

すくぽく

SCRUM POSTING

暮らしに
ぽかぽか

vol.16

発行エリア／海安市・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海安市中心部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日～3日間以内
発行部数／45,000部

※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。
※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合が
あります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>

発行所／ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海安市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai_net_scrum

8月15日号

次回9月中旬発行

スクラムは
9月1日発行見やすく
楽しい
スクラム
サイト

ツーカーネットスクラム

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ



和歌山県海安市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211



検索

今、気になるグルメ

グルメとはフランス語で「美食家」ですが、おいしい料理、評判のよい料理を指すことも。
いつ… 誰と… どんな場所で… 食べることを毎日毎回楽しみましょう。編集部おすすめのグルメです。



マキシム2階に『NOR(ノール)』 海南のナイトライフを華やかに

マキシムカフェ 日口 奈央 さん

確かな味と豊富なメニューで愛される洋食堂マキシム
カフェが、今年7月、2階の営業もスタート。名称は「マキシ
ムのR(アール)」=「NOR」で、「マキシムのラウンド(円形)」
という意味に町の同士や、町の人と観光客をつなげたい
という願いを込めています。



オーナーの日口奈央さん(40)が夢見ているのは、観
光客が船尾や黒江周辺を散策した後に立ち寄り、美味
しい食事と地域住民との触れ合いを楽しみ、旅の一番
の思い出の場所になること。自身が岡山県の倉敷を訪
れた際、居酒屋ですごした地元の人の交流の時間が
とても楽しく、「またこの町に来たい」と思ったことがさ
っかけです。それ以来、旅の醍醐味はそのような体験
にあると確信し、昭和の時代には祖父が船尾で経営
していた旅館が多くの人で賑わっていた頃をもう一度
取り戻したいという、たつての希望を実現しました。

2階は、祖父のソファを活用した落ち着いた空間。
昼間は趣味サークルの利用、夜間はマキシムの予約営
業や、幸房*空*ヴィーガン料理(要予約)、居酒屋メニ
ューが味わえるそらカフェの営業が、既に始まっていま



す。さらに、女性が仕事帰りに気軽に集えるような活気
のある町になるよう、夜間営業に取り組んでくれるオ
ーナーや町を盛り上げる仲間を募集しています。

現在、手芸教室で利用している人は「初めて会う人
ともここで食事を一緒にするとすぐに打ち解けられま
すよ」、日口さんは「クリエイティブな黒江の町の面白さ
が伝わるような、おもてなしをしたいです」と目を輝か
せています。

洋食堂
マキシムカフェ

海安市船尾185-78
☎073-483-5552
営業/11:30～16:00
定休/水曜日、月2回火曜日



マキシムの味をディナーで 予約営業始めました 夜の貸切プランにも対応!5名様から最大25名様程度まで

女子会にぴったり

シチューコース 3,300円

*ウェルカムフルーツドリンク
*前菜 *スープ
*メインプレート(牛シチュー)
*デザート&コーヒー

10名様からのご予約

フィレステーキコース 4,400円

*ウェルカムフルーツドリンク
*前菜 *スープ
*メインプレート(牛フィレステーキ)
*デザート&コーヒー



※貸切プランは17:00～21:00までの
2時間程度(延長も可)

出店者 募集中

窓からのテイクアウト受け渡しを可能にした小さ
な店舗スペース。秋から「risapan(リサパン)」が
出店します。委託販売やイベントでしかお目にか
けなかった人気のパン屋さん。テイクアウトをメ



インに店内でもサンドイ
ッチセット等のイートイン販
売もします。



熊本名物 九重チキンハウス くまから

あっさり×スパイシーがたまらない!



秘伝のスパイスをもみ込み、にん
にく・衣は使わず、こめ油で揚げて
います。おすすめは手羽先とハー
ブ鶏で、冷めても美味!ご当地の
馬肉コロッケもぜひお試しを…。



和歌山市井辺225-13 ☎073-499-8888
営業/11:00～19:00 定休/日曜日



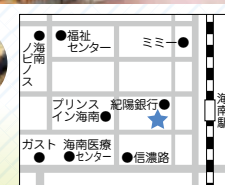
居酒屋 魚々呂 ととろ

盛り合わせ×黒牛 一品料理も美味い!



板長が午前3時から漁へ
出するため、魚料理の提供は
20時までです。9月13日・
14日は3周年記念でドリンク
1杯目をサービス。週末はご予約を…。

海安市名高533-2 ☎073-484-3166
営業/17:30～Last 定休/日曜日



パン食べ放題のお店 えんどろーる

パン食べ放題の おしゃれなランチカフェ



選べるメイン(ステーキ・ビーフシチュー・
パスタ・スープカレー)に前菜・スープ・ド
リンク付と日替りパンが食べ放題。小ぶ
りながらも多彩なパンがありすぎて食
べ過ぎ注意です!!テイクアウトもOK。

海安市井田168-1 ☎073-483-5303
営業/11:00～LO14:00 定休/水曜日



であい ふれあい おつきあい
きのくに信用金庫
<http://www.kinokuni-shinkin.jp/>

■海南支店: 海安市日方210-1 ☎073(482)5333
■内海支店: 海安市名高508-7 ☎073(482)0820
■黒江駅前支店: 海安市岡田588-2 ☎073(482)3741

カラーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが 同時にできる ¥13,200	デジタルパーマ ふんわりゆる巻 (形状記憶巻) ¥9,350
ヘアカラー+カット ¥5,500	やわらかストレート ¥10,450
パーマ+カット ¥8,580	パーマ+ヘアカラー ¥12,100

美容室 あぐん [海南店] ☎073-483-7572
[阪和553] ☎073-489-6666 有効期限 2021.8.31

Summer
Formal Fair

大人気 ウォッシュアップ素材
*ワンピース *パンツ
*ブラウス *スカート
夏用パンツございます。

紳士 婦人服
あづま
海南店 TEL.483-5535 無休
<http://www.formal-aduma.com>
※サイズ/5号～25号※

髪色・芯からキレイに。
一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

これからの季節では、紫外線によ
って髪のパサつきやカラダの
極色、枝毛や切れ毛など髪や頭
皮のトラブルを起こしやすくな
ります。フェリーチェでは一人ひと
りの状態に合わせたヘッドスパ
トリートメントを用意しています
のでぜひ体験してください。

※新型コロナウイルス感染症予
防の為、店内はマスク着用・除
菌・換気などを徹底しています。
お客様とスタッフの安心・安全の
ためにご協力をお願いします。

**クーポン
でお得!**
裏面にクーポン
があります!!

※消費税込み価格です。

カット+カラー	¥9,130 → ¥7,700
カット+パーマ	¥9,900 → ¥8,250
カット+ストレート	¥14,300 → ¥12,100
トリートメント各種	20%off
ヘッドスパ各種	30%off

フェリーチェ
- hair create -
Tel.073-497-8655
■営業時間 9:00～19:00 [予約優先]
パーマ・カラー/17:30
縮毛矯正/16:30
■定休日 毎週月曜日・第3日曜日
https://www.tairan.info/salon_info/felice

海南市 毛見 78-3
(オーケック橋川店向かい)

漢方子宝相談

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状に
お悩みの方…

- 生理不順
- 卵巣嚢腫
- 排卵障害
- 無月経
- 高齢不妊
- 習慣性流産
- 高プロラクチン血症
- 多のう胞性卵巣
- 男性不妊 など

慢性皮膚病

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私達にご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師

漢方 江本薬局
和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時～19時
ご来店前にお電話をお願いいたします。
<http://emotoyakkyoku.com>

至紀三井寺
●吉野家
●パチンコ
●ギンガ
●オーケック
●イセ
●レイン
●毛見トンネル
●山口小児科
●至黒江駅

漢方療法
子宝相談
当店にご相談ください
2020年も不妊に悩む多くの方が
ご来店くださいました。



COUPON

お得なクーポン!
 お店へGO!!

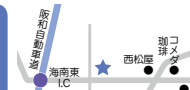
※有効期限、使用方法は各店により異なります。
 クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。



キャンペーン クーポン

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可
 ※他のサービス券との併用不可 ■ 有効期限 2021年9月14日(火)まで

ヨーロッパアンティストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。



フェリーチェ

■ 海南市幡川78-3
 ☎ 073-497-8655 (予約優先制)
 営業/9:00~19:00
 定休/月曜日、第3日曜日

健康情報

■休日在宅当番医

受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり

○15日(日)石本病院(海口市) ☎482・5063

○22日(日)みぞばたクリニック(紀実野町) ☎489・6100

○29日(日)たきもと内科クリニック(海口市) ☎485・2322

☆夜間のお問い合わせ☆

和歌山県救急医療情報センター ☎426・1199

■献血にご協力ください

○15日(日)スーパーセンターオークワ海口市
午前10時～12時／午後1時～4時30分

海口市消防本部からのお知らせ

■気をつけよう!水の事故

本格的な夏の暑さがやってきました。海や川、プールでの水による事故が増える時期です。正しい知識を持ち、大切な命を守りましょう。

- ①絶対に油断しない。
- ②飲酒後や体調がよくなときは泳がない。
- ③天候が悪化したときは泳がない。
- ④危険な場所や遊泳禁止区域では泳がない。
- ⑤軽い水遊びでも、ライフジャケットを着用する。

□海口市消防本部警防課 ☎483-8713

護摩行で願いを届けませんか…

8月28日(土) 午後1時～

お堂の中で火を炊いてお経を唱え、仏様を皆さんの前に
お迎えする儀式を、心を込めてお勤めしております。願いご
とを木片に記し、ご自身で釜にお供えください。釜はお不動
様の御口を表しており、どのような願いも引き受けてくださ
います。ご自身を始め、参加した皆さんの願いごとと一緒に
届けることで、叶える力も大きくなるのです。(住職:浦 弘晴)

○護摩祈願…毎月28日 午後1時～3時 参加費無料
祈願料一口500円。申し込み不要、直接お越しください。




【お問い合わせ】岩屋山 金剛寿院 福勝寺
 海南市下津町橋本1065 ☎073-494-0312

詳しくはこちらを
ご覧下さい➡



身近で見られる野鳥

オオルリ(ひたき科)

文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

遥か東南アジアから、日本に渡ってきて子育てを行う夏の渡り鳥です。和歌山県下全域の溪流沿いの森林で見られます。「ビールリ ビーリ ホイッビリーリー ジッ」と聞こえる複雑な節回しの麗らかな声でさえがります。写真のように♂の背面はとでもきれいな瑠璃色をしています。高い樹上でさえがることが多く、なかなか美しい瑠璃色を観察することができません。ウグイス、コマドリと並んで「日本三鳴鳥」に指定されています。

私のお気に入り♪

My Favorite Things

スクラムおすめの
アレコレをご紹介!

「夜のウォーキング」

夏真ッ盛りの中、皆様がいかがお過ごしでしょうか。暑い日は冷房のきいた涼しい部屋で、アイスでも食べながらゴロゴロしたい…ところですが、こればかりでは運動不足で体がなまってしまいます。そこでおすすめしたいのが「夜のウォーキング」です。涼しくなった夜にし出かけてみませんか? ダイエットはもちろん、夏バテ予防やストレス解消に効果抜群! 運動をして少し汗をかいただけでもリフレッシュできます。注意点は夜なので事故には気をつけましょう。水分補給は忘れずに!



古物・着物 買取

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

いたします

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます



テイクアウト

TAKE OUT
!! やってまーす !!

新型コロナウイルス
予防対策実施中

オロチオン ちゃんぽん

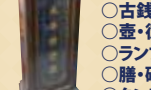
さしな

和歌山県和歌山市毛見65-5
TEL.073-444-9246

OPEN/ 営業時間変わりました
11:00~14:30 オーダーストップ
17:30~22:00 オーダーストップ

ホームページ <http://chanponsarashina.net>

店では古いもの
いろいろあります



八野
上宮
室見志川
浦陽
ナヘリ
ナヘラ

骨董品・古美術品

藤川古美術店

● 海南市野上中286-4
(臨時休業の場合あり)

問合せ ☎090-3490-1697

氷点下炭酸泡

ヘアカラーした頭皮と髪をクールにいたわりませんか…

フローズンシャンプーキャンペーン

8月末まで



通常のシャンプーに追加メニュー

200円

で施術出来ます!!

- * 瞬間冷却 & 冷感持続で頭皮リフレッシュ!
- * ヘアカラーの褪色を抑制します。
- * オレンジオイル配合でクレンジング力をアップ!

NEW ボリュームダウントリートメントストレート ¥4,400税別

* パーマ (カット・ブロー付) ¥2,750税別

* カット (ブロー付) ¥1,430税別

* トップゆるふわマジックパーマ ¥1,100税別

早朝パーマ割引

平・日/9:00~10:00

日・祝/8:30 ~ 9:30

前回毛染めをしたその日より25日以内に毛染めをされると通常3,300円(税込)が(税込)**2,750円**でOK

NEW

メニュー

早朝が
おok

みその美容 海南店

<http://coco-misono.jp/>

Tel.073-483-5117

