

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

すくぽかぽか

vol.40

8月15日号

次回9月中旬発行

スクラムは
9月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

http://www.2kai-scrum.net

発行所/ツーカイネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

X(ツイッター)やっています! @2kai_net_scrum

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしなやかさを私たちに
「協和」にお任せください!

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

オフロード好きのための場所発見!

初心者さんでも楽しめるオフロードパーク “オートランドMiSaTo”で遊ぼう!!

「オフロードに興味があるけど、ちょっと難易度が高いかな…」「コースってどんなところだろう…」と思っているあなたに、とっておきのお知らせ!
初心者さんから経験者さんまで地元で楽しめるオフロード体験の一步をサポートする情報をお教えいたします。この機会に体験してみてくださいはいかがでしょうか。

昨年、紀美野町に新しくオープンしたオフロードバイクで走行できる有料施設“オートランドMiSaTo”は、「走る場所がない」「どこを走っていいかわからない」「初心者でもはしりやすい」「転けたりしても恥ずかしい思いをしにくい」をコンセプトに運営しています。

メインコースは初心者でも利用でき、約1.7kmの周回コースでノーマルのスーパーカブ50ccでも走れますよ。所々には上級者も楽しめるヒルクライムや沢、丸太ステアなどもあり、上級者、トライアル、エンデューロ、トレールバイク、すべての二輪乗りが楽しめる一日中遊び倒せる場所なんです!!林道の雰囲気でのんびり回れ、コース案内も各分岐点にあり、親切安全。新規コース、ヒルクライム等もまだまだ開拓中の夢と希望が広がるオフロードパークをぜひ、お楽しみください。

【利用料金】バイク(二輪車)…1人1日1,000円で走り放題
1人3,000~4,000円で3人集めてもらえれば超初心者スクールします。



自然豊かな美しい紀美野町。眺めのいい景色をみながらの走りはサイコー!!施設内は駐車場やトイレもあり、車での乗り入れも大丈夫です。ただ、途中に林道区間があるので幅2mを超えてくるとキツいかもしれません…。



自然の地形をいかして作られた1周1.7kmの県下初のマウンテンコース。斜面やステアケース(段差)もあります。

- ### オフロード初心者のための一ロメモ
- オフロード…草地や砂地、舗装されていない道のこと
 - トライアル…テクニックを必要とする難易度が最も高い競技。高低差のある岩へのジャンプや傾斜がきつい坂など激しいコースをどれだけバイクに乗ったまま走ることができるかというもの
 - モトクロス…規定された周回数を早く回った人が勝利となる短時間のレース
 - エンデューロ…規定の時間内に何周できるかを競う長時間のレース
 - トレールバイク…公道を走行することができるオフロードバイク
 - ヒルクライム…急斜面をバイクで駆け上がるクロカンステージ



車での搬入も大丈夫
スーパーカブ50ccでも走れるよ
みんなが楽しくスクール中
もちろんバイク女子も大歓迎!

オートランドMiSaTo

紀美野町今西359-9
☎080-8042-8327(武藤)
営業/9時~18時 無休
※予約制。公式LINEアカウントからお申込みを。その際、利用規約を必ずお読み下さい。

ホームページ LINE

◎国道370号線のだるま温泉(現在閉業中)から南へ山中の道路を走る
◎パーク内に駐車場はありますが、だるま温泉の駐車場に駐車してもOK

夢をかなえるお手伝い★ きのくに信用金庫

■海南支店: 海南市日方210-1 ☎073(482)5333
■内海支店: 海南市名高508-7 ☎073(482)0820
■黒江駅前支店: 海南市岡田588-2 ☎073(482)3741

古物・着物買取

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

地域の皆さまの 住まいのサポート

LPガスの販売、ガス器具の販売
水廻りや浄化槽のトラブルなら
当社におまかせください!!

また、お住まいに関することなら
なんでもご相談に寄り添い、
皆様のお役に立ちたいと思います。

モリワキ住設

海南市下津町小南130番地5
☎073-492-2407

カラーストレート 車幅矯正とヘアカラーが 同時にできる ¥13,800	リタッチカラー(セルフプロ) 3cmまで伸びた所を カラーします ¥3,300
ヘアカラー+カット ¥5,800	やわらかストレート ¥11,000
パーマ+カット ¥8,800	パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 あとれ
【海南店】☎073-483-7572
【あだみ550】☎073-489-6666 有効期限 2023.8.31

正しい家づくり 自然の力で湿度は15%ダウン!! 通気断熱WB工法

呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

骨董品・古美術品

店では古いもの
いろいろあります

藤川古美術店

海南市野上中286-4
(臨時休業の場合あり)
お店 ☎090-3490-1697

大切なお家の 耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
TEL(073)482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

御礼

第31回シン・ふるさと海南まつりにご協賛いただいた企業及び団体等です。(順不同)
ご協賛いただいた企業・団体等のみならず、この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。ふるさと海南まつり実行委員会 (8月1日現在)

- 東和産業㈱●南アールイー・ダイタ●医療法人 喜望会 笠松病院●サッカーショップイレブン●池庄漆器店●古民家カフェ 黒江ぬりもの館●カイロプラクティック 健康クレイ塾●(有)かさい●合同会社 赤山事務所
- 株式会社 美登利●光紀建設●春日地所●海南在宅福祉企業組合 和が家●(株)坂上包材●山名労務行政事務所●田中合織●タイヤショップサカウエ●島本酒造場●(株)ヤマガタ●高田産業㈱●(有)日正
- (有)黒沢オートサービス●河村印刷●おおまゑ医療整体●(株)武オート●ホームセンターコーナン海南店●人形・おもちゃ・雑貨のミミー●宮田製材●ムラタ鋳金工作所●(株)海南共永社●大和●(株)名手酒造店●(有)山光
- 和歌山ノーキョー食品工業●Kプロジェクト●古田組●あり長水産●ミーアシャム●(株)東峰建設●海南工機●(株)野田商店●株式会社心優香●(株)海南シルバー自動車●(株)やまもとブラシ●ながみね農業協同組合
- 神出建設企業●ジョイフル銀鈴●(有)ダイト●木村オート販売●岸会計事務所●大十●(株)恵比寿テッパンプレイス●(株)星田建設●(株)海南精密●(株)オカザキ●前田ロープ工業●(株)島田重機●えびす水道●しんがきクリニック
- モリワキ住設●辻整形外科●徳丸商事●丸山生コンクリート●(株)内海生コンクリート●(株)富士交通●ローソン海南東インター前店●谷口工業●ケアチーム大河●REI CAFE●ドコモショップ海南店●ムーンライト
- (株)オプラス●(株)湊組●ワコー●(株)株陽銀行 海南駅前支店●みどり産業●(株)グローセブン●宮本工業●(株)クロスオ●(株)協和●(株)中村工業●きのくに信用金庫 海南支店●田端建設●T.A.P●海南冷蔵
- MOTOR CYCLES#27●(株)タカショー●セイカ●(株)海南工場●サンサンタウン中央通り店●海南駅前一番街商店会●(株)丸山組●オカジ紙業●(株)アイセン●(株)小久保工業所●(株)サンコー●日本製鉄株式会社関西製鉄所
- team-orange-road●(株)三好漆器●南紀産業●(株)井内屋種苗園●ENEOS和歌山石油精製株式会社●(株)静工務店●海南商工会議所●(株)アルファ●(株)太洋社【PACHINKO&SLOT LOVE】●日本通運和歌山支店
- 中野BC●(株)海南東ロータリークラブ●海南ライオンズクラブ●サブカル企画団体 侍~サブライ~●タイヤ館 海南店●(株)太平洋工業●和歌山県石油業組合海南支部●小西ステッカー工房●(株)尾崎本店●すわん江戸村
- 海南市職員組合●(株)福岡書店●紀州漆器協同組合●海南特産家庭用品協同組合●ヘアールームフレッシュ●(株)竹千代/キミ☆ミライ●和歌山プリンスイン海南●(株)オークワ●ヤスダカメラ●保田写真事務所

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団お手入れ相談 **家でんわ相談OK!**

羽毛ふとんのリフォーム
価格変更前のチャンスです!

- ふくらまない
- えり元の汗じみ
- スカスカ片寄り
- 羽毛の飛び出し

ご安心下さい
羽毛ふとんはリフォームできます!
解体→洗浄→充填&仕上げまで丁寧に仕上げお届けします。

今年SL→SLサイズ **24,200円**～
◎ご来店・ご訪問予約でスムーズに

一年中、やっぱりパシーマは人気です
pasima ガーゼと脱脂綿 このチャンスに!!
洗うほど気持ちいい
羽毛合掛ふとんSL
羽毛肌掛ふとんSL

- キルトケット
- パットシーツ
- ピロケース

数量限定 お買得セール!!
8/17(木)～8/28(月)まで

●打ち直し、クリーニングもおまかせ下さい

パシーマの店 (ふとんの相談所)
寝装・寝具 **ヤマグチ**
(有限会社 山口ふとん店) 火・よう日定休
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65)(66)
お問合せ ☎(073)482-0285

Let's exercise!
おすすめエクササイズ! **健康で強い体を作る!**

免疫力アップ! ストレス解消!

運動不足で体がなまっていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋トレ・ストレッチを紹介します。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

ストレッチ
大臀筋のストレッチ

大臀筋はお尻にある大きな筋肉です。よく使われる筋肉なので、日頃から柔軟性を高めおきましょう。まず、仰向けになり、片足のヒザを曲げ、もう一方の足のくるぶしをヒザの上にのせます。軸足を両手で抱えて、胸に引き寄せていきましょう。腕の力でヒザを胸に押しつけるようにすると、さらに伸ばせます。

PRESENT

「オートランドMiSaToグループ1日利用権」を抽選で3名様にプレゼントいたします(※1グループ5人以内)。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までご応募ください。

〒642-0017 海南市南赤坂5-3 スクラム「オフロードって楽しい!」係まで。メ切は8月31日(木)消印有効。※発表は発送をもってかえさせていただきます。

暮らしインフォメーション (広報かいなんより)

健康情報

■休日在宅当番医

受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり

- 20日(日)しんがきクリニック(海南市) ☎483-5252
- 27日(日)谷田クリニック(紀美野町) ☎489-6800

☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください

- 20日(日)スーパーセンターオークワ海南店 午前10時～12時/午後1時～4時30分
- 23日(水)高田機工(株) 午前9時～11時30分/午後1時～4時

子育て情報

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば
今月は、夏休み特別編です。

- 22日(火)県立自然博物館
 - ①自然博物館バックヤードツアー ※別途、入場料が必要です。
 - ②人形劇の鑑賞会
- 24日(木)海南nobinos ノビノスホール

事前申込必要(先着順)。8/18(金)17時までにお申し込みください。①②共、現地にて10時集合。

海南市消防本部からのお知らせ

■救急医療週間 9月3日(日)～9日(土)

救急車は地域の限られた救急資源。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用は避けましょう。

□海南市消防本部警防課 ☎483-8713

地元で生まれ育ち皆様に愛されて

50周年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは **当社へ!**

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装 海南市重根 258-5
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

塗装 防水

第12回 **きのくに海南**
歩っとウオーク **1日開催!**

きのくに海南歩っとウオーク

海ニャン&さいちゃん

道の駅 海南サカス

主催 海南市民交流センター

申込期間 令和5年8月15日(火)～令和5年9月13日(水)

参加費 ●一般(高校生以上)/市内在住・在勤 500円 市外 1,000円
●中学生以下(市内外問わず)/無料

開催日 令和5年 **10月21日** 1日開催!

お問合せ先 **きのくに海南歩っとウオーク実行委員会事務局** TEL:073-492-3364
海南市下津町丸田217-1 海南市教育委員会生涯学習課内
FAX 073-492-3390(受付時間:月～金 8:30～17:00)

中古一戸建 アズマハウスおススメ物件情報 **分譲地**

海南市重根東

価格 **2,080万円** (税込)

借入金2,080万円の返済例 毎月支払い **28,861円**
金利0.4% 40年返済 頭金0円 ボーナス10万円

●所在地/海南市重根東一丁目●交通/大十バス(4号公園前)徒歩2分●校区/美小学校・美中学校●設備/オール電化・公共下水道●土地/181.75㎡(54.97坪)●建物/115.92㎡(35.06坪)●構造/木造●間取り/4SLDK●建築/2003年9月●取引態様/売主

●大手ハウスメーカーS×Lの家!
●近くに公園もあり子育て世代の方に!

ライフフィールド海南中学校前

坪単価 **22.8万円** (税込)～

●面積増減可 ●建築条件付

●所在地/海南市井田●交通/コミュニティバス「保健所前」徒歩3分●土地面積/137.36㎡～143.31㎡●販売価格/947.34万円～988.38万円●校区/日方小学校・海南中学校/大野小学校・第三中学校(複合区)●都市計画/非線引き区域●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●団地設備/関西電力・公営水道・プロパンガス・合併浄化槽●宅地●総区画数/11区画●販売区画数/8区画●道路幅員/6m●私道負担なし●郵政第04010004号の6●造成完了時期/2023年11月末●開発総面積/2677.15㎡●取引態様/売主

東証スタンダード市場上場 **アズマハウス株式会社** **堀止支店** 内覧予約は ☎0120-401-908

〒641-0041 和歌山市堀止南ノ丁5番1号 TEL (073) 402-1908 FAX (073) 402-1928

●宅建業許可番号/国土交通大臣(3)第8219号
●特定建設業許可番号/和歌山県知事(特-2)第15484号
●住宅性能保証登録番号/10011033号
●公益社団法人和歌山県宅地建物取引業協会会員
●公益社団法人近畿地区不動産公正取引協議会加盟