





快眠

ふとん屋 ヤマグチ

布団なんでも相談

家でんわ相談OK!

羽毛ふとんのリフォーム

こんな悩みありませんか?

ふくらまない

えり元の汗じみ

スカスカ片寄り

羽毛の飛び出し

羽毛ふとんはリフォームできます!

(足し羽毛込みの安心価格)

解体→洗浄→充填&仕上げまで

丁寧に仕上げてお届けします。

SL→SLサイズ 21,780円〜

◎ご来店予約でスムーズに。

一年中、やっぱりパシーマは人気です!

夏に最適です 数量限定

羽毛肌掛ふとんSL

キルトケット(S) 8,250円

特価 11,000円〜

パットシート(S) 9,900円

羊毛軽量敷ふとんSL

枕カバーも超オススメ!

お買得 13,200円

お布団のクリーニングもおまかせ下さい

パシーマの店

寝装・寝具 ヤマグチ

(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休

海南駅前通り2丁目 P 当店北隣 65 66

お問合せ ☎(073) 482-0285

お得なクーポン!

お店へGO!!

※有効期限、使用方法是各店により異なります。

クーポン使用の際は、内容を確認のうえお使いください。

平日限定 クーポン

※このクーポンをお持ちの方に表面でご案内の特別価格にて施術させていただきます。 ※来店時に提出 ※クーポン1枚につき1名利用可

※他のサービス券との併用不可 ■有効期限 2022年9月14日(水)まで

ヨーロッパテイストのモダンでスタイリッシュなサロン。居心地の良い空間でお客様一人ひとりに合ったスタイルをご提案いたします。

フェリーチェ

海南市幅川78-3 ☎073-497-8655(予約優先制)

営業/9:00~19:00 定休/月曜日、第3日曜日

この本どう?~ぬいぐるみ・キャラクターのおすすめ本

ぬいぐるみやキャラクターが図書館の本から1冊選んだおすすめの本を借りてみませんか。どなたでも参加できます。

【対象】子ども向け50冊・大人向け30冊(先着順)

【日時】8月31日(水)まで※8/26は臨時休館

【場所】海南市下津図書館

【他】参加無料・図書館ポイントラリー2倍

【お問い合わせ】海南市下津図書館 ☎073-492-4489

身近で見られる野鳥

メジロ(めじろ科)

文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

和歌山県の県鳥です。わんぱく公園の「わんぱくの森」の中に1本植えられた梅の花が咲くと、真っ先に蜜を吸いにやってきます。「長兵衛 忠兵衛 長忠兵衛(ちょうべえ ちゅうべえ ちようちゅうべえ)」と聞きなされる複雑な節回しでさえずります。今は禁止されていますが、昔は愛くるしい姿と複雑できれいなさえずりを愛するためによく飼育されていました。和歌山県の鳥がメジロになったいきさつも、メジロを飼育する古い風習に由来しているようです。

Scrum Voice

ちょっと見て! 読んで! そんな皆さんの声をお伝えするコラムです

今回のコラムニストは...

名前: もっさん 職業: 自営業 趣味: 麻雀・バイク

「仕事はガテン系。一日中朝から晩まで働いて、たくさん汗をかけた日に飲む、キンキンに冷えたビールが最高なんです。」

晩酌万歳! シメのお菓子が最高に旨いんじゃ〜!

どうも、一日の終わりの晩酌に幸せを感じている、33歳のちっさいおっさんです。晩酌の終盤はいつも大好きなお菓子でシメます。定番のスナック菓子から駄菓子まで、その日の気分によってあれこれ買ってきます。1日160円くらいまで決めていて、その中で試行錯誤するのはなかなか面白い。遠足前のおやつ選びのようなワクワク感があります。お酒とお菓子、それに麻雀ゲーム...大好きなものに囲まれているこの時間が本当に幸せです♥

暮らしインフォメーション (広報かいたんより)

健康情報

■休日在宅当番医

受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり

○21日(日)しおたにクリニック(海南市) ☎486-0010

○28日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111

☆夜間のお問い合わせ☆

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください

○17日(水)高田機工(株)

午前9時~11時30分/午後1時~4時

○21日(日)スーパーセンターオークワ海南店

午前10時~12時/午後1時~4時30分

■気をつけよう! 水の事故

【水の事故を防ぐためのポイント】

①絶対に油断しない②飲酒後や体調がよくな

いときは泳がない③気象状況に注意し、天候

が悪化したときは泳がない④危険な場所や遊

泳禁止区域では泳がない⑤万一の備えを万全

に。軽い水遊びでも油断せず、ライフジャケット

を着用する

☐海南市消防本部警防課 ☎483-8713

My Favorite Things

「チョコミント」

これほど激しく、大好きな人と大嫌いな人に分かれる食べ物があったでしょうか。私はもちろん大好きです。嫌いな人は「歯磨き粉食ってるみたい」とかいりく言いますが...その気持ち、わかりますよ。私も最初は嫌いでした。ショーケースの中でひときわ異彩を放つエキセントリックなブルー。あんなもの誰が食うねんと思っていました。そんな私も今やチョコミン党員。嫌いという貴方も一度食べてみて!

編集後記

暑いですね~! 毎年言っていますが、言わざるを得ないほど暑い今日この頃です。この猛暑の原因になっているのが「ダブル高気圧」というもの。太平洋高気圧とチベット高気圧が上空で重なっている状態なんです。これが非常に厳しい暑さをもたらします。最高気温が35℃以上の猛暑日が続いたり、場所によっては40℃前後の酷暑になることも。今年は残暑も厳しいようなので、熱中症には皆様気をつけてください。頑張って暑い夏を乗り切りましょう!

スクラムキッチン

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!

【ドイツのおつまみ カリーブルスト】

ドイツのおつまみの定番! ビールが進みます! ハチミツやチーズなど、アレンジしても最高!!

材料(2人分)

ソーセージ...6本/サラダ油...適量/カレー粉...小さじ1

【A】ケチャップ...大さじ2/ウスターソース...大さじ1/カレー粉...小さじ1/すりおろしニンニク...小さじ1/2

作り方

①ソーセージは3cm幅に切ります。

②ポウルに【A】を入れて混ぜ合わせます。

③中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、ソーセージを入れ、全体にこんがり焼き色がつくまで炒めます。

④中火のまま、混ぜ合わせた②を加え全体になじませます。ソーセージの中まで火が通ったらOK。

⑤器に盛りつけ、カレー粉をかけた後完成です。

カラーストレート ¥13,200

デジタルパーマ ¥9,350

ヘアカラー+カット ¥5,500

やわらかストレート ¥10,450

パーマ+カット ¥8,580

パーマ+ヘアカラー ¥12,100

美容室 あとん

【海南店】 ☎073-483-7572

【あどん5別】 ☎073-489-6666

有効期限 2022.8.31

地元で生まれ育ち皆様に愛されて

50年 安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 坂口塗装

海南市重根 258-5

http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

正しい家づくり

自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱WB工法

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶バネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

www.wb-koho.com

〜木と住まいの健康工房〜 詳しくは 橋爪建設 検索

株式会社 橋爪建設 ☎093-492-0373

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233

ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

45th ANNIVERSARY

おかげさまで設立 45 周年

これから「すべてはお客様のために」

ライフフィールド阪井 全24区画

坪単価 16.8万円~ (税込)

面積増減可 建築条件付

●街区内公園を備えたゆりの街区

●バイパスからのアクセス良好!

●箕小学校・箕中学校徒歩17分

●松源阪井店徒歩8分

●近隣にスーパー・コンビニ・銀行もあり生活便利!

詳細情報はコチラ

【ライフフィールド阪井】●所在地/海南市阪井●交通/コミュニティバス「浄光寺原北」駅徒歩3分●土地面積/171.06㎡~203.46㎡●販売価格/922万円~1,219万円●校区/箕小学校・箕中学校●都市計画/非線引き区域●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●団地設備/関西電力・公営水道・プロパンガス●合併浄化槽・eo光●建築条件付き宅地●総区画数/24区画●販売区画数/5区画●道路幅員/6m●私道負担なし●海開第41-3号●造成完了時期/2021年11月●開発総面積/5,213.42㎡●取引態様/売主

和気あいあい!

暮らしやすい抜群!

●亀川小学校約320m! 亀川中学校約400m!

●1号地は屋上庭園付き!

●亀川郵便局約800m! ●JAながみね約800m!

8号地モデルハウス 詳細情報はコチラ

価格 2,180万円 (税込)

借入金2,180万円の返済例 頭金0円 ポーナス10万円 月々 39,394円

《亀川中学校西NT》●所在地/海南市目来●交通/コミュニティバス「海川動物病院前」停約400m●校区/亀川小学校・亀川中学校●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽・eo光●道路幅員/6m●土地/138.00㎡(41.74坪)●建物/104.32㎡(31.55坪)●構造/木造●地積/21-8475号●完成日/2022年2月●取引態様/売主

1号地モデルハウス 詳細情報はコチラ

価格 1,880万円 (税込)

借入金1,980万円の返済例 頭金0円 ポーナス10万円 月々 31,682円

《亀川中学校西NTII》●所在地/海南市目来●交通/コミュニティバス「海川動物病院前」停約640m●校区/亀川小学校・亀川中学校●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽・eo光●道路幅員/6m●土地/114.82㎡(34.73坪)●建物/98.13㎡(29.68坪)●構造/木造●地積/21-8482号●完成日/2022年2月●取引態様/売主

東証スタンダード市場上場

アズマハウス株式会社

〒641-0041 和歌山市堀止南ノ丁5番1号

TEL (073) 402-1908 FAX (073) 402-1928

堀止支店 | 内覧予約は ☎0120-401-908

●宅建業許可番号/国土交通大臣(3)第8219号

●特定建設業許可番号/和歌山県知事(特-2)第15484号

●住宅性能保証登録番号10011033号

●公益社団法人和歌山県宅地建物取引業協会会員

●公益社団法人近畿地区不動産公正取引協議会加盟