

すくぽく

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

vol.42

発行エリア／海南省・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南省中心部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日～3日間以内
発行部数／45,000部

※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。
※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所／ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

10月15日号

次回11月中旬発行

スクラムは
11月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

Twitter @2kai_net_scrum

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしあわせ私たちに
喜びを届けてください！

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

“わたぼうし”のように ふ～んわり ゆ～っくりと 笑顔を送っています

森下 和紀氏

平成22年4月に立ち上げられた非営利
任意団体です。園芸福祉、世代間交流、
子育て支援を通して、健康で心豊かに人
間らしく生きることへ貢献していきます。
【活動エリア】和歌山市、海南省、岩出市、
紀の川市、御坊市

小学校での土曜日授業

毎年、小学校での土曜日授業のご提案しています。地元で活躍されているアート、クラフトなどの
いろんな分野の先生を講師として呼び出して、子どもたちと一緒に土曜日の午前中に作品を仕上
げたりしています。人気があるのは、シールでア
ート(いろんな色のいろんな大きさの丸いシール
を自分の好きなアートに)です。毎年、海南省、和
歌山市内の小学校から継続してオファーが来ま
す。子どもたちの集中力、創造力を高めたり、豊
かな心、和の心を未来につないでいく効果があ
るの土曜日授業だと確信しています。

ほかのボランティア 団体との連携

紀の国・和歌山脊柱靱帯骨化症友
の会(難病患者さんの会)、わかやま
足育推進プロジェクトへの参画をし
て、協働しています。

園芸福祉活動

JR海南駅で、海南省内の二つの小学校
の2年生が絵を描いてその絵をラミネー
ト加工して、海南駅の西出口、東出口の
プランターに貼って、そのプランターに
子どもたちが春と秋に花の寄せ植えを
してもらっています。2年生で校外での
ボランティア活動となります。海南省の
玄関口が子どもたちの可愛い絵と花で
華やかになります。

世代間交流 (園児と高齢者の交流)

幼稚園、保育所の園児たちが近くのデイサービ
スセンター等の高齢者福祉施設にお邪魔して、
子どもたちと利用者さんが一緒にプランターに
花の寄せ植えをします。利用者さんにとっては孫
世代との触れ合いになります。子どもたちにとっ
ては、おじいちゃん、おばあちゃんとの交流は、核
家族が多い中でいい記憶に残ると思います。コ
ロナ禍の影響で、花を使った世代間交流活動は
できていませんが、落ち着きましたら再開を考え
ています。

園芸福祉・世代間交流
子育て支援
わたぼうしくらぶ

〒642-0035 海南省冷水539
☎090-8987-1344(代表:森下和紀)
E-mail bluesky31103445@gmail.com

夢をかなえるお手伝い★
きのくに信用金庫

■海南支店: 海南省日方210-1 ☎073(482)5333
■内海支店: 海南省名高508-7 ☎073(482)0820
■黒江駅前支店: 海南省岡田588-2 ☎073(482)3741

カラーストレート 鮮毛矯正ヘアカラーが 両側できる ¥13,800	リタッチカラー(セルフプロ) 30分で伸びた所を カラーします ¥3,300
ヘアカラー+カット ¥5,800	やわらかストレート ¥11,000
パーマ+カット ¥8,800	パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 あとん [海南省] ☎073-483-7572 [有効期限 2023.10.31]
[あごくら] ☎073-489-6666

正しい家づくり
WB 通気断熱WB工法

自然の力で湿度は15%ダウン!!

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

地元で生まれ育ち音響に愛を込めて

50年の安心・実績

屋根・外壁の リフォームは 当社へ!

塗装 防水

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海南省重根 258-5
<http://www.sakaguchitosou.com/> ☎0120-533-218

受験は成長期 **美術・芸術大学をみざして基礎デッサンを!!**

アトリエ7つの音では、美大・芸大入試対策をやっています。現在、受験クラスの皆さんは、間近に迫った入試に向けて、日々デッサンなどの練習に取り組んでいます。まずはお気軽にお問い合わせください。受験を通して、一生使える技術を身につけてもらえるよう、基礎から丁寧に教えます。体験も出来ます。

受験対策・油絵・陶芸・フラワーアレンジメント

アトリエ **7つの音** 海南省馬場町1-2(担当:山崎)
☎073-482-3114
13:00~19:00 月・金曜日定休

<https://7oto.jimdofree.com/>

創業60年・累計440万枚超の印刷実績!

年賀状 印刷

喪中ハガキ

ご注文承ります

10月31日迄
予約割引

15% 割引

印刷料金

参考料金例 カラー年賀状・枚数30枚/15%OFF

カラー年賀状印刷	ハガキ代	合計金額
3,366円(税込) ⊕	1,890円	= 5,256円(税込)

※追加料金は割引適用外。

詳しくは右記まで
お問合せください

株式会社 協和 [制作部直通]
☎073-482-5558
■海南省南赤坂5-3 ■<https://www.kk-kyowa.jp>

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 秋の快適な眠りの相談 心でんわ相談OK!

数量限定 **快眠サポート 超お買得セール**
高品質 羽毛掛ふとんSL
特価 38,500円 ※西川敷ふとんも特別価格でご奉仕!

比べてわかる羽毛ふとん
 当店は日本製、側生地綿100%
 中身羽毛1.2kg以上を厳選
 しておすすめています
●今すぐご購入の方は、この超お買得セールをお見逃しなく!

羽毛布団のリフォーム!
 ふくらまない えり元の汗ジミ
 スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し

今ならSL **24,200円** ※来店予約でスムーズに!
 綿打ち直し、クリーニング承り中!

パシーマの店 (ふとんの相談所)
寝装・寝具 ヤマグチ
 (有限会社 山口ふとん店) 火・よ日定休
 海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65)(66)
お問合せ ☎(073)482-0285

暮らしインフォメーション 広報かいなんより

健康情報

休日在宅当番医
 受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり

○15日(日)しおたにクリニック(海南市) ☎486-0010
 ○22日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111
 ○29日(日)くらはしクリニック(海南市) ☎483-4013

☆夜間のお問い合わせ☆
 和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

献血にご協力ください
 ○15日(日)スーパーセンターオークワ海南店 午前10時～12時/午後1時～4時30分
 ○28日(土)海南市民交流センター 午前9時30分～12時/午後1時～4時

子育て情報
 教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

子育て講座「0～3歳の虫歯予防」
 ○11月2日(月)翼コミュニティセンター
 午前10時～11時30分
 10月26日(木)17時までにお申し込みください。

海南市消防本部からのお知らせ
秋の全国火災予防運動 11月9日(水)～15日(水)
令和5年度全国統一防火標語
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』
 火災が発生しやすい時季を迎えますので、ご協力よろしくお願いたします。①住宅防火対策の推進②特定防火対象物等における防火安全対策の徹底③タンクローリー等の街頭検査
 □海南市消防本部予防課 ☎483-8711

第54回 樹展(絵画サークル)
10/24(火)～30(月)まで開催

海南市にある絵画サークル「樹(じゅ)」の展覧会。会員の皆様力作をご高覧ください。

【日時】2023年10月24日(火)～30日(月)
 午前10時～午後5時(初日は正午より)

【場所】海南nobinos内 2階ギャラリー

【出品者名】東 由紀男・上山 正美・岡本 敏美・木下 富平・平林 義男・堀江 三千代・山本 努

【お問い合わせ】木下富平 ☎090-7091-5313

身近で見られる野鳥

サンコウチョウ(かきつばたき科)
 文・写真/有本 智(海南市わんぱく公園長)

「チツチョホイ ホイホイ」と聞こえる囀りを「月日星 ホイホイ」と聞きなすので、3つの光で「三光鳥(さんこうちょう)」と呼ばれます。写真のようにみの成鳥は、30cmはある長い飾り羽をつけているのが有名で、バードウォッチャー垂涎的のです。

撮影場所/孟子不動谷(海南市)

大切なお家の耐震診断 しませんか

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設 HOSHIDA HOME
 和歌山県海南市多田408番地
 TEL.(073)482-8281(代)
 http://www.hoshida-home.com

Let's exercise!
おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫カアップ! ストレス解消!

筋トレ
タオルギャザー

椅子に座り、薄手のタオルを床に掛けて置きタオルの一番下にかかとがくするように片方の足を置く。そのまま足の指をできるだけ大きく広げてタオルをつかみ、これを何度も繰り返します。反対の足も同様に。慣れるまで足がつってしまう場合もありますが無理をせずに少しずつ挑戦してみましょう。

スクラムキッチン

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!

【手羽元とキャベツのスープカレー】
 手羽元ホロホロ♡カレー粉で簡単に作れる!

材料(2人分)
 鶏手羽元…8本/キャベツ…1/3玉(他お好きな野菜)/カレー粉…大さじ1.5杯/ケチャップ…大さじ2杯/コンソメ…小さじ1杯/水…3カップ

作り方
 ① 鍋にサラダ油を熱し、芯をつけたまま大きめに切ったキャベツを焦げ目がつくように焼いて取り出す。
 ② サラダ油を追加し、手羽元を入れ同様に焼く。
 ③ キャベツを戻し入れたら水と調味料を加えてアクを取り弱火で15分、塩と黒コショウで味をととのえて完成。辛さが欲しい場合はガラムマサラを入れてね。

おすすめBook 10月現在

★『世界でいちばん透きとおった物語』
 杉井光(著) 新潮文庫 737円

大御所ミステリ作家の宮内彰吾が死去した。宮内は妻帯者ながら多くの女性と交際し、そのうちの一人と子供までつくっていた。それが僕だ。『親父が「世界でいちばん透きとおった物語」という小説を死ぬ間際に書いていたらしい。何か知らないか」宮内の長男からの連絡をきっかけに始まった遺稿探し。編集者の霧子さんの助言をもとに調べるのだが、予測不能の結末が待つ、衝撃の物語。

協力：ブックス青天堂 ☎073-482-0115

古物・着物買取

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます **いたします**

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・プリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店
 本店 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)
 問合せ ☎090-3490-1697

和歌山マリーナシティ 秋季イベント
この秋も家族みんなで楽しもう!

秋の夜空を染める華麗な花火ショーに、6年間で63万人が来場した光のフェスティバル「フェスタ・ルーチェ」、11月3日からはポルトヨーロッパに新たなアトラクション『ウルトラ逆バンジー』『コスモバルーン』が登場します!どちらもパスポート利用可。最新技術を利用したVRアトラクションを是非体感ください。
 ~本当のクリスマスに出逢える場所~『フェスタ・ルーチェ』

【日時】2023年11月3日(金・祝)～2024年2月12日(月)
 ※1/1(祝)休み、1/9(火)以降は土日祝のみ開催

【場所】和歌山マリーナシティ ポルトヨーロッパ

【営業時間】午後5時～9時(最終入場午後8時30分)※11、12月の土曜と12/24・25は午後5時～10時(最終入場30分前)

『スターライトイリュージョン2023』
 GWと夏に好評だった“扇演出”と“尺玉毎回5発”を実施。

【日時】2023年11月3日(金・祝)・4日(土)
 午後7時30分～(予定)※打上げ時間は約10分間

【お問い合わせ】和歌山マリーナシティ ☎0570-064-358

11区画

●県道まですぐ! アクセス便利!
 ●海南駅まで徒歩圏内!
 ●通勤通学に最適!
 ●松源海南日方店徒歩約12分
 ●セブンイレブン海南井田店 徒歩2～4分

●所在地/海南市井田●交通/コミュニティバス(保健所前)駅徒歩3分●土地面積/137.36㎡～143.31㎡●販売価格/947.34万円～988.38万円●校区/日方小学校・海南中学校/大野小学校・第二中学校(複合区)●都市計画/非線引き区域●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●団地設備/関西電力・公営水道・プロパンガス・合併浄化槽●宅地●総区画数/11区画●販売区画数/7区画●道路幅員/6m●私道負担なし●都政第04010004号の6●造成完了時期/2023年1月末●開発総面積/2677.15㎡●取引態様/売主

16号地モデルハウス 詳細情報はコチラ

価格 **2,780** (税込) 万円
 借入金2,780万円の返済例 毎月支払い **61,952** 円
 金利0.34% 40年返済 頭金0円 ポーナス0円

7号地モデルハウス 詳細情報はコチラ

価格 **2,780** (税込) 万円
 借入金2,780万円の返済例 毎月支払い **61,952** 円
 金利0.34% 40年返済 頭金0円 ポーナス0円

13号地モデルハウス 詳細情報はコチラ

価格 **2,680** (税込) 万円
 借入金2,680万円の返済例 毎月支払い **59,723** 円
 金利0.34% 40年返済 頭金0円 ポーナス0円

●所在地/海南市井田●交通/コミュニティバス(保健所前)駅徒歩3分●校区/日方小学校・海南中学校/大野小学校・第三中学校(複合区)●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽●道路幅員/6m●土地/140.47㎡(42.49坪)●建物/96.87㎡(29.30坪)●築総合23-4012号●構造/木造●完成日/2023年8月●取引態様/売主

●所在地/海南市井田●交通/コミュニティバス(保健所前)駅徒歩3分●校区/日方小学校・海南中学校/大野小学校・第三中学校(複合区)●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽●道路幅員/6m●土地/144.11㎡(43.59坪)●建物/97.88㎡(29.60坪)●築総合23-4034号●構造/木造●完成日/2023年10月予定●取引態様/売主