

暮らしに  
ぽかぽか

SCRUM  
POSTING

ぽかぽか

vol.22

発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に  
新聞折込、海南市中心部にポストイング  
新聞折込は毎月15日折込  
ポストイングは毎月15日～3日間以内  
発行部数/ 45,000部

※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。  
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>  
発行所/ ツーカーネットスクラム編集部  
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266  
info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai\_net\_scrum

2月15日号

次回3月中旬発行

スクラムは  
3月1日発行

見やすく  
楽しい  
スクラム  
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と  
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、  
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和  
KYOWA  
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしるしを私たちに  
「ぽかぽか」を任せたいです!

和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL073-483-5211

海南 協和

# おしゃべりなアンティーク

時を超え、生き続けていくモノとは…  
骨董屋さんで気楽にお話しませんか

「入りづらいと思われがちなお店だけど皆さんに気軽に来てもらい、ここに並んでいるものをきっかけに懐かしい話を聞かせてほしいんです」と話す高垣尚店主(59)は和歌浦の出身。幼い頃から貝殻や切手などを収集するのが好きで、10代の頃には小遣いをはたいてアメリカの雑貨を集めるようになり、次第に「良いもの好き」に。

好んで足を運んだのは、骨董店や百貨店、美術館、博物館などで、40歳までの会社員時代に着ていたスーツは全てオーダーメイド。「どの店員さん、職員さんといつもたくさん話したけど必ず、ものとは何か人とは何かを考えることが大切だ、しっかり生きよう…という話題になったなあ」と、その頃を振り返ります。

骨董品の価値を、うちくが教えてくれるのと同じように、知識が人を、自分で考え行動するよう促し助けてくれると信じており、「自分を高めてくれる“良いもの”に出会える骨董屋さんは、町になくはならない存在だ」という熱い誇りを、クールな表情の内に秘めています。



昭和10年～30年頃の生活道具



昭和レトロも多数

名盤  
レコードも  
あります

**アンティークつづれ**

和歌山市馬場168-7  
☎073-479-2662  
営業/9:30～18:00  
定休/水・木曜



人気のポコちゃんポコちゃん人形



美しい色彩の貴重な西洋アンティーク

心がゆるむ空間作り…  
風合いのある雑貨がずらり

使い込んだ風合いの素敵なアイテムが並ぶ雑貨店。ガラスケースや園児の椅子などで、お部屋に優しい変化を与えてみませんか。

**雑貨と珈琲 まめきど**

和歌山市塩屋5丁目5-47 ☎073-499-5158  
営業/11:00～23:00(L.O.22:00) 定休/日・月曜

暮らしを彩る“原始的なもの”たち  
落ち着ける空間をつくる楽しみを…

店名は南方熊楠の論文「燕石考」が由来

素材の持つ力を大切にしているお店。樹脂香の不思議な香りを体験してみてください。

**白燕石**

和歌山市万町35 有喜ビル1F  
☎070-8513-3460  
営業/金・土・日曜 11:00～18:00

昭和の絵ハガキがあればご一報を!  
昔を知り、今をもっと楽しもう

明治時代の長者番付け  
表を手に…妻である喫茶  
ビルトのメンバー

郷土史の品揃えが驚異的!古文書に詳しい溝端店主が分かりやすく話してくれます。

**古書肆 紀国堂**

和歌山市ト半町38  
和歌山県建築士会館1F ☎073-499-8039  
営業/10:00～19:00 定休/月曜、第2・4日曜

きのに信用金庫  
<http://www.kinokuni-shinkin.jp/>

海南支店: 海南市日方210-1 ☎073(482)5333  
内海支店: 海南市名高508-7 ☎073(482)0820  
黒江駅前支店: 海南市岡田588-2 ☎073(482)3741

カラーストレート ¥13,200	デジタルパーマ ¥9,350
ヘアカラー+カット ¥5,500	やわらかストレート ¥10,450
パーマ+カット ¥8,580	パーマ+ヘアカラー ¥12,100

美容室 あひん

勝負はこれから!受験に向け一所懸命頑張ろう!

**一所懸命**

小学6年生 中学準備講座実施

小学生の内容を中心に総復習を行った上で、2月からは中学校の内容の先取り授業も実施いたします。

**公立高校 直前対策**

アクティブラーニングの要素を取り入れることにより、自分の弱点を一つ一つ克服しながら志望校合格を目指します。

**井上塾**

TEL.073-487-2088

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします

## 漢方相談室

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を…

**慢性皮膚病**

アトピー アレルギー  
乾癬 じんましん

皮膚病の治し方は人それぞれ違うんです

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちに相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

**子宝相談**

不妊治療について考え続けてきた、私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

こんな症状にお悩みの方

- 生理不順
- 無月経
- 卵巣嚢腫
- 高プロラクチン血症
- 排卵障害
- 多のう胞性卵巣
- 高齢不妊
- 習慣性流産
- 男性不妊 など

2021年も不妊に悩む多くの方が来店されました。

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会議講師

**漢方 江本薬局**

和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725  
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時～18時  
予約制です。お電話お問い合わせください。

<http://emotoyakyoku.com>

髪色・芯からキレイに。  
2022年、なりたい自分をフェリーチェで叶えよう!

今、季節では冷氣や空気の乾燥などから、髪のパサつきやカラーの褪色、枝毛や切れ毛、抜け毛などといった髪や頭皮のトラブルを起こしやすくなります。フェリーチェでは一人ひとりの状態に合わせたヘッドスパやトリートメントを用意していますのでぜひ体験してください。

スタッフ全員が親身で気さくなので相談しやすいサロンです。

**クーポンでお得!**

- カット + カラー ..... ¥9,130 → ¥7,700
- トリートメント各種 ..... 20%off
- カット + パーマ ..... ¥9,900 → ¥8,250
- ヘッドスパ各種 ..... 30%off
- カット + ストレート ..... ¥14,300 → ¥12,100

※消費税込価格です。

**felice**

フェリーチェ

TEL.073-497-8655

営業時間 9:00～19:00 予約優先制  
パーマ・カラー/17:30 縮毛矯正/16:30  
定休日 毎週月曜日・第3日曜日  
[https://www.tairan.info/salon\\_info#felice](https://www.tairan.info/salon_info#felice)

新型コロナウイルス感染症予防の為、店内はマスク着用・除菌・換気などを徹底しています。お客様とスタッフの安心・安全のためにご協力をお願いします。

**快眠 ふとん屋 ヤマグチ 2月の特別お買得企画! 2/28日まで**

**SALE!** 快眠サポート〈大好評〉  
**大特価セール**

**羽毛掛ふとんSL**  
ヨーロッパ産ホワイトダックダウン90%  
1.2kg入  
60センチ生地 **特価 29,800円**税別

他 在庫の品をお買得価格でご奉仕!

いろいろある羽毛ふとん  
当店は日本製、側生地綿100%  
中身羽毛1.2kg以上を厳選  
しているので安心です  
新生活! 買い替えに超おススメです

**冬でも、やっぱりパシーマは人気です!**  
パシーマ **SALE**

キルトケット(S) **8,250円**税別  
パットシーツ(S) **9,900円**税別  
赤ちゃん用からダブルサイズまで **29,800円**税別

体圧分散(ミツ折) マットレス(S) **29,800円**税別

羽毛布団のリフォームもおまかせ下さい

**パシーマの店**  
寝装・寝具 ヤマグチ  
(有限会社 山口ふとん店) 火・よう日定休  
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65) (66)  
お問合せ ☎(073)482-0285

お得なクーポン! お店へGO!!

**すくぽっく COUPON**

※有効期限、使用方法は各店により異なります。  
クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。

**キャンペーンクーポン**

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可  
※他のサービス券との併用不可 ■有効期限 2022年3月13日(日)まで

ヨーロピアンテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

フェリーチェ 海南市幅川78-3 ☎073-497-8655(予約優先制) 営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

**美術・芸術大学をみざして基礎レッスンを!!**

受験は成長期

アトリエ7つの音では、美大・芸大入試対策をやっています。現在、受験クラスの皆さんは、間近に迫った入試に向けて、日々レッスンなどの練習に取り組んでいます。まずはお気軽にお問い合わせください。受験を通して、一生使える技術を身につけてもらえるよう、基礎から丁寧に教えます。体験も出来ます。

受験対策・油絵・陶芸・フラワーアレンジメント  
アトリエ **7つの音** 海南市馬場町1-2(担当:山崎) ☎073-482-3114 13:00~19:00 月・金曜日定休

<https://7oto.jimdofree.com/>

**暮らしインフォメーション** (広報かいなより)

**健康情報**

■休日在宅当番医  
受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり  
○20日(日)にしもと内科クリニック(紀美野町) ☎489-8338  
○23日(水)山本医院(下津町) ☎492-2219  
○27日(日)谷口病院(海南市) ☎482-2500  
☆夜間のお問い合わせ☆  
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください  
○16日(水)高田機工(株)和歌山工場

午前9時~11時30分/午後1時~4時

**海南省消防本部からのお知らせ**

■春の全国火災予防運動 3/1(火)~3/7(月)

○令和3年度 全国統一防火標語  
『おうち時間 家族で点検 火の始末』  
○令和4年山火事予防運動統一標語  
『山火事を 防ぐあなたの 心がけ』  
○住宅防火 命を守る4つの習慣  
①寝たばこは絶対やめる②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す④コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く  
□海南省消防本部予防課 ☎483-8711

**スクラムキッチン**

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!

**【卵とにんじんの洋風しりしり】**  
とまらない美味しさ! 簡単にすぐ作れる一品です。  
材料(2人分)  
卵...2個/にんじん...1本/コンソメスープの素...小さじ1/粉チーズ...小さじ2/サラダ油...小さじ1.5/塩...少々

作り方  
① にんじんはピーラーでリボン状にスライスする。卵は塩を加えて溶いておく。  
② フライパンにサラダ油、にんじんを入れて中火で炒める。しんなりしてきたら、コンソメ、粉チーズを加えて混ぜ合わせる。  
③ 溶いた卵を加えて少し置き、半熟になったら大きく混ぜて火を止め、余熱で火を通したら完成!

**投稿広場**

「紅梅が咲きました。とても色鮮やかで、暖かい春の訪れを予感させてくれます。」  
紀美野町 I-Tさん

石橋莉結(りゆ) (3カ月)  
「うめえー!!!」  
和歌山市  
石橋雄太・愛美さん

皆様の投稿を募集いたしております。ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。  
〒642-0017 海南市南赤坂5-3 ツーカーネットスクラム「投稿広場係」迄

**身近で見られる野鳥**

オオタカ(たか科)

文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

和歌山市に「鷹匠町」という地名があります。紀州藩お抱えの鷹匠が多く住んでいたことに由来する地名ですが、その当時鷹狩に使われたタカがこのオオタカで撮影場所/海南市わんぱく公園

市街地に隣接する丘陵地にある森林にすみ、アカマツなどの枝ぶりのしっかりした樹に直径1mを優に超える大きな巣を作り、子育てをしています。鳥を専門に狩るタカで、スズメなどの小鳥から、ヤマドリ、キジなどの大型の鳥まで、さまざまな大きさの鳥を捕食します。

**正しい家づくり** 自然の力で湿度は15%ダウン!!

**通気断熱WB工法**

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶ハネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

**大切なお家の耐震診断**

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

和歌山県海南市多田408番地  
TEL(073)482-8281(代)  
http://www.hoshida-home.com

**(株)星田建設**

心と体を整えてくれるおばんざい

大根キムチ米 大好評

5種のおばんざい+スイーツ  
「日替わりランチ」  
**750円**

**てーげーしょくどう**

海南市名高536-13(センタープラザ内) ☎073-482-1810  
営業時間 11:30~13:30 [定休日] 土・日曜日、祝日

**新学年 生徒募集**

塾長自ら懇切丁寧に指導します  
無料体験授業実施中

入塾説明会 **2/23(水)~26(土)**  
電話予約して下さい。

合格速報 私立高校(2/2現在) 近附・開智・信愛 3名全員併願合格!!

少数精鋭 進学指導 **小川英数学院**

船尾教室(火・木・土) ☎483-5238  
重根教室(月・水・金) ☎487-3758  
携帯 ☎09037094222

**古物・着物買取**

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

○掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶  
○古い着物・帯・布  
○古銭・時計・カメラ  
○壺・徳利・茶碗・ガラス瓶  
○ランプ・ブリキのおもちゃ類  
○膳・碗・小皿・大皿・鉢  
○タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店  
本店は古いものいろいろあります  
海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)  
お問合せ ☎090-3490-1697

中学入学準備講座 3月開講 英・数

**新中学1年生 募集**

新年度入塾キャンペーン 3/19日まで

対象:新小1~新中3

■無料体験(2週間)

新中1 英・数 各45分×4回  
新中2・3 英・数 各60分×4回  
(小学生についてはお問い合わせください)

■入塾金無料 通常11,000円税込(小1~小4は5,500円税込)

新中1~新中3の入塾者には「中学英単語1850」をプレゼント!

**入塾説明会** 新型コロナウイルス感染症対策のため、前日までにお申し込み下さい。

2月20日(日) 午後1:00~ 海南校 重根校・野上校  
2月23日(水) 午後1:00~ 重根校 午後2:00~ 海南校 午後3:00~ 野上校  
2月26日(土) 午後1:00~ 重根校 午後2:00~ 海南校 午後3:00~ 野上校

前回カラーをしたその日より25日以内にカラーをされると

**ヘアカラー** (ブロー付) 3,300円~より

**500円引き!!** 曜日関係なし

コロナ対策しています 消毒手指

NEW ポリュームダウントリートメントストレート ..... ¥4,400~  
\*パーマ(カット・ブロー付) ..... ¥2,750~  
\*カット(ブロー付) ..... ¥1,430~  
\*トップゆるふわマジックパーマ ..... ¥1,100~

早朝パーマ割引  
平・日/9:00~10:00  
日・祝/8:30~9:30

**みその美容 海南店** http://coco-misono.jp/ Tel. 073-483-5117

速報 2022年度 高校入試 私立高校 **27名合格!!**

開智13名・近附8名・信愛6名

**アクセス総合学院** 海南校 海南市日方新町ビル 重根校 海南市重根ニュー大谷団地内 ☎073-487-2837 野上校 紀美野町小畑野上八幡宮西 ☎073-489-3300

お問い合わせ・お申込みは各校へお電話ください。(月~土 14:00~21:00) ☎073-482-3101(代)