

暮らしに ぽかぽか

# すくぽか

SCRUM POSTING

vol.19

発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に新聞折込、海南市中心部にポストイング  
 新聞折込は毎月15日折込  
 ポストイングは毎月15日～3日間以内  
 発行部数/ 45,000部  
 ※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。  
 ※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>  
 発行所/ ツーカーネットスクラム編集部  
 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3  
 TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266  
 info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai\_net\_scrum

11月15日号  
 明日11月15日(月)は新聞休刊日につき、本日14日(日)折込となります。

見やすく 楽しい スクラム サイト

## 年賀状 印刷

喪中ハガキ ご注文承ります

11月21日 配達 早期割引

# 10% 割引

和歌山県海南市南赤坂5-3 TEL073-483-5211 海南 協和

スクラム編集部が推す

# あの店 この味

この町に住んでよかった!満足度の高いクオリティー・オブ・ライフに、味と対価に信頼をおける飲食店は不可欠ではないでしょうか。いつも最高の味とサービスを提供してくれている地域のお店を大切に、良いお付き合いを続けていきましょう。



ゼロ(出発)や円(縁)を表す「〇=REI」をお店の名前に2012年、木村貴行さん(44)が開業しました。自然体でお店を切り盛りするオーナー夫婦とのふれ合いに「家に帰ったみたいにゆっくりできる」と感じるお客様も多数。10年目を迎えた今年は、改めて「〇」に原点帰りの意味を感じているといいます。「いろいろ話しながら、ご飯食べたいな〜という時、『REI CAFE行こか!』と選んでもらえたら」という願いを込め、今年もサービス精神あふれる企画を行います。

だから愛されるREI CAFEのスタイル  
 地域の皆様に素敵な企画を贈ります

①感謝 毎年大好評の「マルゲリータの日」  
 11/19(金)～11/21(日)



チーズ2倍の「マルゲリータピザ」  
 通常1,760円→1,000円(税込)

★テイクアウトOK★1日でご用意できる数に限りがあります。(無くなり次第終了)

石窯ピザ REI CAFE

海南市大野中677 ☎073-460-0308 営業/11:00～定休/月曜、第3火曜(祝日は営業、次の平日は休み)



②提案 クリスマスケーキ&前菜盛り合わせの受付を開始します!

〈10個限定〉12/19日迄

契約農家から仕入れた完熟大粒まりひめめのクリスマスケーキはいかがですか?さらに、前菜の盛り合わせ&ピザと合わせれば聖夜の準備がお得で楽しく!詳しくはREI CAFEまでお問い合わせ下さい。

- クリスマスケーキ(15cmのみ) 3,500円(税込)
- 前菜盛り合わせ+ピザ(M1枚) 4,000円(税込)
- 前菜盛り合わせ+ピザ(M1枚)+ケーキ 6,500円(税込)
- 前菜盛り合わせ+ピザ(M2枚)+ケーキ 7,800円(税込)



完全予約制

鶏からあげ 480円(税込)

しらすかけごはん 300円(税込)

豚骨醤油 (並)700円(税込) (大)850円(税込)

麺DINING 月乃家

有田川町天満428-1 ☎0737-23-8661  
 営業/11:00～14:00(OS)、17:00～21:00(OS)  
 定休/火曜、第2・4月曜

生クリームケーキ 5号(15cm) 2,800円(税込)～

生菓子はもちろん、クッキーなどの焼き菓子も人気のお店。似顔絵やキャラクター入りのキャラデコも対応してくれるので、サプライズにいかがですか。

おかしの どんぐり

海南市且来17-3 ☎073-482-4597  
 営業/9:30～20:00 定休/水曜

麺もおだしも自家製で美味! サクサク天ぷらは盛り合わせも...

うどん うかわ

海南市重根西1丁目6-6 ☎073-494-6275  
 営業/11:00～14:00 定休/日曜

和歌山相續遺言まちかど相談室

相續遺言書作成でお困りの方 90分の無料相談受付中

クロバー司法書士事務所 ☎0120-440-968

カラーストレート	デジタルパーマ
¥13,200	¥9,350
ヘアカラー+カット	やわらかストレート
¥5,500	¥10,450
パーマ+カット	パーマ+ヘアカラー
¥8,580	¥12,100

あなたの肩コリ、腰痛、頭痛、神経痛の原因を調べてみませんか?

1回目 カウンセリング・姿勢チェック・筋肉チェック  
 2回目 あなたの状態に合わせたオーダーメイド施術

背骨調整 姿勢矯正 筋肉調整

通常2回 12,000円が 初回限定お試し 2回 1,980円

高瀬整体院 ☎073-483-5037

好評につき キャンペーン 延長します!!

通常550円(税込)のカラーゲン トリートメントエッセンスが 12月末まで 330円(税込)で施術出来ます!!

みその美容 海南店

http://coco-misono.jp/ Tel.073-483-5117

## 漢方子宝相談

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状にお悩みの方...

- 生理不順
- 卵巣嚢腫
- 排卵障害
- 無月経
- 高齢不妊
- 習慣性流産
- 高プロラクチン血症
- 多のう胞性卵巣
- 男性不妊 など

漢方 江本薬局

## 慢性皮膚病

アトピー 乾癬 アレルギー じんましん

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちにご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

漢方 江本薬局

2020年も不妊に悩む多くの方が来店くださいました

和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725  
 日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時～18時

**快眠 ふとん屋 ヤマグチ 11月の超おすすめ企画!**

あったか眠れていますか?  
**〈大人気〉大特価セール**  
 高品質 羽毛掛ふとんSL  
**特価 35,000円**  
 (税込38,500円)  
 プレミアムクーポン券ご利用下さい

いろいろなある羽毛ふとん  
 当店は日本製、側生地綿100%  
 中身羽毛1.2kg以上を厳選  
 しておすすめています  
 ◎今すぐご購入の方はこの  
**大特価セールをお見逃しなく!**

ご来店でご自宅まで **羽毛ふとんのリフォーム相談**  
 ふくらまない えり元の汗ジミ  
 スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し  
 羽毛ふとんは **リフォーム** できます  
**SLサイズ 19,800円**(税込21,780円)~  
 ※布団クリーニングもおまかせ下さい。

**パシーマの店**  
**寝装・寝具 ヤマグチ**  
 (有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休  
 海南駅前通り2丁目 P 当店北隣 65 66  
**お問合せ ☎(073)482-0285**

**“本に囲まれた空間が好き…”**  
**海南市立翼中学校2年生 職業体験**

毎年、課外授業の一環として実施される同校の職業体験が、10月26日~28日の3日間、地元の会社や店舗、施設・事業所などで行なわれました。その中で今回、本屋さんで体験した山本幸輝さんと新谷さずさんは、「本を販売するには、見えない所でたくさんの作業があり、努力されているのを知りました。今回の体験を将来の職業に役立てたいです」と目を輝かせながら口を揃えていました。  
 【協力】ブックス青天堂☎073-482-0115

作業風景

**えきまえイルミネーション**  
 ~つないだ希望のひかりを未来に灯せ~  
**11.21日~2022.2.14日まで**

冬の風物詩『えきまえイルミネーション』が今年もJR海南駅前広場で皆さんをお出迎え。商店街につながる並木に飾られた灯りが、人々を幻想的な世界に誘います。  
 点灯時間 午後5時~12時  
 主催:(一社)海南青年会議所☎073-482-6644

**子どもの輝く目に確かな手応え!**  
**ものづくりイベント「黒江るる」**

漆塗りや木工、模型など17カ所の各ブースに約200人が密になることなく参加。子どもらは職人技に目を輝かせていた。山家優一実行委員長は(33)は「モノよりもコト消費といわれる現代に『るる』のシステムができたことが成果。次回は漆器まつりと共催し、買ひもの体験の相乗効果でさらなる経済効果を生み出したい」と話していた。

**暮らしインフォメーション** (広報かいなんより)

**健康情報**  
**■休日在宅当番医**  
 受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり  
 ○21日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111  
 ○23日(火)くらはしクリニック(海南市) ☎483-4013  
 ○28日(日)恵友病院(海南市) ☎483-1033  
 ☆夜間のお問い合わせ☆  
 和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199  
**■献血にご協力ください**  
 ○21日(日)スーパーセンターオークワ海南店  
 午前10時~12時/午後1時~4時30分  
**子育て情報**  
 教育委員会生涯学習課 ☎492-3349  
**■子育てひろば**  
 今月は、クリスマスリース作りです!  
 午前10時~11時30分 参加無料

○16日(火)大野公民館  
 ○17日(水)北野上公民館  
 ○19日(金)内海公民館  
 ○24日(水)下津防災コミュニティセンター  
 ○25日(木)日方公民館  
 ○29日(月)翼コミュニティセンター

**■住宅用火災警報器は維持・管理が大切です**  
 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため危険です。10年を目安に交換しましょう。また、「いざ」という時に作動するように定期的にお手入れや作動確認をしましょう。  
 □海南市消防本部予防課 ☎483-8711

**イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部まで。**

広告のお申し込み・お問い合わせは **ツーカーネットスクラム**  
**☎073-484-5233**  
<http://www.2kai-scrum.net>

**YOU LIVE TOUR 2021**  
**LIFE RECORD third in WAKAYAMA**  
**2021.11.28日 15:00 START**

優しいギターを奏でるシンガーソングライターYOU(石崎雄一)さんのライブです!  
**【会場】ミルフェルム(岩出市野上野15-3)**  
 ☎0736-67-2005  
**【料金】**大人3,500円・中高生2,000円(共に前売り500円引)・オンライン2,000円  
**【お申込み】**人生楽しんで委員会(辻翔真・辻早保子) syouma.onaji.inochi@gmail.com

**身近で見られる野鳥**  
**カワラヒワ(あとり科)**  
 文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

「キリキリキリコロ」と愛玩鳥の「カナリア」を思わせる声で鳴く小鳥です。和歌山県では1年中見られますが、春夏に見られるのは亜種:カワラヒワで、秋冬に見られるのは、中国大陸から越冬のために渡来する亜種:オオカワラヒワです。里山で繁殖する小鳥の中では、最も早くに繁殖を始める種類のひとつで、3月上旬には既に卵を抱えていることが多いです。飛ぶと翼と尾羽の付け根にある黄色い斑点がとてもきれいです。

**自然の恵みを食卓へ...**

紀伊水道で採れる「しらす」は色白で美しく絶品! その新鮮なしらすを昔ながらの手法で丹念に加工・販売をしております。

釜あげしらす ちりめんの製造販売 **夕水産**

マルタ 9:00~18:00 水曜・第3日曜休み  
 海南市下津町塩津 505-1  
**TEL.073-492-2819**

地元で生まれ、育ち習慣を愛されて **塗装**

**45年**の安心・実績 **防水**

屋根・外壁の **当社へ** リフォームは

**SAKAGUCHI TOSOU** 有限会社 阪口塗装  
 海南市重根 258-5  
<http://www.sakaguchitosou.com/> ☎0120-533-218

正しい家づくり **自然の力で湿度は15%ダウン!!**

**WB 通気断熱WB工法**

呼吸をする家 2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

**大切なお家の耐震診断** **しませんか**

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

**(株)星田建設** 和歌山県海南市多田408番地  
 TEL(073)482-8281(代) <http://www.hoshida-home.com>

**古物・着物買取**

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます **いたします**

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・プリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

店では古いものいろいろあります **骨董品・古美術品**

**藤川古美術店**  
 お店 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)  
 問合せ ☎090-3490-1697

**秋の装いフェア開催**

おしゃれな見つけた **ミセスモトコ・ギャラリ空間**  
 刺しゅう・手織・染新作品展

手織りマフラー ¥1,380

11月19日(金)~24日(木)  
 open 10:00~18:00 木曜定休

**ハンドバッグ・洋服の店**  
**人のマヤ**  
 海南駅前一番街 073-482-2131 日有

期末試験の対策を個別指導で!!

**無料体験学習会**  
**11月16日(日)~試験直前まで**

- ◆公立中学校1年生・2年生
- ◆1回2時間30分×3回
- ◆日時と教科はご相談の上で決定

まずはお電話でご連絡下さい **先着5名様**

**Tセミナー**  
 小中高 1貫指導 個別学習塾  
**TEL073-499-7605** 海南市重根 970-1 (健康ロード重根公園裏)

28品目のアレルギー材料を一切使わず、  
 国産の米粉・米油・さとうきび糖、和歌山県産の米粉や塩で作った「おこめぷりん」塩キャラメル風味のゼリーあん載せ。  
 ※店舗はありません。下記までお問い合わせ下さい。

公式LINE:「@oln9522n」  
 kuutyist@gmail.com

**幸房 空**

**WORLD+ Kainan Gym 24** **新しくオープンしました**

**24時間365日 年中無休のスポーツジム**

入会金 5,500円(税込) **0円**  
 事務手数料 3,300円(税込) **0円**

入会後の月会費 **6,570円** (税込)  
 8,800円(税込)が **6,570円**

**高濃度水素水** 1ヵ月/550円(税込) **飲み放題**  
 (お試し期間あり)

**見学・体験 受付中!** **パーティション導入!** **ボディプランナー導入!**

スタッフ在籍時間 **11:00~19:30**

**新型コロナウイルス感染拡大防止対策**  
 ①咳エチケットによるスタッフのマスクの着用、手洗い、うがいの励行  
 ②アルコールスプレーによる除菌清掃の徹底(更衣室、トイレ、マシン等)  
 ③空調システム完備(1時間あたり5回の換気を行います)

海南市日方1167-1 当店は密閉空間、密集場所、密接場面を排除した安心・安全な空間を提供します! **ワールドプラスジム海南店の情報はコチラ**  
**TEL.073-482-6630** <https://www.worldplus-gym.com>