

ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

毎月1日発行 発行エリア／海南省・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く)※一部ポスティング地域の場合有り 発行部数／45,000部
発行所／ツーカーネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

SNSやってます!! X(@2kai_net_scrum)・Instagram(@2kai.netscrum)

417号

次回1月1日発行

スクラムすくぽは
毎月中旬発行予定

見やすく
楽しい
スクラム
サイト



50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和



Merry Christmas

12月に入り、街やお店の飾りもクリスマス一色になってきました。忙しい時期だけどワクワクしながらその時を迎える時間って楽しくないですか？今年のクリスマス、あなたは「遊ぶ」「食べる」「楽しむ」どう過ごす？

子どもから大人まで楽しめるワクワクするようなアイテムがいっぱい!!
創業半世紀の信頼と安心、世代を越えて愛されるおもちゃ屋さん



ひな人形・五月人形・TOY
雑貨・HOBBY・エアガン
Toy&ZAKKA mimiy

海南市日方1501-4 ☎073-482-0462
営業／10:00～19:00(金・土は20:00まで)
定休／火曜日(祭日は営業)※12/31は定休



雛人形・五月人形、おもちゃや雑貨、カードゲーム・ゲームソフトなど楽しいアイテムがいっぱいのおもちゃ屋さん「mimiy(ミミー)」。1958年に創業、地元海南人ならば誰しも一度は訪れたことがあるのではないのでしょうか。

現在は雑貨&玩具とサバゲー用品の他、京商の小型RCミニッツ専用サーキットも常設運営、12月から5月までは2階の節句用品特設売り場にてお雛様や鎧・兜飾りなども販売しています。

ポケモン商品やトミカ、アニメグッズ、フィギュアやToyなどのホビーライフ商品やキャラクター文具、雑貨まで幅広いラインナップで、特にHOBBYに関してはコアでユニークな商品が多数。他店ではあまり入荷しないものや通販で品薄のものまであり、エアガンなどミリタリー関係の品揃えもすごい!!ネット通販にも力を入れております。

オーナーさんが無類のおもちゃ大好き人間で、定員さんも親切丁寧、おもちゃのプロフェッショナルで使い方から楽しみ方まで教えてください。女の子が大好きな雑貨や文具、アクセサリなどのアイテムも豊富で、学校用品も取り扱っています。

ローカルだけど赤ちゃんから大人まで楽しめる、懐かしく宝島のようなおもちゃ屋さん。年末年始は短時間営業。元旦は午後1時から営業していますので、ご家族揃って遊びにいらしてみたいかなと思います。おもしろいものが見つかるかもしれませんよ。



節句人形

雛人形は12月～3月、五月人形は3月～5月の間、2階展示場にてご覧いただけます。



クリスマスシーズン到来!



Garden's Japan

海南市南赤坂3-3 ☎073-482-3333
営業／10:00～17:30 定休／木曜

クリスマスの準備はもうお済みですか？ガーデナーズではクリスマスを彩る代表的なお花、ポインセチアやシクラメンなどが入荷しております。省スペースでも飾りやすいリースや小物雑貨もおすすめ。



インテリアにはもちろん、プレゼントにも最適です!



独創的な個性に定評があるアレンジメントで気分上々!!おうちを瞬間でクリスマスムードに変身!おしゃれな空間にピッタリです。



花屋 かしを

海南市且来220 ☎090-2381-5207
営業／9:00～18:00 定休／木曜日



クリスマスより華やかに彩りませんか...

本当のクリスマスに出逢える場所「フェスタ・ルーチェ」開催中



7年間で73万人が来場した光のフェスティバル。鮮やかな光輝く世界ヘシップトリップします。

フェスタ・ルーチェ実行委員会事務局

☎073-484-3616(平日10時～18時)
場所／ポルトヨーロッパ内
営業／17:00～21:00(延長の日もあり)
定休／1/1は休み、6日以降は土日祝のみ



本行きたい大学合格×取得したい英検合格を
導く英語冬期講習はこれだ!!

100%個別指導の
英語1対1授業

冬期講習最終受付中!

Revic大学進学科

JR海南駅前
キャンパス

お問い合わせ
☎073-482-8261
受付／14:30～22:00(日曜・祝日休校)

対象 高3生・高2生・高1生・浪人生・中学生
一人ひとりの志望大学の英語傾向にきめ細かに合わせます。

大学受験英語と英検の両立コースも大好評です。

不用品・粗大ゴミ
代行サービス

小椋リビングクリーン(株)

紀美野町下佐々70-2 ☎073-489-3041

地元で生まれ育ち音韻を愛されて
50年の安心・実績
屋根・外壁の
リフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海南市重根 258-5
☎0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com/

正しい家づくり
WEB
通気断熱WB工法

自然の力で湿度は15%ダウン!!

呼吸をする家

株式会社 橋爪建設 TEL.073-492-0373

大切なお家の
耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073) 482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

慢性皮膚病
皮膚病の治し方は人それぞれ違います。
アトピー アレルギー
乾癬 じんましん

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちに相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします

漢方相談室

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を...

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師
漢方 江本薬局
和歌山市毛根 295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時～18時
予約制です。お電話をお願い致します。
http://emotoyakyoku.com

子宝相談
こんな症状にお悩みの方
♥生理不順 ♥無月経 ♥卵巣嚢腫 ♥排卵障害
♥高プロラクチン血症 ♥多のう胞性卵巣
♥高齢不妊 ♥習慣性流産 ♥男性不妊 など

メンタル相談
自立神経失調症・不眠症・うつ病など体調が優れない方には優しい漢方がオススメです。

駅前グルメ 熊野牛ステーキを味わって!!

Saloon's Bar&Cafe DAISY

黒江駅から徒歩すぐにある「DAISY」は、熊野牛ステーキを中心にランチ&ディナー、そして夜カフェやBAR使いもできることで人気のオシャレなダイニングバー。店内は木目調の壁で落ち着いたナチュラルな雰囲気、居心地抜群です。ランチはカフェ系ながらガッツリメニューを取り揃え、ご飯は栄養豊富なもち麦入りでおかわり1杯無料、ランチドリンク110円税込などサービスがいっぱい!ディナーは地元和歌山の熊野牛ステーキを中心に手ごねハンバーグやビーフカツレツ、その他一品料理までお酒に合う料理も揃っており、嬉しいかぎり。すべてが満点級の美味しさ♡ズラリと並ぶオシャレなお酒の瓶を見ているとお酒も料理もすすみます。

お店の奥は、ゆったりくつろげる椅子席になっており、女子会や誕生会、忘年会や新年会等のパーティーに最適。黒江駅まで徒歩約1分なので安心してお酒も楽しめます。カジュアルなお店なのでお一人様でも大丈夫。

クリスマスにはご家族やご友人、恋人、大切な人と過ごす特別な時間を演出する限定メニュー「A4ランク熊野牛ステーキコース」をご用意。デザートにメッセージプレートやサプライズの相談もつてくれます。プラス2,200円で90分飲み放題もOK!詳細は電話にてお問い合わせください。

特別な夜には華やかなお料理を楽しんで…

海田市岡田591-2
☎073-483-2180
営業/11:00~15:00
18:00~22:00
定休/火曜日
(月曜はランチのみ営業)



“クリスマス限定 熊野牛ステーキコース”

期間:12月21日(土)~25日(水) (23・24はコース予約のみ営業)

熊野牛ランプ コース	税込4,400円
熊野牛ミスジ コース	税込5,500円
熊野牛サーロイン コース	税込6,600円
熊野牛ヒレ コース	税込7,700円

鮮魚のカルパッチョ・アラカルト3種プレート・熊野牛ステーキ
もち麦入りごはん・デザートプレート・コーヒーor紅茶

※ご予約の際、ご希望のコースをお伝えください。
※メイン以外のコース内容は当日、変更になる場合があります。
※18時~、19時30分~の2部制になります。
※ご予約の状況でご希望時間に添えない場合があります。
予めご了承ください。



☆デージーパーティープラン☆

(お一人様) 税込5,500円~11,000円

●サラダ ●一品料理 ●デザート 4名様~
●肉料理(熊野牛ステーキ)など 前日までのご予約

ちょっと贅沢なお肉料理メインのパーティーコース!
クリスマスや忘年会、新年会、女子会や誕生会などの
パーティー、宴会にピッタリ!料理内容はステーキをメイ
ンに一品料理中心のおまかせプランです。ご予算に応
じて内容変更できますので、お気軽にご相談ください。
プラス税込2,200円で90分飲み放題もOK。

☆数量限定弁当☆

特選 A4熊野牛 ミスジステーキ弁当	税込3,218円
特選 A4熊野牛 サーロインステーキ弁当	税込3,866円
特選 A4熊野牛 ヒレステーキ弁当	税込5,378円



※写真はミスジステーキ弁当
きめの細かい霜降りバラの肉とれた
やわらかい食感です!



デザートも自家製で
本格派です!!

オードブル

クリスマスを盛り上げる華やかなオードブルはいかが。
お家にいながら本格的なお味が楽しめますよ。

2種の熊野牛ステーキオードブル
税込11,000円

熊野牛ランプステーキ・熊野牛ミスジステーキ
ローストビーフ・ハンバーグ・鶏むね肉の竜田揚げ
合鴨ロース・ポテトサラダ



※写真は5~6人前

オリジナルオードブル
(3~4人前) 税込3,240円
(5~6人前) 税込5,400円



※写真は3~4人前

熊野牛ステーキ入りオードブル
(3~4人前) 税込5,400円
(5~6人前) 税込7,560円



サラダオードブル 税込2,700円

◎ご予算(3,000円~)に応じて受付けております。
※前日までのご予約をお願いします。(年末は12/29締切) ※内容は変更する場合があります。



おひとり様オードブル 税込2,160円

情報交換コーナー

■ 貸します RENTAL
★ 大型ガレージ(内原) ★
開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可
☎073-482-6052

■ お知らせ INFORMATION
★ 結婚相談 ★
只今会費無料 エスポワール和歌山
毛見 ☎073-445-5014

情報交換コーナー掲載分のお取引は、双方の責任において行なって下さい。スクラムでは関知しません。
掲載のお申し込みは、電話・FAX・ハガキにて。
スクラム編集部 ☎073-484-5233 FAX073-484-5266

「七五三を迎えたいーちゃん。いつも笑顔で私達に幸せを与えてくれてありがとう。あなたの成長を楽しみにしています」
海南市 えるも

皆様の投稿を募集いたしております。ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。

投稿広場

おすすめBook 11月現在

★『蔦屋』
谷津 矢車(著) 文藝春秋 880円

引退を決意した地本問屋・丸屋小兵衛の元を一人の若い男が訪れ、「一緒に世間をひっくり返しましょう」と、破天荒な申し出をする。彼こそが、飛ぶ鳥を落とす勢いの版元・蔦屋重三郎だった。気鋭の戯作者や絵師を起用し、常に新しいものを追求めるが、時代の流れは予期せぬ方向へ。蔦屋の波瀾万丈人生を描く傑作歴史長編!

協力: ブックス青天堂 ☎073-482-0115

レンタルDVD映画ランキング 11月現在

1	「名探偵コナン 100万ドルの五稜星」
2	「ゴールデンカムイ」
3	「劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦」
4	「ツイスターズ」
5	「ゴジラ-1.0」
6	「怪盗グルーのミニオン超変身」
7	「モンキーマン」
8	「ディア・ファミリー」
9	「イコライザー THE FINAL」
10	「からかい上手の高木さん」

★今後のリリース予定★12/4「マダム・ウェブ」「バッドボーイズ RIDE OR DIE」「あのこはだれ?」12/18「トランスフォーマー ONE」帰ってきた あぶない刑事」
携帯から簡単無料登録OE-net会員登録中
☆http://www.oe-net.jp/へ今すぐアクセス☆
協力: TSUTAYA WAY 海田市 ☎073-483-5631

売却物件募集中

戸建て 古民家 土地

株式会社 スエタカ 海田市 海田市木津292-9 海田市東運動場入口すぐ
TEL.073-485-3222
https://www.suetaka.com

生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。

一所懸命 冬期講習 12/23(土)スタート!!

小学1年生~中学3年生対象

自由参加型授業を導入!時間割の範囲内で時間と曜日を選択し、どんどん勉強していきます。
県立・私立中学校及び県立・私立高校の直前対策を実施します。
今さら聞けない学習内容の演習授業も実施いたします。

井上塾 海田市重根東一丁目18-20 (セブンイレブン重根店となり) TEL.073-487-2088

冬期講習 12/19(土)~1/7(日) 12/19(土)開校

中3 志望校合格に向けてラストスパード!
(英・数・国・理・社 各60分×7回)

中1・中2 苦手単元を克服! (英・数 各60分×7回)

小6 冬期無料体験講習 (英・算 各45分×5回)

中学校入学に備えて勉強の参考になる授業を受けてください。
英語は基本的な文法を学習、算数は図形・速さ・割合などを中心に復習します。
受講後引き続き入塾される場合 入塾金無料! 授業内容など詳しくはお気軽にお問い合わせください。

アクセス総合学院 海田市 ☎482-3101 重根校 ☎487-2837 野上校 ☎489-3300

Menu

- ヘアカラー(リタッチ)..... ¥7,480→ ¥6,160
- デジタルパーマ..... ¥13,200→ ¥10,780
- やわらかストレート(縮毛矯正)¥13,200→ ¥10,780
- カールストレート..... ¥17,820→ ¥15,400 (縮毛矯正とヘアカラーが同時にできます)
- カラー&カール..... ¥17,820→ ¥15,400 (デジタルパーマとヘアカラーが同時にできます)
- 根元やわらかストレート+毛先デジタルパーマ ¥17,820→ ¥15,400

美容室 Mauve も〜ぶ 脱毛受付中 (ワックス・脱毛器) 3月曜、第1・3日曜 9:00~ (予約制) 和歌山市内原876-1 Tel.070-9048-5676

ヘアカラー+カット ¥5,800
デジタルパーマ ふんわりゆる巻 (形状記憶) ¥11,000
リタッチカラー (セルフカラー) ¥3,300

パーマ+カット ¥8,800
パーマ+ヘアカラー ¥12,500

やわらかストレート ¥11,000
カールストレート ¥13,800

チケットお持ちのお客様に限り2024年12月14日まで有効 (全て税込価格です) [海田市]TEL.483-7572 [あんどらぶ]TEL.489-6666

終活プランアドバイザー募集!! 正社員

○固定給: 140,000円~155,000円
(月収例) 月収209,490円=固定給+手当+歩合給(未経験・入社1年目)

土日祝休み 年間休日 125日! プライベートも充実! 子育てとの両立も 9時30分~16時30分の 時短勤務 社会保険完備 退職金制度 交通費支給

株式会社 117 和歌山支所 和歌山市藤白198-11 ☎073(483)1172 (採用係)

海南・海草 イベントピックアップ

海 南 市

■地方への就職・移住を応援します!

東京圏の大学を卒業予定の学生が海南市へ移住し、県内の企業に就職をする場合に、当該就職活動に要した交通費の支援を行います。
※対象者や就業要件など詳しくは下記をご覧ください。

【交付額】16,000円

【申請期限】2025年2月28日(金)

□海南市役所都市整備課

☎073-483-8480



紀 美 野 町

■紀美野らくらくレンタサイクル

グルメの町・自然あふれる町・オシャレで風光明媚な町。紀美野町を颯爽とサイクリングしてみませんか?!マイカー移動では気づくことができない「そよ風の香り」「小鳥のさえずり」。とおきおきのアクティビティがそこにはあります!

【期間】2025年1月14日(火)まで

午前9時～午後5時/日

◎取扱所でお申し込み手続きを行い

利用後、「レンタサイクル利用者アン

ケート」にご協力ください。

□紀美野町観光協会 ☎073-488-2611



快眠 ふとん屋 ヤマグチ 12月のお値打ち品大特集 ぐでんわ相談OK!

数量
限定毎年人気 大特価セール
買い替えに、来客用に!

高品質 羽毛掛ふとんSL

超特価 33,000円〜

有名メーカー羽毛掛ふとんがご購入!



比べてわかる羽毛ふとん

当店は側生地・縫製にこだわり

中身羽毛も1.2kg以上を厳選

安心してお選び下さい。

●ふとんカバーも特別価格で!

軽くて暖かい綿毛布・こたつ布団も!

綿100%シル織
通赤わた入

SALE

ボカボカ
あったかパット(S)

9,900円

羊毛混敷ふとんSL

特価 14,300円

●羽毛布団リフォーム・クリーニング承り中

パリーマの店 (1年中快適睡眠)

寝装・寝具 ヤマグチ

(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休

海南駅前通り2丁目 P 当店北隣65 66

お問合せ ☎(073)482-0285

CHRISTMAS CONCERT (配信付き)
〜黒江の郷の小さな音楽会〜

海南市黒江にある小さなプライベートサロン「黒江音楽室」。今回はゲストに、ピアニスト・反保沙季さんを迎え、3人の音楽家による優しくロマンティックな響きを演出します。フルーティスト・岡本万貴とギタリスト・金谷幸三と併せて美しい音世界をお楽しみください。ピアノやカッチーニのアヴェマリア、坂本龍一の戦場のメリークリスマス、バッハの作品などを演奏します。

【日時】12月22日(日) 開演午後3時

【場所】黒江音楽室(海南市岡田611-1 ☎073-482-6757)

【料金】3,000円・高校生以下500円(プランシェ西田の焼き菓子・飲み物付。要予約・当日精算) ※配信視聴の場合1,500円

【お問い合わせ】黒江万金堂 <http://mankin-do.com/>地域課題解決を目指す女性起業家たち
〜移住・定住者から見た和歌山〜

移住・定住し和歌山の魅力を活かしながら地域活性化に向けて起業している女性を紹介し、地域の抱える課題の解決に向けた方向性を探るフォーラムです。

【日時】12月14日(土) 開場13時〜・基調講演13時30分〜14時30分・ディスカッション14時45分〜16時00分

【場所】和歌山ビッグ愛 9階 会議室C

【開催方法】本会場・ZOOMオンライン

【定員】会場30名・オンライン30名 参加無料

【申込方法】右記QRコード、またはメール(info@wakayama-npo.jp)にてお申し込みください。

【お問い合わせ】和歌山県NPOサポートセンター ☎073-435-5424

クラフトチョコの名店が集結!!
『KURO E CHOC HACK』

Black(黒)をテーマに、Bean to Bar(チョコレート)と和歌山が誇る繊維産業Fabric(生地)にフォーカスしたイベントが開催されます。

作り手の想いが生み出すチョコレートの奥深さ、衣服や雑貨の繊細さに触れてみてください。大切な人へのギフトや1年間頑張った自分へのご褒美を見つけにぜひ海南市黒江まで。

【日時】12月8日(日) 午前11時〜午後5時

【場所】b□aNck (海南市黒江601)

※駐車場はございますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

最新の情報は
Instagramを
チェック!!

【出店店舗】K型 chocolate company(和歌山)・YARD Coffee&Craft Chocolate(大阪)・焙煎と珈琲 織の花。(大阪)・シオヤチョコレート(兵庫)・chocobanashi(奈良)・USHIO CHOCOLATL(広島)・そうげん堂 (和歌山)・OLD FACTORY BOOKS(和歌山)・Cotyle(和歌山)・hanalima works(和歌山)
※来場の際は、イベント全体の雰囲気を楽しむために黒基調のコーディネートにご協力をお願いします。

「万博で世界のみんなに
こんにちは!」展 in 海南nobinos

2025年の大阪・関西万博では世界中の人たちが大阪、そして関西にやってきます。この展示では現地の人たちと毎日交わす世界の「こんにちは」をタペストリーでご紹介。いろんな国の人たちにその国の言葉であいさつをして、交流のきっかけにしませんか?

【日時】12月21日(土)〜27日(金) 午前9時〜午後9時30分

【場所】海南nobinos 2階ギャラリー(海南市日方1525-6)

☆世界のクイズに挑戦してオリジナル缶バッジをGET!☆

展示を見ながらクイズに挑戦!先着200名様に缶バッジが当たる! 12月21日(土) 午前11時〜午後4時(最終受付午後3時30分)

【お問い合わせ】JICA和歌山デスク ☎073-435-5240(井原)



幸運のしす

Yahoo!ショッピング店

あり長水産

海南市下津町下津 1545 ☎073-492-0131

古物・着物買取り

いたします

骨董品・古美術品

藤川古美術店

海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)

問合せ ☎090-3490-1697

異・亀川・東海南・海南・海南第三中学校などの公立中学校進学予定の 現小学6年生対象

中学入学準備講座がスタートします!!

●曜日・時間帯は選択制となっています。
●個々の理解度を確認しながら指導します。
●入塾相談・体験学習を随時承ります。

英語・数学(算数)の個別指導

英語 小学英語では不足している英文法の基礎を「読む」「書く」を通して学習していきます。

数学(算数) 算数の重要単元を復習後、数学「正負の数」「文字の式」の学習へと進めていきます。

中学生には理社国の試験対策も無料で行っています。

小中高生の個別指導専門塾 Tセミナー

海南市重根 970-1 TEL073-499-7605

年越しちゃんぽん

限定2,000食 売切れ次第終了!!

予約は12月30日月まで

ちゃんぽんは4つのお味からお選び下さい。

しょうゆ・みそ 各1,100円

各種電子マネーでの決済可能です。PayPay・LINEPay・auPay・d払い・わがやまペイ(モバイル版限定)

ホームページ <http://chanponsarashina.net>

12月限定 毛染めキャンペーン

アミノ酸&コラーゲンセットが 通常毛染めに +500円 出来す!!

ハリ・コシ・ツヤツヤの髪に仕上げます!!

メニュー

- *カット(ブロー付)..... (一 般)¥1,650 (中学生)¥1,540 (小 人)¥1,320
- *縮毛矯正(カット・ブロー付)..... ¥8,800~
- *ボリュームダウントリートメントストリート ¥4,400~
- *トップマジックカール(カット・ブロー付) ¥2,750

早割割引 平日9:00~10:00 日・祝8:30~9:30

- *オリジナルパーマ 通常¥3,520→ ¥2,750
- *トリートメントパーマ 通常¥4,620→ ¥3,850
- *シスパーマ 通常¥5,500→ ¥4,730

前回カラーをした その日より25日以内に カラーをされると 通常3,300円(ブロー付)が 2,750円に!!

みその美容 海南店 <http://coco-misono.jp/> Tel.073-483-5117 月曜定休

シリーズ

和歌山電鐵貴志川線の魅力探検

226

竈山3号踏切。岡崎排水機場の近くにある踏切です。県道から離れており、また自動車の通行ができない踏切ですから電車に乗らないと気付かない踏切の1つだと思います。写真には警報機や遮断器が写っていませんが、どちらも備えた第四種踏切です。排水機場というのは洪水を防ぐための施設です。河川の水が入り込んでくるを防ぐために水門が設けられますが、水門によって行き場を失った居住区等の水をポンプなどで川に送り出す施設が排水機場で、内水被害を防ぐための重要な施設です。



伊太祁曾神社 欄宮 奥 重貴
☎073-478-0006

Wel Come

英会話ワンポイントコーナー

vol.243

December(12月)です。今月は年末ということで、今年の総復習～で行きます。書いている頭文字をヒントに①～⑩を英語で言ってみてください。(答えは下です。)

①香水→(p) ②食事→(m) ③中トロ→(m)(f)(t) ④タイ→(s)(b) ⑤ヒバリ→(s) ⑥ウグイス→(b)(w) ⑦三日月→(c)(m) ⑧～しさえすればよい→(h)(o)(t) ⑨手当たり次第→(a)(r) ⑩歯を磨いた?→Did you(b)your(t)?

今月のひと言…今年1年の流れとして、政治家の“あきらめず、前向きに、何があってもチャレンジ”が目立った年でした。その代表的な政治家とも言えるのがトランプ氏! 前回の大統領選後、Time will tell。(時がたてばわかるだろう)と言った彼、今思えば言霊もとても大切に考えているのだろう。今年、8月号でも書きましたが、指名受諾演説での「国際的な危機を一つ残らず終わらせる」という言葉も現実となることを改めて強く信じていると思っています。…ということで、色々な願いも込めて今年も年末恒例のやつ行きましょう。元気があれば何でもできる! 前向きにそれぞれの道を一步一步歩み、チャレンジして行こう!! いくぞー1・2・3 ダー!!

May your Christmas be happy one! 来年もよろしくお祈りします。

See you next year! Revic 代表 Akira Kodama

答え ① perfume ② meal ③ medium fatty tuna ④ sea bream ⑤ skylark ⑥ bush warbler ⑦ crescent moon ⑧ have only to (口語では only have to ~) ⑨ at random ⑩ brush teeth

Let's exercise!

おすすめエクササイズ!

健康で強い体を作る!

免疫力アップ! ストレス解消!

ストレッチ 肩甲骨アップダウン体操



運動不足で体がなまってきていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋トレ・ストレッチを紹介します。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

両肘を曲げ、肘を曲げたまま脇を開くように腕を肩より高い位置まで上げます。肩甲骨を背中の中のまんに寄せるように5秒、息を吐きながら肘を後ろに引く。このとき、肘は最初の高さからできるだけ下げないように注意。肩甲骨を寄せたまま、肘を下げて腕をおろします。

スクラムキッチン

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!



【うちの鶏ちゃん焼き】

ご飯にのせたら最高♪お酒のお供にもサイコー♡

材料(2人分)

鶏もも肉…300g / お好きな野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマンなど) (A)味噌…大さじ2 / 醤油…大さじ1 / 砂糖…大さじ1 / 酒…大さじ1.5 / 生姜のすりおろし…小さじ1 / 一味唐辛子・黒胡椒

作り方

① 鶏もも肉は一口大に切り、(A)に一晩漬けておく。

② 野菜はざく切りにする。

③ フライパンにゴマ油大さじ1をひき①を炒め、火がとおったら野菜を加えて炒めます。最後に粉末かつおだしを少々振りかけサッと炒めたら完成。お味噌は身体を温めるので寒くなるこれからの季節にピッタリ。

編集後記

2024年も年の瀬を迎えて、恒例の「今年の漢字」の発表が楽しみです。過去3年は「税」「金」でした。世相が反映されていますが、皆様は今年を振り返っていかがでしたでしょうか?(例)Aさんの場合「英」。

英会話でも始めたのかな? アメリカへ旅行に行ってきた…それなら「米」の方が良いかも? なんか今年の米騒動みたいなので英語の英にしたそうです。皆様はどんな漢字に例えられますか?(漢)

世琳の12月の運勢占い

占い師 小川世琳 ☎09032851300

1月生まれ 色々なところからお誘いが増え楽しい月。重荷だったことは全て清算し気持ちが軽くなるでしょう。21日頃から周囲も華やかになり良い人脈にも巡り合えます。

2月生まれ 人気運上昇。新しいスタートにも最適な時。恋愛運も良く告白の成功や復縁のチャンスがあるかも。思いついたことは即行動に移すと成功に繋がります。

3月生まれ 順調に物事が流れ始め心がスッパリ。心に秘めていたことを実行すると才能が開花するでしょう。着実に想いが形になり心躍る出来事が待っています。

4月生まれ やる気が低下気味。思うように進まなく不満が出てくるかも。今月は愚痴や文句は慎んで。遠方の友達に会ったり遠くへ旅行すると運気が上昇するでしょう。

5月生まれ 思った通りにいかない事が多くモヤモヤしそうな月。失言に注意して。気づかない間に相手を傷つけてしまうかも。慎重な姿勢と笑顔を絶やさないように。

6月生まれ 変化が激しく人間関係の見直しが必要。直感やインスピレーションを大事にして行動すると現状が好転します。後半は新たな繋がりができ気持ちが華やかに。

7月生まれ 頑張ってきた成果が現れ自信に満ち溢れる月。更なる飛躍に繋がるチャンスもあり、ワクワクします。勢いに任せて行動すると目標を達成できるでしょう。

8月生まれ 月半ばから思い通りに進みにくいと感じる事があるかも。間違った思い込みで問題が生じやすいので冷静に本質を見極めて。今は謙虚な姿勢を心がけましょう。

9月生まれ 嬉しい出来事が訪れる予感。問題は解決の方向へむかいます。タイミングよく良いニュースが入ってくるかも。人生の変わり目となるような出来事がある予感。

10月生まれ 波瀾万丈だけど新たに生まれ変わるような運気。悩み事がどうでもよくなり気持ちが晴れやかに。交流も増え中心の人物になりやすい時。願い事が実現するかも。

11月生まれ やる気が湧いてくる時。親身に相談ののってくれたり応援してくれる人が増え明るい兆しが見えてきます。秘めていた才能が開花し華々しい月になるでしょう。

12月生まれ 恋愛運上昇。運命的な出会いがあるかもしれないのでお洒落に気をつけて。恋愛以外でも今までの努力が身を結びワンランクアップするような充実した月。

クイズに答えて賞品をゲット!!

スクラムQ

3択クイズに答えるだけで抽選で賞品が当たるよ! あなたも難問クイズに挑戦してみよう!

応募方法 インターネットからも応募OK!

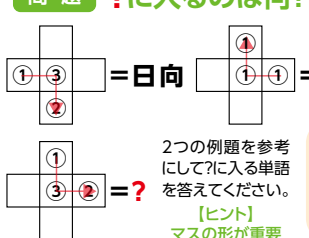
右記3択クイズの答えをA・B・Cの中から選び、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・ホームページで応募をお願いします。正解者の中から抽選で5名様にamazonギフト券2,000円分を差し上げます。

【メロ】令和6年12月15日(日)消印有効

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

■宛 先 〒642-0017 海南市南赤坂5-3 ツーカーネットスクラム「スクラムQ保」まで

問題 ?に入るのは何?



2つの例題を参考に?に入る単語を教えてください。
【ヒント】マスの形が重要

A. 鯉 B. 鯖 C. 鰻

正解は… A. 2000

日本のお金を示しています。小さいものから順番に1円、5円、10円、50円、100円、500円、1000円と5000円の間にあるのは2000円で答えはAでした。

海南警察署からのお知らせ

飲酒運転なめたらア・カン!!

年末年始は、忘年会・新年会等で、飲酒する機会が増えます。自転車も酒気帯び運転に対する罰則が追加されています。飲酒運転を絶対にしない! させない! 許さない! という強い意識を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

困った時は、すぐに連絡してね。
海南警察署 ☎482-0110



海南市消防本部からのお知らせ

大掃除と一緒に防火対策を!

今年も残すところあとわずか。この時期になると各ご家庭で多くの方が大掃除をするのではないのでしょうか。大掃除の時、少し手を加えることで火災予防対策ができます。そこで今年は大掃除のついでに防火対策を行ってみませんか。『コンロのまわりをきれいにしましょう』『コンセントまわりをきれいにしましょう』『住宅用火災警報器の作動確認を行いましょう』

お問い合わせ: 消防本部予防課(☎483-8711) “火事・救急は119”



第15回 「国の名勝・温山荘園を詠む」俳句大会 結果

11月3日 温山荘庭園本館にて

【県知事賞】

磨かれて玻璃百枚の爽やかな 岩出市 土江 祥元

【海南市長賞】

青石を割って松の根冷まじや 和歌山市 森本 潤子

【星雲賞】

茸生ふ芝に反る石伏せる石 和歌山市 谷本 町子

【商工会議所会頭賞】

木の実落つ静寂みださぬ程の音 泉佐野市 岡本炎弥子

【観光協会会長賞】

扁額に明治の気骨文化の日 和歌山市 井上 治宝

【文化協会会長賞】

鯉跳んでとんで先師の忌なりけり 海南市 木下 恵三

【佳作】

飛び石の真中の鵬のたじろがず 海南市 林 公子

うろくづの跳ぬる水面や秋日濃し 海南市 前田 長徳

潮入に秋日集めて藻刈舟 海南市 佐藤 富子

大学受験英語1対1授業 レビック35周年 “継続は力なり”で未来へ!!

県下を含め、まだ個別指導塾がないに等しい時代にある英語完全個別授業スクールが JR 海南駅前に開校した。レビックである。35年経った今も1対1 英語授業とコミュニケーション重視をベースに一人ひとりと丁寧に向き合い続けている。

児玉代表は言う。「まだまだこれから、ここからがスタート、“継続は力なり”の磨きがかかった“力”を持って生徒さんと共に学び、共に未来の“力”にして行きたい」と。今後もレビックの成長には大いに期待したいし、楽しみでもある。

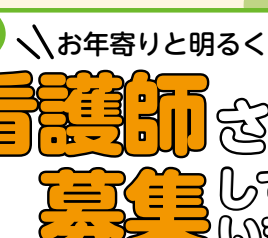
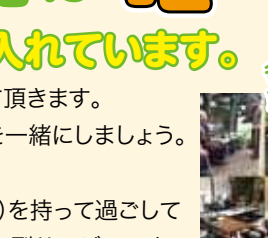
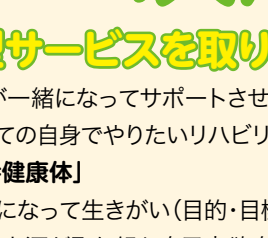
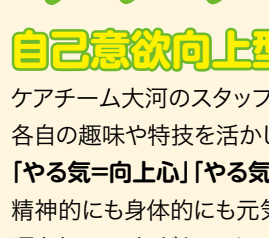


レビック代表 児玉 朗 氏

地域密着! ケアチーム大河は 唯一無二 なデイサービスです

自己意欲向上型サービスを取り入れています。

ケアチーム大河のスタッフが一緒になってサポートさせていただきます。各自の趣味や特技を活かしての自身でやりたいリハビリを一緒にしましょう。「やる気=向上心」「やる気=健康体」精神的にも身体的にも元気になって生きがい(目的・目標)を持って過ごして頂きたい。それがケアチーム大河が取り組む自己意欲向上型サービスです。



他ではないイベント企画が盛り沢山です

●パチンコ&スロット(5台設置) ●通信カラオケ(DAM) ●海釣り(施設内からの釣り堀) ●手芸(出来上がり作品はお持ち帰り) ●農園 ●イラスト作家さんによる塗り絵教室

各曜日に空きがあります。時間も短時間から大丈夫です。入浴有り、送迎(海南市に限る)、1日の食費500円(税込)有資格者10人以上(うち3名看護師)で手厚いサポートをさせていただきます。 見学・無料体験随時受付中!!

笑顔が素敵な \お年寄りとも明るく、楽しく/

看護師さん募集しています

○週2~3日勤務 ○時間応相談 詳細はお電話にてお問合せください。 TEL.080-2510-0402(前田まで)

地域密着型通所介護 介護保険事業所番号 3071401040

ケアチーム大河

株式会社 大河 (代表/前田俊和)

〒642-0032 和歌山県海南市名高474番地 TEL.073-483-6066 FAX.073-483-6077