負担が大きくなる季節。食養生で体の不調を未然に防ぎましょう。瓜類は体の余分な熱を冷まし水分補給もしてくれる夏にはありがたい食材。一方で夏野菜は体を冷やす寒涼性が多いので気を付けて…。胃腸を冷やし過ぎないように、生姜やニンニクなどを温める辛味の薬味を添えることで、バランスがよくなります。夏の恵みをおいしくいただきましょう。

**日替りメニュー** てーがーしょくどう

身体おもしろごはん 750円(税込)

枝豆とトマトのハンバーグ  
ピーマンのおかか和え  
オニオンのトマト黒胡椒ソース  
オニオンの炊いたん  
なすと牛肉の炊いたん  
ズッキーナの甘酢漬  
カボチャのカレーきんぴら

キュウリの佃煮(100g)を税込150円で販売中!!  
★しそシロップ(200ml・350円税込)  
梅味噌(200g・300円税込)も販売始めました。

海南市名高536-13 ☎073-482-1810  
営業/11:30~13:30 定休/土・日曜日、祝日

**夏季休業のお知らせ**

7月18日(日)~8月11日(水)

8月12日より通常営業です。  
(8/13・14は17時までの営業になります)  
上記期間のご予約をお受けできません。  
ご迷惑をおかけいたします。

**PÂTISSERIE Kuma**  
パティスリー クマ  
海南市重根東1-15-9  
☎073-460-3525  
10:00~18:00  
日・月曜日定休

**タロット教室**

8月スタート 月2回 第1・第3木曜日  
13:00~15:30

講師 受講料(1回) 5,500円(税込)

こんな人に向いています  
・占いが好き  
・自分で占いたい  
・迷った時の道標が欲しい  
・何か得意なことを作りたい  
・自分を変えたい

会場等お問い合わせは、プリム・ローズ内タロット教室案内まで

プリム・ローズ  
TEL.073-483-6188 海南市日方1519-23

私の大好きな大崎を、ゆっくりと楽しんでいただきたいと昨年9月に開店して以来、約200人のお客様をお迎えし、好評をいただいております。これからハモや小エビなどが美味しくなりますので、ぜひ一度お越しくださいませ。 女将 松江照代

お食事処 まるしん

第1日曜日、第3水曜日 12時~

6名様以上のお客様は毎火曜日お受け致します。  
3日前までにお電話ください。

海南市下津町方2088番地 ☎090-2288-8202

**大切な家の耐震診断**

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設  
和歌山県海南市多田408番地  
TEL.(073)482-8281(代)  
http://www.hoshida-home.com

生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています

## 一所懸命

夏期講習 7月19日(月)スタート!!

小学1年生~中学3年生(本科生及び個別指導コース)対象

英検対策実施! 漢検対策実施!  
5級~準1級まで 映像授業 5級~2級まで 塾内国語受講者は全員受験  
8月28日(土)当塾において漢字検定実施いたします。

井上塾 海南市重根東一丁目18-20 (セブイレブ重根店となり)  
TEL.073-487-2088

ヘアカラーした頭皮と髪をクールにいたわりませんか...

氷点下炭酸泡 フローズンシャンプーキャンペーン 8月末まで

通常のシャンプーに追加メニュー **200円**で施術出来ます!!

※瞬間冷却&冷感持続で頭皮リフレッシュ!  
※ヘアカラーの褪色を抑制します。  
※オレンジオイル配合でクレンジング力をアップ!

前回毛染めをしたその日より25日以内に毛染めをされると通常3,300円(税込)が(プロ付) **2,750円**でOK

NEW ポリウムダウントリートメントストレート ..... ¥4,400~  
\*パーマ(カット・プロ付) ..... ¥2,750~  
\*カット(プロ付) ..... ¥1,430~  
\*トップゆるふわマジックパーマ ..... ¥1,100~

早朝パーマ割引 早朝がオトク  
平日/9:00~10:00 日/8:30~9:30

みその美容 海南店 http://coco-misono.jp/ Tel.073-483-5117

地元で生まれ、育ち皆様に愛されて

45年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装  
海南市重根 258-5  
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

高校受験・定期テストに強い! **アクセス総合学院 夏期講習受付中!**

中3 ターム①/受験対策講座 英語・数学 各60分×10回  
ターム②/予習講座 英語・数学 各60分×6回

中1・中2 ターム①/復習講座 英語・数学 各60分×10回  
ターム②/予習講座 英語・数学 各60分×6回

安心! 納得!  
①復習から始まるカリキュラム。  
②1教科から受講できます。  
③お申し込み前に無料体験できます。  
④授業を欠席した時や理解が不十分な時は補習対応します。(無料)

夏期講習生特典  
◆中学生は5教科実力テストが無料で受験できます。(2,3年生は志望校判定付き)  
◆授業のない日も補習・自習室利用が無料!(学校の宿題もOK)  
◆引き続き入塾の場合  
入塾金無料 通常11,000円(税込) (小1~小4は5,500円(税込))  
◎さらに中学生には「中学英単語1850」をプレゼント!

アクセス総合学院 重根校 海南市重根ニュー大谷団地内 ☎073-487-2837  
野上校 紀美野町小畑野上八幡宮西 ☎073-489-3300  
海南校 海南市日方新町ビル ☎073-482-3101代

**OPEN-HOUSE 完成見学会** 長期優良住宅

~深呼吸したくなる家~  
眺望バツグンで開放感のある平屋

7/17 sat 18 sun AM10:00~PM7:00  
〈会場〉詳しくはコチラ→ 海南市沖野々  
事前予約制

通気断熱WB工法の家は!?  
①自然の力で、夏涼しく、冬暖かくなるように衣替えをします!  
②家が呼吸してくれるので嫌なニオイも排出し、いつもクリーンな空気!  
③電気を使わず自然の力で呼吸するのでとっても省エネ!

ゆっくり体感していただけるように 各時間帯お一組様限定で予定しております。  
新型コロナウイルス感染防止対策をしております  
ご来場時に安心して見学していただくため、室内換気やマスク・手袋の着用、室内の消毒などの取組みを実施します。ご協力をお願いいたします。

~木と住まいの健康工房~  
総合建設業 株式会社橋爪建設  
お申込みはホームページ、橋爪建設 検索もしくはお電話にてお問い合わせください。  
〒649-0141 海南市下津町小南 129-5  
TEL(073)492-0373(代)