

すくぽかぽか

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

vol.37

発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南市中心部にポストイング
新聞折込は毎月15日折込
ポストイングは毎月15日～3日間に
発行部数/ 45,000部
※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所/ ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

ツイッター始めました! @2kai_net_scrum

5月15日号

明日5月15日(月)
は新聞休刊日に
つき、本日14日(日)
折込となります。

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

正社員募集

●営業スタッフ ●DTPオペレーター
ルート営業(配達・工場作業等) チラシや広報誌等の組版作業

【給与】月給155,000円～250,000円 ※経験問わず、能力に応じ優遇
【資格】高卒以上、35歳迄(※省令3号のイ)、資格・経験不問
営業スタッフはMT免許必須

デザインから印刷まで行う総合印刷会社でのお仕事です。
株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ
海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211 (担当・シンヤ)

皆様に愛されて20余年 これからもよろしく...

さらに新体制でパワーアップ!

Kids&Fun House 代表 川端ナンタナさん

外国人先生と一緒に
楽しく本気で学ぼう!

“英会話&英語教室” 英語は幼児から...



小学3・4年生クラス

「まだ早すぎるかな」「必要ないかな」と思わないで!
英語は、ややもすれば不必要に思われがちですが、実は将来的には、とても重要な科目です。また、小さい頃から始めるのが上達のコツです。同教室ではレベルに合わせたクラス構成で英会話のみならず、英文・リーディング、ライティングもしっかりカリキュラムに組み込み、受験力も身につきます。ベストな進学・就職を目指しましょう!
グローバル社会に通用する人材育成は元より、人間形成においても同教室は素晴らしい成果を上げています。「教室で学んだことで勉強だけではなく、対人関係など何事にも自信ができました」というお声もいただいているそうです。さあ、輝かしい未来をつかみとろう!



幼稚園クラス



プライベートレッスン



高校生クラス

○幼児、小中・高生、大人、プライベートレッスン・TOEICなど
○毎週月～金曜日(曜日、時間、年令等をご相談に応じます)
※各授業とも見学は無料ですが、事前にお電話ください。
※授業中等で電話がかかりにくい場合もございますのでご了承ください。
※メッセージをお残しくださいませ
おかけ直します。



新小学1年生クラス



小学2年生クラス



小学5年生クラス



小学6年生クラス

子ども好きな性格です
仲良く頑張りましょう!

＜新講師プロフィール＞ 川端 里奈さん

- 小学校まで日本の学校に通学
- 中学3年間:Bromsgrove International School Thailand(タイ)
- 高校3年間:Balmoral State High School(オーストラリア)
- 大学:関西大学 外国語学部、内1年Aston University(イギリス)へ留学
- 短期:中国・アメリカ
- 言語:日本語・英語・タイ語
- 特技:スノーボード・ダンス・TOEIC 890点
- 尊敬する人:母

Kids英会話・ハングル語
タイ語・タガログ語など

Kids&Fun House

和歌山市紀三井寺508-14
☎073-418-7373
☎090-3975-5761
営業/月～金曜
定休/土・日曜、祝日



ロソン
ダイハツ
Kids&Fun House
ワークショップ
ニシヤマ
好日山荘
オート
バックス ↓至海南

和歌山相続遺言
まちかど相談室

司法書士 行政書士 協力の税理士 弁護士
クローバー司法書士事務所
ブルーバード行政書士事務所

相続・遺言
生前対策
90分
無料相談
受付中

☎0120-440-968

https://www.wakayama-souzoku.info/

古物・着物買取

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店

本店 八野 津和野
お店 海南市野上中286-4
(臨時休業の場合あり)
問合せ ☎090-3490-1697

パーマもしくはカラーに +300円で アミポリスが 施術できます!

アミポリスとは? 最上級の自然素材 世界初トリートメント
ツヤ・ハリ・コシ・手触りアップ。それだけじゃありません!髪そのものを強くします!!

Before → After

驚くほどの効果!!

メニュー

- *カット(フロ付).....(一般)¥1,650 (中学生)¥1,540 (小) ¥1,320
- *パーマ(カット・フロ付)..... ¥3,520~
- *ボリュームダウントリートメント ¥4,620~
- *トップマジックカール(カット・フロ付) ¥2,750
- 早割割引 平日9:00~10:00 日祝祭日9:30~
- *オリジナルパーマ 通常¥3,520 → ¥2,750
- *トリートメントパーマ 通常¥4,620 → ¥3,850
- *シスパーマ 通常¥5,500 → ¥4,730

海南店の定休日が
月曜日に
変わりました

みその美容 海南店 <http://coco-misono.jp/>
Tel.073-483-5117

スタッフ募集中(数名)

オーダーメイドで取付簡単!! ミニミニハウス

一例/子供部屋(2人用)

●トランクルーム・農作業場・子供部屋・
介護室等、活かし方はあなた次第。
●取付ハウスは既設の建物より使用可能です。
●レッカーで移動出来ない場合は現場製作します。

用途に合わせて
レイアウト自由!

約8㎡

まず一度
ご連絡を
下さい

設計監修 K・I 設研 元株竹中工務店 和歌山ビッグ愛 工事事務所長
HOUSE mini 工房

▲ 海南市下津町丸田256(下津行政局を西へ約200m)
✉ houseminikoubou@gmail.com
携帯 080-2781-5563 (代表/鈴木)

ご購入者様には、5年間の
購入価格の火災保険(台風
被害)をお付けいたします。

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団お手入れ相談 **家でんわ相談OK!**

羽毛ふとんのリフォーム
 こんなお悩みありませんか?
 ① ぶんらまない ② えり元の汗じみ
 ③ スカスカ片寄り ④ 羽毛の飛び出し

ご安心下さい
 羽毛ふとんはリフォームできます!
 解体→洗浄→充填&仕上げまで丁寧に仕上げお届けします。

今年SL→SLサイズ 24,200円～
 ◎ご来店・ご訪問予約でスムーズに

一年中、やっぱりパシーマは人気です
 pasima ガーゼと脱脂綿 軽くて超快適
 洗うほど気持ちいい 羽毛合掛ふとんSL
 羽毛肌掛ふとんSL
 ●キルトケット ●パットシーツ ●ピロケース 数量限定 特別価格で大奉仕!
 ●お布団のクリーニングもおまかせ下さい

パシーマの店 (ふとんの相談所)
 寝装・寝具 ヤマグチ
 (有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休
 海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65) (66)
 お問合せ ☎(073)482-0285

投稿広場

「大きなお腹がチャームポイントのモカちゃん♡ 10歳おめでとう!」
 岩出市 もけもけ

「今年もフジの花が満開に咲きました。」
 海南市 吉田さん

皆様の投稿を募集いたしております。
 ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。
 〒642-0017 海南市南赤坂5-3 ツーカーネットスクラム「投稿広場」係 迄

身近で見られる野鳥
 ミサゴ(みさご科)
 文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

「水探り(みさぐり)」という言葉が、この鳥の標準和名の語源です。魚を専門に狩るタカの仲間と、和歌川河口干潟にもたくさん見られますし、わんぱく公園に隣接する小野田池にも頻りに魚を狩りに飛来します。池や川の水面上空を折衝ホヴァリングを交えながら飛び回り、水面にあがってきた魚を見つけると急降下し、水にダイブして魚をつかみ取ります。和歌浦を散歩していると、大きなボラをつかんで飛ぶミサゴをよく見かけるので、注意してみてください。

撮影場所/和歌山市安原

私のお気に入り! スクラムおすすめのアレコレを紹介!

My Favorite Things

「歯ブラシ」

皆さんにはお気に入りの歯ブラシがありますか? なんとなくでも「これ」という歯ブラシがあるかと思えます。ですが最近、いつも買っていた歯ブラシが見当たらず、しかたなく別の物にしたのですが、これがよかったです! 歯や歯ぐきに当たる感じがすごくソフトで気持ちいいんです。サイズ感もよく、歯磨きが楽しくと初めて思いました。皆さんも歯ブラシを見直してみませんか。自分にあったお気に入りに出会えるかも。

スクラムキッチン

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!

【枝豆のパペロンチーノ風】
 ニンニクの風味と赤唐辛子のピリツとした辛みが美味しい! 最高にビールに合いますよ!

材料(2人分)
 ゆで枝豆...150g/オリーブオイル...小さじ2/ニンニク...1片/赤唐辛子の輪切り...約0.4g/塩...少々/粉チーズ(お好みで)...適量

作り方
 ① ニンニクをみじん切りにします。
 ② フライパンにオリーブオイル、①のニンニク、赤唐辛子の輪切りを入れて弱火で炒めます。香りが立ったら枝豆を加えて炒めます。
 ③ 枝豆が少しこんがりしたら塩をふって味を調整します。器に盛り、お好みで粉チーズをかけたら完成!

Let's exercise!
おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫カアップ! ストレス解消!

運動不足で体がなまってきていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋トレ・ストレッチをご紹介します。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

筋トレ
プロンバックエクステンション

物を持ち上げる、正しい姿勢を保つなど、日常生活でよく使う背筋を鍛える筋トレです。まず、両手両足を伸ばし、うつぶせになって寝ます。反動をつけずに、ゆっくり両ヒジと両ヒザを同時に上げ、背中を反らせましょう。反動を使ったり、無理に上げすぎると腰痛の原因にもなるので気をつけましょう。

暮らしインフォメーション (広報かいなんより)

健康情報
休日在宅当番医
 受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり
 ○21日(日)かわむら医院(下津町) ☎492-0132
 ○28日(日)いぬい内科呼吸器内科
 クリニック(海南市) ☎483-4030

☆夜間のお問い合わせ☆
 和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

献血にご協力ください
 ○21日(日)スーパーセンターオークワ海南店
 午前10時～12時/午後1時～4時30分

子育て情報
 教育委員会生涯学習課 ☎492-3349
子育てひろば
 今月は手型あそびをします。
 午前10時～11時30分 参加費無料
 持ち物 お茶、タオルなど
 ○16日(火)大野公民館

○17日(水)北野上公民館
 ○19日(金)内海公民館
 ○23日(火)巽コミュニティセンター
 ○24日(水)下津防災コミュニティセンター
 ○25日(木)亀川公民館

海南市消防本部からのお知らせ
危険物安全週間:6月4日(日)～10日(土)
安全週間推進標語
『意思つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ』
 ご家庭や各事業所では、危険物の保管、取扱いには十分注意してください。期間中、消防本部では、危険物火災に対する意識の高揚および啓発を図ります。
 ○のぼりの掲出○広報PRの実施○危険物関係事業所への立入検査および事故防止の指導
 □海南市消防本部予防課 ☎483-8711

編集後記

皆さん、今話題の「ChatGPT(チャットジーピーティー)」を知っていますか? 人工知能(AI)を使ったチャット(会話)サービスで、人間の質問に対して、自然で質の高い回答をしてくれます。ネット上の莫大なデータを元に和歌山の観光地を教える「なんて質問にも答えてくれます。なにより、メール等の文章や、料理の献立、小説や作曲なんかも考えてくれるのがすごい! 日常会話もとてもユニークで楽しめるので、ぜひ一度試してみてくださいね!」

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

ツーカーネットスクラム
 広告のお申し込みお問い合わせは ☎073-484-5233
 http://www.2kai-scrum.net

地元で生まれ、育ち皆様に愛されて

50周年の安心・実績
 屋根・外壁のリフォームは **当社へ!**

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
 海南市重根 258-5
 http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

正しい家づくり 自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱WB工法
 呼吸をする家
 2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

通気断熱WB工法
 www.wb-koho.com
 ～木と住まいの健康工房～ 詳しくは 橋爪建設 検索

株式会社 橋爪建設 TEL(073)492-0373

大切なお家の耐震診断

耐震診断に関する補助金制度など詳しくは当社まで

星田建設 和歌山県海南市多田408番地
 TEL(073)482-8281(代) http://www.hoshida-home.com

新生活応援フェア

ライフフィールド海南中学校前

全13区画

坪単価 **19.8万円** (税込)
 面積増減可 建築条件付

●所在地/海南市井田●交通/コミュニティバス「浄光寺原北」徒歩3分●土地面積/137㎡(41.44坪)～144.00㎡●販売価格/838.53万円～10区画●校区/日方小学校・海南中学校・大野小学校・第三中学校(複合区)●都市計画/非線引き区域●用途/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●印地設備/関西電力・公営水道・プロパンガス・合併浄化槽●建築条件付き宅地●総区画数/13区画●販売区画数/10区画●道路幅員/6m●私道負担なし●郵政番号/0401004号の6●完成予定時期/2023年1月末●開発総面積/2677.15㎡●取引態様/売主

●県道まですぐ!アクセス便利!
 ●海南駅まで徒歩圏内!通勤通学に最適!
 ●日方小学校・海南中学校・大野小学校、第三中学校の複合学区です!
 ●松源海南日方店徒歩10分～12分
 ●セブンイレブン海南井田店徒歩2分～4分

ライフフィールド阪井

全25区画

建築条件無

●即入居可、収納充実!
 ●LDKと和室で20帖超のゆったり空間!
 ●整理を助ける収納力の大きさで片付けや掃除をラクに!

2号地モデルハウス 詳細情報はコチラ
 価格 **2,280万円** (税込)
 借入金2,280万円の返済例 頭金0円 ポース100,380円 月41,918円

3号地モデルハウス 詳細情報はコチラ
 価格 **2,080万円** (税込)
 借入金2,080万円の返済例 頭金0円 ポース100,380円 月36,775円