

ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

毎月1日発行 発行エリア／海南省・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く)※一部ポストイング地域の場合有り 発行部数／45,000部
発行所／ツーカーネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

SNSやってます!! X(@2kai_net_scrum)・Instagram(@2kai.netscrum)

414号

次回10月1日発行

スクラムすくぽは
毎月中旬発行予定

見やすく
楽しい
スクラム
サイト



50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211

海南 協和

字を書く楽しさを...



美しい文字が書けることは自信につながります。
いくつかからでもクセは直せますよ。

公文海南東インター書写教室

「教室に通っているうちに表情が明るくなった、前向きに課題に取り組むようになったりする生徒さんの変化を嬉しく感じています」

海南東インター書写教室を2021年から開いている森下知香さん。分かりやすい丁寧な指導はもとより、さりとした性格で和気あいあいとした中、楽しく学べる教室です。幼児から高齢の方まで幅広い利用者の方々は、おけいこの日を楽しみにしています。

文字を書く機会が少なかったりする現代社会は文字に対する愛情が薄れていきます。結果、字を書くことが苦痛になっているのでは?「手書きの文字には人の温かさや持ち味が表れるものです」字を書くことを嫌うのではなく、きれいな文字が書ける自分を好きになってほしい。楽しく学んでいくうちに必ず上達します。自信とやる気でもっと自信がつきますよ。

「書をきっかけに、ここが憩いの場になれば…」と森下さんは微笑みます。



●会費・入会金(消費税含む)

	大人(中学生以上)	子ども(小学生以下)
入会金	3,500円	
月会費(1教科)	4,840円	3,630円
(2教科)	7,260円	5,445円

※会費には教材費を含みます。
※2教科以上学習の場合、1教科ごとに1教科学習会費の半額(大人:2,420円、子ども:1,815円)加算されます。

親子で入会
キャンペーン

筆記用具
3点セットを
もれなくプレゼント!

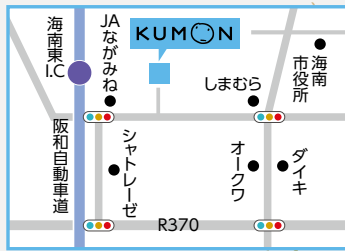
入会対象期間 9月1日(日)～12月31日(火)まで

世代を超えて暮らしに合わせて
好きな場所でいつからでも。

教室見学受付中

KUMON

海南市大野中750
追田マンション105号
☎090-7114-7678
(指導者・森下知香)
火曜/15:30～18:30
水・金曜/10:00～20:00
土曜/9:30～16:00



※生徒さんの作品です。

不用品・粗大ゴミ
代行サービス

【営業区】海南省・紀美野町(旧野上地区) 詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.komuku.com

一般廃棄物収集運搬許可(和歌山市)許可番号 第7号 ○一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303046001号

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン(株)
KORUKU 紀美野町下佐々70-2 ☎073-489-3041

正しい家づくり
自然の力で湿度は15%ダウン!!
通気断熱WB工法

呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

～木と住まいの健康工房～ 詳しくは 橋爪建設

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

売却物件
募集中

海南市木津292-9
海南東部運動場入口すぐ
TEL.073-485-3222
https://www.suetaka.com

古物・着物買取

〇掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
〇古い着物・帯・布
〇古銭・時計・カメラ
〇壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
〇ランプ・ブリキのおもちゃ類
〇膳・碗・小皿・大皿・鉢
〇タンス・火鉢・重箱

倉庫・いろいろな整理させていただきます

骨董品・古美術品
藤川古美術店
海南市野上中286-4
(臨時休業の場合あり)
問合せ ☎090-3490-1697

家庭用品の簡単な包装等
車で引取り納品して
いただける方
募集中
肉職さん集
ヤマサキ成形株式会社
海南市且来 492-3
☎(073) 482-5600

慢性皮膚病
皮膚病の治し方は
人それぞれ違います。

アトピー アレルギー
乾癬 じんましん

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちに相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします

漢方相談室

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を...

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師
漢方 江本薬局
和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時～18時
予約制です。お電話お願い致します。
http://emotoyakkyoku.com

至三井寺
●吉野家
●パチンコ
●ギンガ
●R42
●オクワ
約1km
山口小児科
至黒江駅
毛見トンネル

メンタル相談
めまい・息苦しい
だるい・イライラ
不安感
起きられない

ストレス社会の現代は心身に異常をもたらすことも...自立神経失調症や不眠症、うつ病など体調が優れない。そんな方には優しい漢方がオススメです。

Respect-for-the-Aged Day



敬老の日特集

9月の第3月曜日は『敬老の日』。近くにいても離れていてもいつも気にかけてくれている大切なおじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈りませんか。『ありがとう』の気持ちはきっと伝わるはず。



“敬老の日”のはじまり・由来

おじいちゃん、おばあちゃんの長寿を祝い、日頃の感謝を伝える「敬老の日」。そもそも敬老の日とはいつから始まったのでしょうか？歴史上の由来としては、聖徳太子が老人や病人向けの施設「悲田院」を作った日である元正天皇が養老の滝に幸じた日、もしくは高齢者に贈り物をした日であると諸説があります。

昭和22年、兵庫県野間谷(現・多可町)でお年寄りを敬い、お年寄りの経験と知恵を生かした農村作りを提唱し、9月15日を「としよりの日」として敬老会を催すことにしたのが始まりです。平成15年にはハッピーマンデー制度の実施に伴い、敬老の日は9月の第3月曜日に変更になりました。

長寿祝いのタイミングと呼び名

- 60歳…還暦(かんれき)** 60年で十二支の組み合わせが一回りすることから
- 70歳…古希(こき)** 唐の詩人、杜甫の詩「人生七十古来稀なり」にちなんで
- 77歳…喜寿(きじゅ)** 「喜」の草書体が七十七と読まれるから
- 80歳…傘寿(さんじゅ)** 「傘」の略字が「八」と「十」が組み合わさったように見えるから
- 88歳…米寿(まいじゅ)** 「米」の字を分解すると、八十八になることから
- 90歳…卒寿(そつじゅ)** 「卒」の字の略字である「卒」が九と十でできていることから
- 99歳…白寿(はくじゅ)** 「百」の字から一を引くと「白」という字になることから
- 100歳…百寿(ひゃくじゅ)・紀寿(きじゅ)**
その名の通りの「百」と、一世紀の「紀」から

その後、108歳の茶寿(ちゃじゅ)、111歳の皇寿(こうじゅ)、120歳の大選暦(だいせんれき)など続きますが、時代の流れで新たな長寿祝いが増えていくかもしれませんね。

お年寄りが活躍しているオススメ本

年齢を重ねても活躍するお年寄りがたくさんいます。知識も知恵も豊かでイキイキと魅力的な日々を送っている人も少なくありません。そんな姿を見て若い世代の人が歳をとることに憧れを抱くようになればいいですね。魅力あふれるお年寄りの本をご紹介します。



いぬやしき

奥 浩哉(著) 講談社

ある日、公園で謎の物体を見たことをきっかけに爆発に巻き込まれたひとりのおっさんと青年。彼らは気がつくたびにロボットの体になってしまい、最初は戸惑うものの、それぞれ思い思いの行動をするようになります。しかしその行動は善悪正反対のもので…娘の友達に「おじいちゃん?」と間違えられてしまうような58歳の男、犬屋敷吉郎がどんどんカッコよく見えてきちゃいます。

102歳、一人暮らし。

哲代おばあちゃんの心も身体もさびない生き方



石井 哲代・中国新聞社(著) 文藝春秋

よく寝てよく食べよくしゃべる。こんなかわいいおばあちゃんになりたい!「中国新聞」に「人生100年時代のモデル」として密着記事が連載され、RCCテレビ「イマナマリ」にも出演し、広島で大人気!読めば「うまいこと老いる」極意がわかり、元気がもらえる一冊です。



三匹のおっさん

有川 浩(著) 文藝春秋

「俺たちのことはジジイと呼ぶな。一おっさんと呼べ」。還暦を迎えた、かつての悪ガキ3人組、剣道の達人キヨ、武闘派の柔道家シゲ、危ない頭脳派ノリ。彼らが町内の私設自警団を結成した。「悪くない暇つぶしだな…」ゆすりやたかりに悪徳詐欺、卑劣な動物虐待に極悪な痴漢…ご近所に潜む悪を愛とパワーで3匹が斬る! 胸がすく痛快活劇小説。

傘寿まり子

おざわ ゆき(著) 講談社



80歳のベテラン小説家・幸田まり子は、四世代が住む家の中に自分の居場所がない事に気がつき家出する。行くあてもなくネットカフェで暮らし始めるまり子の前には様々な困難が待ち受けるが、持ち前のバイタリシティと行動力で乗り越えていく。こんな老後を送りたい!とポジティブになれる最高齢ヒロインの冒険譚。

ハートブレイク・レストラン

松尾 由美(著) 光文社



フリーライターの寺坂真以が仕事場代わりに行っているファミリーレストランには名探偵がいた。店の常連・ハルお婆ちゃんは客たちが話す「不思議な話」を聞くと、真以を呼び寄せ、たちどころに謎を解いて見せるのだ。そんなお婆ちゃんにも、ある秘密があったのだが…。可愛くって心優しいお婆ちゃん探偵が活躍するハートウォーミングな連作ミステリー。



長生きしてくださいね♡

お茶碗や湯のみのプレゼントは、おじいちゃんやおばあちゃんに好まれること間違いなしです。豊富な品揃えの中からお選びいただけますので、ぜひお越しください。

粋な器で暮らしにアートを 桐陶器店

海南市名高533-13 ☎073-482-1135
営業/10:00~18:30 定休/木曜



お花で伝える感謝の気持ち

ガーデナーズでは、敬老の日のフラワーギフトや雑貨など各種取りそろえております。おじいちゃんおばあちゃんにはセンスが光る雑貨をお花と一緒に贈りませんか。

Gardener's Japan

海南市南赤坂3-3 ☎073-482-3333
営業/10:00~17:30 定休/木曜



素敵に歳を重ねている人に本の贈り物はいかが

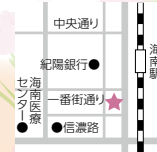
思わず笑みがこぼれる写真集や心に残る言葉で綴られたエッセイ、塗り絵やクッスと笑えるものまで、いろいろ取り揃えています。

“書店祭り”9/30まで開催

当店で税込2,000円以上お買い上げで図書券などが当たるキャンペーンを開催中。

福岡書店

海南市名高531-1 タムラビル1F ☎073-483-4608 営業/9:30~18:30 不定休



情報交換コーナー

貸します RENTAL

★ 大型ガレージ(内原) ★

開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可
☎073-482-6052

お知らせ INFORMATION

★ 結婚相談 ★

只今会費無料 エスポワール和歌山
毛見 ☎073-445-5014

★ ひだまり健康クラブ ★

座ってできるストレッチや、リズム体操などの体操教室、健康寿命をのばせる秘訣をひだまりの職員や看護師がお話します。参加無料なのでお気軽にご参加ください。

日時/9月8日(日) 午前10時~12時
場所/デイサービスセンターひだまり・グループホームひだまり(海南市下津町方498-25)
お問い合わせ/デイサービスセンターひだまり ☎073-493-3300

令和6年度 海南文化協会 夏季俳句大会 結果発表

8月11日 海南ノビノスにて

【文化協会賞】〈第一席〉

若き娘の胸はつらつと藍浴衣 和歌山市 天倉 都

〈第二席〉

潮目読む眼鏡き日焼顔 海南市 澤 慎宣

〈第三席〉

夏燕空に未来と望郷と 海南市 佐藤 富子

〈第四席〉

背中には一太刀の跡蟬の殻 海南市 小川望光子

〈第五席〉

海のポストへ恋文とダイビング 紀の川市 中島 紀生

【佳 作】

熱帯夜顔くしゃくしゃの銅メダル 和歌山市 井上 治宝

アセチレンワスの夜店の難のこゑ 海南市 木下 恵三

空蟬や天に向かひて合掌す 海南市 前田 長徳

おすすめBook

8月現在

★『サンショウウオの四十九日』

朝比奈 秋(著) 新潮社 1,870円



協力: ブックス青天堂 ☎073-482-0115

周りからは一人に見える。でも私のすぐ隣にいるのは別のわたし。不思議なことはない。けれど姉妹は考える、隣のあなたは誰なのか?そして今これを読んでいるのは誰なのか——三島賞受賞作「植物少女」の衝撃再び。最も注目される作家が医師としての経験と驚異の想像力で人生の普遍を描く、世界が初めて出会う物語。第171回芥川賞受賞。

レンタルDVD映画ランキング

8月現在

1	「劇場版SPY×FAMILY CODE:White」
2	「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」
3	「ある閉ざされた雪の山荘で」
4	「コヴェナント 約束の救出」
5	「カラオケ行こ!」
6	「犯罪都市 NO WAY OUT」
7	「劇場版シティーハンター 天使の涙」
8	「DOGMAN ドッグマン」
9	「サイレントラブ」
10	「ジャック」

★今後のリリース予定★

9/4 「オッペンハイマー」 「ブリックレイヤー」 「陰陽師 0」 「マツチング」 9/6 「映画 マイホームヒーロー」
携帯から簡単無料登録OE-net会員登録中
☆http://www.oe-net.jp/へ今すぐアクセス☆

協力: TSUTAYA WAY 海南店 ☎073-483-5631

鴨ちゃんぽん

ゴマ風味の和風ダシに
鴨ロースの燻製を
トッピング!

期間延長
大勢評判につき
期間限定
9/30
まで

¥1,155(税込)

9月8・23日(日) ちゃんぽんをご注文された方に
半額券プレゼント!!
※半額券が使える対象は、豚ちゃんぽん・イカちゃんぽんです。

至和歌山県 至和歌山市 毛見65-5
OPEN/ 11:00~14:30 オーダーストップ
17:30~22:00 オーダーストップ
TEL.073-444-9246
※まん延防止措置などの場合、営業時間が変わります。
※当店の間、火曜日は定休日としてさせていただきます。
ホームページ http://chanponsashina.net

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073) 482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

地元で生まれ育ち皆様に愛されて

50年の実績 安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 坂口塗装
海南市重根 258-5
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218



前回カラーをしたその日より25日以内にカラーをされると
ヘアカラー(ブロー付) 3,300円~より 550円引き!!

※掲載価格は全て税込です

* カット(ブロー付) (一 般) ¥1,650
..... (中学生) ¥1,540
..... (小 人) ¥1,320

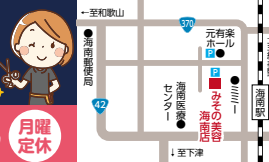
* パーマ(カット・ブロー付) ¥3,520~

* ボリュームダウントリートメントストレート ¥4,400~

早朝パーマ割引 平日9:00~10:00/日祝8:30~9:30

* オリジナルパーマ 通常¥3,520→ ¥2,750
* トリートメントパーマ 通常¥4,620→ ¥3,850
* シスパーマ 通常¥5,500→ ¥4,730

http://coco-misono.jp/ 月曜定休
Tel.073-483-5117



みその美容 海南店

はっけよい、泣いた!泣いた! 元気に泣いたみんなが勝ち!!

泣き相撲

山路王子神社は海南市下津町にある神社で、熊野古道九十九王子の一つ「一壺王子」跡であり、文化財指定史跡に指定された今なお王子社の原形をとどめる貴重な存在とされています。例年10月の秋祭りには400年にわたり伝承されている県指定無形文化財の「奉納花相撲」と「獅子舞奉納」が行われていましたが、ここ数年コロナ禍で中止。昨年は4年ぶりに復活、今年も開催することとなりました。

この花相撲は「泣き相撲」ともいわれ、五穀豊穡・無病息災を願う秋祭りのひとつ。江戸時代よりあった神社伝統の神事だと伝えられ、土を



蹴ることによって土に親しませ労働の尊さを教えるのだとも言われています。現在ではスポーツ始めの行事と解釈されており、もともと10月15日に行われる行事とされていたものが時代の流れで一般休日とされる日に行われるようになりました。

まず、獅子舞(人里に出没し田畑を荒らす獅子を女神・男神が退治するという内容)が奉納され、その後いよいよ花相撲が始まります。氏子の中から選ばれた小学生の男の子が行司となり、土俵上で見物客に口上を述べ披露すると見物客からはおひねりが飛ぶ。次いで生後4、5ヶ月ぐらいからの豆力士たちが真紅のまわしを締めて介添役の氏子総代に抱きかかえられて土俵に上がる。そして交互に背中に土をつける仕組を繰り返し決着となるが、そんなことなど何も知らない子供たちが驚いて泣き叫ぶことから「泣き相撲」とも呼ばれるようになりました。

取組は1対1で2回ずつ、仲良し1勝1敗で終わり、引き下がる。この地には「子供の背中に土をつけると病気にかからない」との言い伝えがあり、我が子の無病息災を願って年に一度のお祭りに里帰りして出場させるお母さんが多く見られます。最近では他府県からの参加者が半数をしめ、泣いたり無表情だったりと愛らしい姿に観客から大きな歓声が上がり土俵の周りは笑いで包まれます。

すこやかに育つことを祈願する「泣き相撲」。お子様の大切な成長記録としてぜひ、このお祭りにご参加ください。



県の無形文化財に指定されている獅子舞は、江戸時代より盛んに行われていたそう。神楽のおもかげをより残していると言われています。



石の鳥居がトレードマークの山路王子神社にある一壺王子。昔は「杵掛王子」や「山路王子」とも呼ばれていた。この王子が市内を縦断する熊野古道最後の王子になります。

山路王子神社

海南市下津町坪269
☎090-9607-0004(西岡)

令和6年
赤ちゃん奉納 花相撲
『泣き相撲』に
参加しませんか
令和6年10月13日開催

- 参加資格…生後4、5ヶ月くらい〜4歳ぐらいまでの男女
- 奉納参加料…10,000円(参加者全員に破魔弓矢・ふんどし・はちまきセットを進呈)
- 申込方法…山路王子神社までお申し込みください。満員になり次第締め切ります。(担当/西岡 ☎090-9607-0004)



「おかあさんといっしょ」 ファンターネ!がやってきた

こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる0歳から参加できる「わくわくステージ」です。

【日時】2024年10月13日(日)

①開演午後1時 ②開演午後3時30分 (開場各30分前)

【場所】和歌山県民文化会館 大ホール

【入場料】3,000円(全席指定) ※1歳以上有料

※1歳未満は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料

【販売所】和歌山県民文化会館・ローソンチケット(Lコード:54237) ほか



【お問い合わせ】
和歌山県民文化会館 ☎073-436-1331

海南・海草 イベントピックアップ

海 南 市

■ファミリースポーツフェスタ

家族や友達と野球・サッカー・剣道・空手・ニュースポーツなどのさまざまなスポーツにチャレンジし、自分に合ったスポーツを見つけよう!参加費は無料。

【日時】①10月14日(月) ②11月23日(土)

午前9時〜12時 ※天候により中止の場合あり

【場所】①総合体育館、市民運動場、市民テニスコート ②海南スポーツセンター

◎申込・詳細は下記までお問い合わせください。

□生涯学習課 ☎073-492-3364

紀 美 野 町

■旧志賀野小学校 運動会開催

卒業生が中心となって17年ぶりに復活!大人も子どもも一緒になって楽しむ運動会です。観覧自由ですのでぜひ見に来てください。一部プログラムは誰でも参加できます。また、運動会の後には志賀野丹生神社の秋祭りも開催される予定です。詳細はブログをご確認ください。

【日時】10月6日(日) 午前9時30分〜午後1時

※雨天中止・観覧自由

【場所】旧志賀野小学校グラウンド

(紀美野町西野11-1)

【主催】未来de志賀野



笑顔のシナジー

Vol. 09

心ほぐれる、安らげる



コンビニより多いと言われるヘアサロン。激戦区ではチェーンから個人店までひしめき合っています。

そんな中、閑静な住宅街にあり扉を開けるとご夫婦が笑顔で迎えてくれる美容室があります。ピンク色の外観が目印の「ノーブル美

容室」さん。なぜここがお客様を絶やさないのか何度が通って、その理由がわかったような気がします。

ヘアカットをお願いした際に猛暑で髪の毛のダメージや悩みが増えた事を伝えると入念にシャンプーをして、自宅でするスタイリングのコツを身振り手振りで教えてくださいました。聞き上手な奥様は「うちではリラックスしてほしい、笑顔で帰ってもらいたい」と繰り返しおっしゃいます。お客様の髪に触れることで心の中まで伝わってくるのでしょうか。こちらの欲しい情報や髪の毛の悩みに色々な提案してくれるので気分が上がります。つい我慢しがちなヘアスタイルのリクエスト等もここなら気兼ねなくお話を聞いてもらえそうですね。

NOBLE 美容室
和歌山市毛見 450-29
☎073-445-6650

まさこプロフィール 人やモノやサービス等、相乗効果で笑顔が生まれる瞬間を気まままに発信中♪

Sato no canon Concert ～みんなと奏でるクラシック～

年齢や専攻楽器の異なる12人が、それぞれ想いを込めて選んだ曲を演奏します。

クラシックはちょっと……と置いていらっしゃる方も、この機会に是非ご来場ください!

【日時】2024年10月13日(日) 午後1時30分 開演

【場所】海南市民交流センター ふれあいホール

【入場料】一般1,000円(当日1,300円)、高校生以下500円(当日800円)

【お問い合わせ】

“郷の佳音”コンサート実行委員会 ☎090-6050-5311(濱端)



和ささらの会席 松茸と鰻の会席

5,500円(税込)

- お月見八寸
- 季節の刺身盛り
- 鰻鍋
- サワラの西京焼き
- 松茸と鰻の土瓶蒸し
- 松茸のおこわ

料理内容は天候等により変更になる場合がございます。

和ささら

プリンスイン海南2階

TEL.073-482-8031

○営業時間/午前11時〜午後3時
午後5時〜午後10時

○定休日/月曜日・第四火曜日

「郷の佳音」コンサート実行委員会様より『Sato no canon Concert～みんなと奏でるクラシック～』のチケットを抽選でペア3組にプレゼントいたします。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までご応募ください。ご感想などもお寄せください。お待ちしております。

〒642-0017 海南市南赤坂5-3 スクラム「みんなと奏でるクラシック」係まで。
メ切は9月10日(火)消印有効。※発表は発送をもってかえさせていただきます。

全国558店舗のネットワーク

地域密着サービス

あなたの街のタイヤ屋さん

ミスタータイヤマン

あなたにピッタリなタイヤをご提案します!

割引クーポン券

★来店時に先にクーポンをお選びください。

当店税込3,300円以上
お買い上げの方限定

1,000円OFF

※当店のみの有効・有効期限/令和6年12月末まで
※特価品、一部お取り扱い商品品は、このクーポン券のご利用不可
※他のクーポンとの併用はできません
※このクーポン券と現金の交換はできません

紀の川市貴志川町北山 516-3

■営業時間(平日) 9:00〜19:00
(日祝) 10:00〜18:00

■定休日/木曜日

TEL (0736) 64-6486

If you want to exercise, now is the time

FLEX 35周年記念

入会キャンペーン

スタッフからカラダづくりをサポート!

キャンペーン期間中
入会費 ¥0

初月会費 ¥35

※初月会費として¥1,100(税込)が優待いたします。
※申し込まれた、2ヶ月目の会費も同様に優待いたします。

キャンペーン期間
9.1-10.31

●ご入会方法、お問い合わせ・申し込みは
☎073-447-3123
https://www.sports-flex.com
和歌山市和歌浦東4-4
営業時間 9:30〜22:00
(日・祝9:30〜19:00)
定休日 毎週月曜日

ヘアカラー+カット ¥5,800	パーマ+カット ¥8,800	やわらかストレート ¥11,000
デジタルパーマ ¥11,000	パーマ+ヘアカラー ¥12,500	カラーストレート ¥13,800

リタッチカラー(セルフカラー)
¥3,300

美容室 あとん

チケットをお持ちのお客様に限り2024年9月14日まで有効 (全て税込価格です)
[海南店] TEL.483-7572 [あどんくらぶ] TEL.489-6666

1月
生まれ

昔の問題に振り回されるかも。再会や複雑のチャンス。気持ちの変化も多い時。何事にも情熱的な力を出すチャンスが廻っているのですね。これは即行動を。

2月
生まれ

心が晴れやかでスツキリした月。何をしても順調で今までの問題が解決されます。家族や友達との有意義な時間に恵まれる予感。金運の良い知らせがあるかも。

3月
生まれ

チャンスに恵まれますが思い通りに掴めないかも。勘違いでのトラブルには気を付けて。インスピレーションが湧いているので自分の感じたままに行動を。

4月
生まれ

モチ期到来。努力が実り周囲からの賞賛が増えるかも。意中の相手への告白も成功しそう。新たなステージへと進み人脈も増え活動の幅が広がるでしょう。

5月
生まれ

順調だった運氣が「低迷気味」に。遠方との取引には要注意。誤解が生じやすいので確認を。月末からは運氣が上昇してくるので大切な事は23日以降に。

6月
生まれ

地道に努力をした事が開花し発展のチャンス。地上の力へのお引き立てもあり飛躍の予感。恋愛運も良く沢山の出会いがワクワクする月になりそう。

世琳の 9月の 運勢占い



占い小川世琳

7月
生まれ

積極的に挑戦する時。周囲との温度差に気づかず暴走してしまうかも。アドバイスには耳を傾けて素直に受け入れよう。責任ある行動が好印象を与えよう。

8月
生まれ

忙しさが落ち着き大切な人の穏やかな時間を過ごせよう。悩んでいた事は解決の方向へ進み喜ばしい結果に。待ち望んでいた未来が訪れそう。

9月
生まれ

人気運が上がり華やかな月。お誘いが多くスケジュールがすぐに埋まりそう。嬉しいでグッドニュースが届くかも。外食の機会も増えるので体調管理に務めて。

10月
生まれ

周囲から注目され特別な存在に。幸運期なので何かに挑戦してみても押しや助けが自然とやってくるかも。思いがけない成功や飛躍的な前進があるかも。

11月
生まれ

努力が実を結ぶやる気が向上してくる。リセット期間なので人間関係の円滑化や断捨離をするや胸がスツツし、華々しいスタートを切れるでしょう。

12月
生まれ

人との繋がりが増え新しい発見や才能が開花しやすい時。上昇氣運にも乗れるでしょう。特に異性の方がサポートしてれ思い通りに事が進む予感。

クイズに答えて賞品をゲット!!

スクラムQ

3択クイズに答えるだけで抽選で賞品が当たるよ!
あなたも難問クイズに挑戦してみよう!

応募方法 インターネットからも応募OK!

右記3択クイズの答えをA・B・Cの中から選び、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・ホームページで応募をお願いします。正解者の中から抽選で5名様にamazonギフト券2,000円分を差し上げます。

【メチ】令和6年9月15日(日)消印有効

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

■宛 先 〒642-0017 海南市南赤坂5-3
ツーカーネットスクラム「スクラムQ係」まで

問 題

1 

2 

3 

4 

5 

6 

7 

8 

A. ① B. ③ C. ⑦

【ヒント】漢字になおしてから、ある部分をよく見て。

**前回の
答え**

「頭を使って解く」が問題なので8つの特徴をひらがなにし、頭文字の1文字目を抜き出すと、①②③④⑤は③⑥⑦⑧と、正解はCの岡本(おかもと)でした。



海南警察署からのお知らせ

秋の全国交通安全運動!

〈9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間実施〉

秋口は日の入り時間が急激に早まります。車両は早めにライトを点灯し、歩行者は反射材を活用する等して、交通事故防止に努めましょう!

困った時は、
すぐに連絡してね。

海南警察署
☎482-0110



編 集 後 記

「南海トラフ地震」臨時情報にはビックリしましたよねえ。何をどうしたらいいのかわからないまま、ただビクビクとしているだけでした。やっぱり日頃から防災意識を持って過ごさないとかダメだというのをつくづくと感じたものです。これを機会に避難場所や避難経路をしっかりと認識し、防災グッズの準備や再確認を行いたいと思います。いつ何時地震や津波などの災害に襲われるかも知れません。「備えあれば憂いなし」ビクビクしないで日々を有意義に…。(用心)



体と心の不調を改善

漢方のアレコレ



「アナタに合う漢方とはどれ？」

「補中益気湯（ほちゅうえききとう）」

「少し歩くとすぐ疲れる」「夏バテなどで食欲がわかない」など、疲労感や体力低下の改善に効果的な漢方薬です。生命活動のエネルギーである気力を補い、体力を増強する作用があります。

胃腸の働きを整え、消化機能を改善することで、体全体のバランスを保ちます。特に慢性的な倦怠感や体力の衰え、食欲不振に対して有効で、体力を回復させるためのサポートをします。

超 大型補助金

リフォームで賢い節電対策!!

今ある窓の内側に
内窓【インプラス】

↓今ある窓

1窓1時間
ほどで
施工完了!

断熱
防音
結露対策
視線対策

インプラス

引違い窓、Low-E複層ガラス(透明)
サイズW1,200mm×H1,110mmの場合

製品代+工事代	85,000円(税込)
補助金額(Sグレード)	46,000円
ご負担額	39,000円(税込)

お得!

今ある壁を壊さず
簡単に取り替える【リプラス】

1窓半日
ほどで
施工完了!

楽々開閉
高断熱
結露軽減
省エネ

リプラス

引違い窓、ブリッジ枠(複層ガラス仕様・アルゴンガス入り)
サイズW1,200mm×H1,110mmの場合

製品代+工事代	140,000円(税込)
補助金額(Aグレード)	58,000円
ご負担額	82,000円(税込)

おススメ!

2つの補助金を活用 「補助金」と「省エネ効果」でWでお得!

窓リフォームとセットならトイレの取替えだけで補助金が受けられる今だから

トイレリフォームするなら 窓も一緒に 断然お得!!

サティスX

“暮らしにゆとりをもたらす” 全く新しいタンクレストイレ

トイレがお掃除してくれる。サティスX

トイレがお掃除してくれるスゴ技洗浄で、便器の内側をとことんキレイ

POINT!

スゴ技洗浄

- 忘れず、さばらず、トイレが自ら泡で掃除する
- 常識を覆す水流で汚れを強力に洗い流す
- ノズルまわりの洗えなかった場所まで洗う

タンクをなくしたデザインや先進の機能で、トイレのスペースを、もっときもちのいい空間に。

サティスG

より深い「時間」が生まれる、サティスGタイプ。

サティスS

さまざまな空間に調和し、より広い「空間」を生みだす、サティスSタイプ。

電動お掃除リフトアップ

ビデ専用ノズル

おしり専用ノズル

すき間汚れをラクラクお掃除、奥までキレイに、簡単お手入れ。

女性にやさしい2本のノズル。全機種に2本のノズルがあるのはINAXだけ。

リフォーム何でも相談実施してます!

お家に関する気になっていることや、冬は暖か夏は涼しくお部屋で過ごしたい、高騰する光熱費を抑えたい、リビングや寝室を快適にしたなどうまく補助金を活用したエコリフォームもご提案します。

LIXIL FC 海南トーヨー住器(株)【松尾建具】

マドリエ海南 ☎0120-960-168

ご連絡お待ちしています。

TEL.073-482-7711

<http://www.maido-kainan.net/>

QRコード