

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

すくぽ

vol.48

発行エリア / 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南海市中心部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日~3日間以内
発行部数 / 45,000部
※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。
※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

http://www.2kai-scrum.net

発行所 / ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

4月15日号

明日4月15日(月)
は新聞休刊日に
つき、本日14日(日)
折込となります。

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

X(ツイッター)やっています! @2kai_net_scrum

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしつこい私たち
「協和」にお任せください!

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211

海南 協和

今年も癒やされにいでよ!

海の南の癒やしフェスタ

5/4 | 土曜日 | 10:00 ▶ 18:30 海南nobinos2階ホール

忙しい毎日を送っている現代人。仕事や家事、育児... 疲れたときに心の癒やしを欲しいと思ふこともあると思います。「癒やし」とは、気持ちが落ち着いている時に感じられる一種の幸福感。ホッとした気持ちになっているときはさまざまな効果を得ることができます。あなたは 何に癒やしを求めますか?

昨年大好評だったイベント「海の南の癒やしフェスタ」が、さらにパワーアップして今年も開催されます。出店ブースが増えた上、さらに今年可愛い写真が撮り放題?の「フォトスポット」も新設しました。多種多様な占い方法による「占いコーナー」では、人気の占い師やヒーラーが10人以上スタンバイして色々な相談に応じてくれます。「体を癒やすコーナー」では、プロの整体師さんによる整体や耳ツボ・ヘッドマッサージなどの部分ケアにも対応。もちろん大人だけでなく、小さな子どもさんが楽しめるブースも有りますよ。

癒やしの気になる体験スポットが一堂に会するこのイベントに、行かない選択肢はないのでは? 日常の疲れを取り除いて心と身体もキレイになりませんか。

アンケート協力
で
全運アップ守りを
プレゼント!

可愛い写真は撮り放題!
みんなは誰と撮る?

占い師がお悩みを答えます

ワークショップでは本格的なデッサン体験や
アロマスプレー作りが出来ます

大注目の韓国コスメや
ネイルコーナーも必見です!

かわいいハンドメイドアクセサリーや
お守り・スイーツの販売もあり

たったの疲れをプロがほくします

オーガニックコーヒーとスイーツで
「ほっ」とも癒やすのです

出店

- * 古い館 向日葵 (占い)
- * 和泉沙夜 愛龍 (占い・販売・事業相談)
- * まりん花 (ヒーリング)
- * 蓮 (占い・お守り)
- * 占師タマ (オーラ・オリジナルカード)
- * 千手ひかり (占い)
- * イリヤ (占い・ヒーリング)
- * アロマの部屋リノ (アロマ体験)
- * ヒーリングサロンいぶき (包丁マッサージ・タロット・チャネリング・ヒーリング)
- * はっぴーるーぶ うめこ (占い)
- * iyasisu (ハンドマッサージ・カードリーディング (販売))
- * Chieko Art Works (メヘンディ・ジャグアートウー)
- * アトリエ7つの音 (デッサン体験)
- * Hareiro Mimi (耳ツボ・ヘッドマッサージ・キッズジュエリー体験)
- * 工房 hasibiro (アクセサリー販売)
- * ポラリス (リフレクソロジー)
- * プリム・ローズ (ネイル)
- * 最先端美容の産毛屋さんの美美容 (エステ体験・耳ツボジュエリー脱毛)
- * いやしや (リラクゼーション整体)
- * haNon ~bake~ (焼き菓子・布小物販売)
- * プレシャス (ネイルチップ販売)
- * 韓国美容ルビーセル (化粧品販売)
- * リライブ (整体)
- * ドクターネイル爪革命 和歌山 (フットケア)
- * Oak Coffee Roasters (コーヒー・洋菓子)
- * Hollyhock (ヒーリング)

夢をかなえるお手伝い★
きのくに信用金庫

■ 海南支店: 海南市日方210-1 ☎073(482)5333
■ 内海支店: 海南市名高508-7 ☎073(482)0820
■ 黒江駅前支店: 海南市岡田588-2 ☎073(482)3741

カラーストレート ¥13,800	リタッチカラー (セルフプロ) ¥3,300
ヘアカラー+カット ¥5,800	やわらかストレート ¥11,000
パーマ+カット ¥8,800	パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 あとん

生徒募集!

小1~中3 無料体験実施中!

公立高校入試 祝・全員合格!!

海南16名 和工11名 向陽9名
星林5名 耐久5名 桐蔭2名 箕島2名
那賀1名 和南1名 和北1名 熊野1名

アクセス総合学院

海陽校 海南市日方新町ビル 豊後校 ニュー大出地区内 町上校 野上八幡宮西

☎073-482-3101 ☎073-487-2837 ☎073-489-3300

学力向上 中学受験 内部進学 高校受験 大学受験 個別指導

新年度 入塾説明会・無料体験学習会

目標を決めたら
さあ、走り出そう! START!

Where there's a will, there's a way!

開設コース	学年	教科	指導方針
公立小学校準拠コース	小1~6	算/国/英	予習型指導で学校授業の理解度UP
智辯小学校準拠コース	小1~6	算/国/理/英	習熟度別に目標を設定いたします
私立中学受験コース	小4~6	算/国/理	計算力・知識力・思考力を育みます
県立中学受験コース	小5・6	算/国/理/適性	教科学習と適性検査対策の二本立て
高校受験コース	中1~3	英/数/国/理/社	教科書内容の習熟と応用力養成
中高一貫校コース	中1~3	英/数/理	各校のカリキュラムに準じて指導
大学受験コース	高1~3	英/数/化/生/物	定期試験対策+国公立・私大対策

生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。

一所懸命

小学生 小学1年生から始める伸学教室
中学受験対策実施中! アフタースクール実施中!!
(県立及び私立中学校)

中学生 本科コース及び個別指導
生徒の状況に応じて、
より高い目標を目指します。

アクティブラーニングの要素を取り入れることにより、
自分の弱点を一つ一つ克服しながら志望校合格を目指します。

井上塾

海南市重根東一丁目18-20
(セブンイレブン重根店となり)
TEL.073-487-2088

古物・着物買取

倉庫・蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 糖・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店

本店 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)
問合せ ☎090-3490-1697

新小学6年生「英語の勉強、大丈夫ですか?」

中学校の新学期指導要領で英語が格段に難しくなり英語嫌いの増加や学力格差の広がりが教育現場では問題となっています。中学校で習う英単語数の急増に加え、小学校では教科「外国語」で扱う600語ほどの英単語の暗記にほとんど時間が割かれておらず、中学校入学後に覚えなければならない英単語が更に増えることがその原因の一つだと考えられます。このような現状からTセミナーでは小学5・6年生に英語の授業を選択していただくようお勧めしています。小学生のうちから時間をかけて基礎となる英単語と文法を身につけることで自信をもって中学校に進学していただきたいと思います。 お問い合わせは→

小中高生の個別指導専門塾
Tセミナー

海南市重根970-1 TEL.073-499-7605

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団のお手入れ相談 家でんわ相談OK!

羽毛ふとんのリフォーム
プレミアムダウンウォッシュ仕上げで安心!

ふくらまない へり元の汗じみ
スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し

一年中、やっぱりパシーマは人気です
pasima SALE
洗うほど気持ちいい

●キルトケット(S) 9,350円
●パットシート(S) 11,000円
●西川羊毛(プロファイブウレタン) 軽量敷ふとんSL 16,500円

●お布団の水洗いクリーニング承り中!

パシーマの店(ふとんの相談所)
寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店) 火・木・土・日・定休
海南駅前通り2丁目 2 当店北隣 55
お問合せ ☎(073)482-0285

こんなお悩みありませんか?
羽毛ふとんはリフォームできます!
サイズ変更や合掛ふとんに
仕立直すこともOKです。

今ならSL-SLサイズ 24,200円~
●ご来店・ご訪問予約でスムーズに

野上八幡宮 宝物展が4月27日(土)から5月6日(月)まで開催されます 午前9時から午後4時まで

紀美野町小畑に鎮座する野上八幡宮は、欽明天皇の御代に創建された古社。広い境内にある本殿、拜殿をはじめ五棟、そして刀剣一振りの合計六件が国の重要文化財に指定されています。

連休中に開催される恒例の宝物展、普段は宝蔵に眠っている古文書、祭具等を展示しています。

本年は宝蔵所蔵の「高札」を展示します。明治初期に当地域内外に掲げられた歴史の証です。

この機会にぜひご覧ください。



【お問い合わせ】
野上八幡宮 紀美野町小畑625
☎073-489-2162

暮らしインフォメーション 五かいがない

健康情報

■休日在宅当番医

受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり

○21日(日) さくらクリニック(海南市) ☎484-5001

○28日(日) 吉川内科循環器科(海南市) ☎484-2525

○29日(月) 石川医院(下津町) ☎492-2200

○5月3日(金) 西本内科外科医院(下津町) ☎492-2241

○5月4日(土) 山本医院(海南市) ☎482-0189

○5月5日(日) さくらクリニック(海南市) ☎484-5001

○5月6日(月) さいかクリニック(下津町) ☎494-1111

☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください

○21日(日) スーパーセンターオーフク海南店
午前10時~12時/午後1時~4時30分

○23日(火) ハルナプロデュース㈱
午前10時~12時

子育て情報
教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば
今月は「ちょうちょの製作」です。参加費無料。
午前10時~11時30分 飲み物など持参

○23日(火) 海南ノビノスホール
○24日(水) 下津防災コミュニティセンター
○30日(火) 異コミュニティセンター

海南市消防本部からのお知らせ
住宅用火災警報器は維持・管理が大切です

住宅用火災警報器は、古くなる電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため危険です。10年を目安に交換しましょう。また、「いざ」という時に作動するように、定期的にお手入れや作動確認をしましょう。

☎海南市消防本部予防課 ☎483-8711

“ケアチーム大河”11周年を迎えてますます元気です!

「いつもお世話になります。このたび、株式会社大河は11周年を迎える事が出来ました。これも一重に関わって頂いている皆様方のお力添えあっての事です。何卒、今後とも宜しくお願い致します。また、現在ケアチーム大河に各曜日に空きがございます。見学・無料体験受付しております」

◎手芸・カラオケ・農園・パチンコスロット・釣り等、各種レクリエーションあり。

地域密着型通所介護 介護職員等単位数 207401048

ケアチーム大河

海南市名高474番地
TEL.073-483-6066 FAX.073-483-6077
http://taiga0402.jp/ E-mail:info@taiga0402.jp

「ピックフィーツ」とよくおる声で囀る背面が赤茶色のカラス大のタカの仲間です。4月上旬に里山の雑木林に渡ってきます。カエルやヘビなどの両生爬虫類に、ヤブキリやフタマキモドキなど樹上性のキリギリスを好んで食べます。秋に大群で渡る習性があり、美浜町日御碕は中継地として有名です。

身近で見られる野鳥
サシバ(たか科)

文・写真/有本 智 自然観察会(みまも)と「おと」プロジェクト

Let's exercise! おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫カアップ! ストレス解消!

ストレッチ 広背筋ストレッチ

運動不足で体がなまってきていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋ストレッチを紹介いたします。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

四つ這いの姿勢になり、お尻を後ろの方に引いて肩に体重をかける。膝は股関節の真下に置きます。脇の下~背中の筋肉が伸びているところで15秒~30秒キープ。さらにお尻に位置を動かさずに胸を床に近づける。両手は前方に伸ばし、胸の反りが気持ちいいところで胸式呼吸を繰り返します。

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233

スクラム

http://www.2kai-scrum.net

大切なお家の耐震診断 しませんか

耐震診断に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設 和歌山県海南市多18-408番地
TEL.(073)482-8281(代) http://www.hoshida-home.com

正しい家づくり 自然の力で健康は100%

通気断熱WB工法

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶メッシュの力で、空気が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

地元で生まれ、育ち習慣は愛されて **塗装**

50年の安心・実績

屋根・外壁の **当社へ!**

リフォームは **当社へ!**

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 山口謙彦
海南市東根 258-5
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

新築分譲住宅

ライフフィールド 亀川中学校西NTⅢ

完成済み・即入居可

カーナビ棟 海南市且良796-1,799-1他12区
土地/142.50㎡(43.10坪) 建物/99.93㎡(30.22坪) 建築費23-4150号

8号地 **2,480万円** (税込) 55,267円

8号地 **2,580万円** (税込) 57,496円

8号地 **2,480万円** (税込) 55,267円

16号地 **2,580万円** (税込) 57,496円

ライフフィールド海南中学校前

●和歌海南日方法徒歩約12分
●セブイレブン海南井田店徒歩2~4分

カーナビ棟 海南市井田126-114号

8号地 **2,480万円** (税込) 55,267円

16号地 **2,580万円** (税込) 57,496円

重根東2丁目

分譲地

坪単価 **26.8万円** (税込) ~

面積増減相談可 建築条件なし

●所在地/海南市重根東2丁目 ●交通/大ナシレソ(17) [重根東] 徒歩約15分 ●土地面積/160.00㎡(48.40坪)~191.77㎡(58.01坪) ●販売価格/13,456,200円~15,546,680円 ●学区/黄小中学校 ●地目/宅地 ●用途/地域・第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●固定資産税/割増電圧/公営水道/プロパンガス/合併浄化槽 ●地区/重根東2丁目 ●学区/重根東2丁目 ●築年数/約15~16年 ●国土交通省指定 438-1号 ●建築条件なし ●取引価格/要査