

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

すくぽかぽか

vol.51

発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南市中心部にポストイング
新聞折込は毎月15日折込
ポストイングは毎月15日～3日間以内
発行部数/ 45,000部
※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所/ ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

SNSやってます! X(@2kai_net_scrum) Instagram (@2kai.netscrums) ツーカーネットスクラム

7月15日号

次回8月中旬発行

スクラムは
8月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしるし、私たち
「協和」のしるしを大切に
「協和」のしるしを大切に
「協和」のしるしを大切に

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

親子でこの夏、思い出作りを...

Summer

高原の風にのせてグライダーを飛ばそう!!



風に乗って飛ばすグライダーをみんなで見上げます。



色々な形や大きさのグライダーが登場します。この機体は三角形です。



昔の人気特撮TV番組で活躍した、おじいちゃんが好きサンダーバード2号。



まずは地上で操縦の仕方を学びます。



たくさんのグライダーが集まります。

飛ばそう!!

生石(おいし)高原は、美しいスキ野原が関西随一と称される県立自然公園です。標高870mの涼しい高原の風に乗せて、ラジコングライダーを飛ばしてみませんか?夏休み期間中のお子様と保護者様を対象に、ラジコングライダーの体験操縦のイベントを、8月4日(日)に生石高原で行います。参加は無料です(事前申込必要。申込みは右下のQRコードから)。

飛行機と違ってラジコングライダーにはエンジンがありません。風の力を利用して静かに飛びます。お子様とスタッフが一緒に、無線送信機を使って操縦しますので安全です。スタッフが「右」「左」とお声掛けしますので、小さなお子様でも操縦できます。お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんも操縦頂けます。お子様に負けないよう頑張らしましょう!高原の風に吹かれて、楽しい夏休みの思い出を一緒に作りましょう!

(おことわり)
※定員になり次第受付終了します。
※雨天中止。開催有無はQRコード先のイベントホームページでお知らせします。



生石高原 夏休み子ども
ラジコングライダー体験会

2024.8.4 Sun (雨天中止)

10:00-12:00 (9:30受付開始)

生石高原 山の家前広場に集合
(紀美野町中田 899-29)

●対象: お子様と保護者様 (人数制限あり)

- 申込方法: 以下のQRコードのホームページをご覧ください。
- 申込締切: 7月31日(水) (定員になり次第終了します)
- 参加費: 無料

当日のスケジュール

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ ごあいさつ
ラジコングライダーの説明
グライダーと一緒に写真を撮ろう!
- 10:30~ グライダー体験操縦
- 11:30頃 終了

※熱中症対策として帽子・飲み物を持参ください。
※お昼は山の家でお食事もできますのでご利用ください。

◎こちらからお申し込みください◎

□主催: 生石ラジコングライダークラブ
□協力: 山の家おいし、(株)OK模型

高齢者のための

身元保証

施設の入所時は?
入院時の保証人は?
認知症になったら?
死後の事務手続きは?

クローバー司法書士事務所
一般社団法人いきいきライフ協会との連携

☎(073)423-7584

カラーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが 同時にできる ¥13,800	リタッチカラー (セルフプロ) 30分まで伸びた所を カラーします ¥3,300
ヘアカラー+カット ¥5,800	やわらかストレート ¥11,000
パーマ+カット ¥8,800	パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 あらん [海南店] ☎073-483-7572 [阪本店] ☎073-489-6666

古物・着物買取

倉庫・蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・プリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店

骨董品・古美術品

〒900-0001 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)

☎090-3490-1697

この夏、苦手な教科・単元を克服しよう!!

夏期講習 受付中

実施期間: 7月25日(土)~8月28日(水)

中3 英語・数学・国語・理科・社会
中1・2 英語・数学・国語 小5・6 算数・英語・国語

1教科から受講できます! 時間割・内容等、詳しくはお問い合わせください。
講習生(中学生)は5教科実力テストが無料で受験できます。
引き続き入塾される場合 (入塾金無料) 2・3年生は志望校判定付

お申し込みの前に無料で体験できます! お気軽にお電話ください。

アクセス総合学院

海南校 ☎482-3101 重根校 ☎487-2837 上野校 ☎489-3300

地元で生まれ、育ち皆様に愛されて

50年の安心・実績

屋根・外壁の リフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海南市重根 258-5
http://www.sakaguchitosou.com/ ☎0120-533-218

正しい家づくり

通気断熱WB工法

自然の力で湿度は15%ダウン!!

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶ハネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

絵画教室の夏休み企画 7/25(土)~8/31(土)

『図工の宿題を楽しもう!』
夏休みの図工の宿題制作をサポートします。
○費用/2,700円(2時間) ○小学生対象

『美大・芸大受験 集中講習』
お一人おひとりのレベルや目的に合わせて練習します。
美術に興味がある高校生・中学生の方もお気軽にご参加ください。
○費用/10,000円(1回90分×4日間)

◎詳しくはHPをご覧ください◎

受験対策・油絵・陶芸
フラワーアレンジメント

アトリエ 7つの音 海南市馬場町1-2 (担当山崎) ☎073-482-3114

13:00~19:00 月・金曜日定休

海南市まちづくりイベント事業 みんなでつくる“海南物語”

ワークショップに参加しませんか

『お菓子まつり』(10/20開催)に参加予定のアナログゲームで使用する
海南市の名物をモチーフとしたオーナメントを皆さんで作成します。

日時 ● 8月12日(月・祝) 午前10時~11時30分
場所 ● アトリエ7つの音(海南市馬場町1-2)
申込み ● 電話・FAX・メールにて下記までお申し込み下さい。
締切7月31日(水)まで。参加費500円。
◎年齢は問いません。詳細はお電話にてお問い合わせください。

《お問い合わせ先》 みんなつく海南実行委員会 (受付代行/ツーカーネットスクラム)
TEL:073-484-5233 (土・日・祝除く9時~17時) FAX:073-484-5266 E-mail: mintskukainan@gmail.com

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団のお手入れ相談 **家でんわ相談OK!**

羽毛ふとんのリフォーム
プレミアムダウンウォッシュ仕上げで安心!

ふくらまない へり元の汗じみ
スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し

こんなお悩みありませんか?
羽毛ふとんはリフォームできます!
サイズ変更や合掛・肌掛ふとんに
仕立直すこともできます。
今ならSL→SLサイズ 24,200円〜
●ご来店・ご訪問予約でスムーズに

夏はさわやかパシーマが一番人気です
pasima SALE
これを一度使った人は
手放せなくなります!!

西川羊毛(プロフェイルウレタン)
軽い敷ふとんSL
●キルトケット(S) 9,350円
●パットシート(S) 11,000円
特価 16,500円


●お布団の水洗いクリーニング承り中!
◎プレミアムクーポン券ご利用できます!

寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店) 火・よう日定休
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65) (66)
お問合せ ☎(073) 482-0285

身近で見られる野鳥
メダイチドリ(もどり科)

文・写真/有本 智(自然回復を試みる会・ビオトープ孟子理事長)

以前、ご紹介させていただいたチュウシャクシギ同様和歌川河口干潟を春秋に通過するチドリの仲間です。写真は夏羽で、春に通過するときの「衣装」です。砂地の上を歩きながらゴカイの巣穴を見つけ、嘴(くちばし)で上手に啜(く)り出して飲み込んでいます。



撮影場所/和歌浦干潟

編集後記

7月になるとあちこちで夜店が見られるようになります。子供の頃、友達らとまだ日が高いうちから出かけたものです。とても懐かしく思い出されます。「何を売るの?」「今何してるの?」「何時から始まるの?」口々に問いかける私たちに、店の人は準備で忙しいにもかかわらず「特別サービスで先に売っちゃうわ」と優しく接してくれました。そんな風にして何店も梯子をしながら最後までたっぴりと楽しんだものでした。(郷愁)

スクラムキッチン

スクラム編集部おすすめのひと味違ったレシピをご紹介します!



【お野菜ごろごろラタトゥイユ】
旨味たっぷりの夏野菜がたくさん食べられる♡

材料(2人分)
ズッキーニ…1本/茄子…1本/タマネギ…1/2個/ピーマン(又はパプリカ)…2個/トマト缶…1缶/ニンニク(みじん切り)…1かけ/酒…大さじ2/砂糖…小さじ1/醤油…小さじ1/コンソメ…1個/ローリエ…1枚

作り方
① 野菜をすべて1.5cmくらいの大きさに切る。
② 鍋にオリーブオイル大さじ2杯を熱しニンニクを炒め、香りが出たら野菜を加えて炒める。
③ 野菜に油がまわったらトマト缶と調味料を加えて20~30分弱火でコトコト煮詰めて完成。味が薄ければ塩で調整。パンにのせて食べると美味しい♡

「わあい! 僕、すくほに載ったよ〜」
岩出市 あかちゃん cafe LaPalにて

皆様の投稿を募集いたしております。ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。

投稿広場



生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。

一所懸命

夏期講習 7/22日スタート!

対象:小学1年生~中学3年生
(本科生及び個別指導コース)
今さら聞けない学習内容の演習授業も実施いたします。

漢検対策実施! (5級~2級まで)
塾内国語受講者は全員受験

井上塾 海南市重根東一丁目18-20 (セブンイレブン重根店となり)
TEL.073-487-2088

暮らしインフォメーション (広報かいなより)

健康情報

■休日在宅当番医
受付午前9時~午後4時 ※一部変更の場合あり
○15日(月) 谷口病院(海南市) ☎482-2500
○21日(日) にしもと内科クリニック(紀美野町) ☎489-8338
○28日(日) 橋本胃腸科(海南市) ☎483-7877
☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください
○21日(日) スーパーセンターオークワ海南店
午前10時~12時/午後1時~4時30分

子育て情報

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば
今月は水遊び。水遊び用おむつ、タオル、帽子、飲み物、日焼け止めなどを持ってお越し下さい。
午前10時~11時30分 参加費無料

○16日(火) 翼コミュニティセンター
○18日(木) 亀川公民館
○19日(金) 内海公民館
○24日(水) 下津防災コミュニティセンター

海南市消防本部からのお知らせ

■気をつけよう! 水の事故!

本格的な夏の暑さがやってきました。水に接する機会が多くなり、海や川、プールなどでの水による事故が増える時期となります。こうした水の事故を防ぐためには、海や川等の特徴を理解し、水難につながりやすい危険な場所や行為を知っておくことが重要です。正しい知識を持ち、大切な命を守りましょう。

〈水の事故を防ぐためのポイント〉
①絶対に油断しない②飲酒後や体調がよくないときは泳がない③気象状況に注意し天候が悪化したときは泳がない④危険な場所や遊泳禁止区域では泳がない⑤万一の備えを万全に。軽い水遊びでも油断せずライフジャケットを着用する
□海南市消防本部警防課 ☎483-8713

Let's exercise! おすすめエクササイズ! (健康で強い体を作る!)

ストレッチ

広背筋ストレッチ

両腕を頭の上に伸ばし、手を組みます。腕を引っ張りながら上体を横に傾けます。背中〜わき腹の筋肉が伸びているところで15~30秒キープ。呼吸は止めずに深呼吸を繰り返しましょう。上体を傾けるときは、骨盤の位置を固定すると上体の筋肉が伸びやすいです。



運動不足で体がなまってきていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋力・ストレッチを紹介いたします。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

スクラム Voice

ちょっと見て! 読んで! そんな皆さんの声をお伝えするコラムです

甘麦大棗湯(かんばくたいそうとう)

精神安定や抗ストレス効果があり、不安や緊張を和らげる漢方薬。体力増強や消化機能の改善、体のエネルギーを補充し元気を取り戻すのに役立ちます。特に女性の精神的な不調や更年期障害の症状に対しても有効とされています。また、甘味のある生薬で構成されており、小さいお子様でも比較的飲みやすく、赤ちゃんが夜間に興奮している気持ちを落ち着かせ夜泣きを改善してくれます。個々の体質や症状によって異なるため、使用する際には専門家のアドバイスを受けることが重要です。

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。
広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233 ツーカーネットスクラム
http://www.2kai-scrum.net

大切な家の耐震診断 (しませんか)

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで
和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073) 482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

(株)星田建設 HOSHIDA HOME

不動産のことならアズマハウスにお任せください!

新築分譲住宅情報

ライフフィールド 亀川中学校西NTⅢ・Ⅳ

●所在地/海南市且来 ●交通/コミュニティバス[瀧川どうぶつ病院前]徒歩8分 ●校区/亀川小学校・亀川中学校 ●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽 ●道路幅員/6.2m(NTⅢ)、6.25m(NTⅣ) 構造/木造 ●取引/贈与/売主

●小・中学校近くでお母さんも安心!
●LDKと和室で20帖超のゆったり空間!
●県道近くで交通便利!

NTⅢ 8号地 価格 (税込) **2,480万円**
借入金2,480万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
支払月 55,267円

NTⅣ 8号地 価格 (税込) **2,380万円**
借入金2,380万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
支払月 53,039円

ライフフィールド海南中学校前

●松源海南日方店徒歩約12分
●セブンイレブン海南井田店徒歩2~4分
●県道まですぐ! アクセス便利

土地/147.25㎡(44.54坪)
建物/96.64㎡(29.23坪)
□築年数23-4169号

3号地 価格 (税込) **2,680万円**
借入金2,680万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
支払月 59,724円

土地/137.36㎡(41.55坪)
建物/94.57㎡(28.60坪)
□築年数23-4182号

5号地 価格 (税込) **2,580万円**
借入金2,580万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
支払月 57,496円

土地/137.36㎡(41.55坪)
建物/96.97㎡(29.33坪)
□築年数23-4188号

6号地 価格 (税込) **2,680万円**
借入金2,680万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
支払月 59,724円

和歌山市内原

新規分譲地

坪単価 **19.8万円** (税込)
面積増減相談可 建築条件なし

全10区画

(ライフフィールド内原Ⅵ) ●所在地/和歌山市内原 ●交通/紀勢本線[黒江]駅徒歩23分 ●土地面積/114.27㎡(34.56坪)~127.38㎡(38.53坪) ●販売価格/6,842,880円~7,628,940円 ●校区/浜宮小学校・明和中学校 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●土地設備/関西電力・公営水道・都市ガス・公共下水 ●総区画数/10区画 ●販売区画数/9区画 ●道路幅員/4.96m~7m ●私道負担なし ●和歌山市指令部計第19411号 ●建築条件なし ●工事完了予定/2025年2月末 ●取引/贈与/売主