

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

すくぽかぽか

vol.52

発行エリア / 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南海市中心部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日～3日以内に
発行部数 / 45,000部
※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。
※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合があります。
ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所 / ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

SNSやってます! X(@2kai_net_scrum) Instagram @2kai.netscrums

8月15日号

次回9月中旬発行

スクラムは
9月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト



ツーカーネットスクラム

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしるしを私たちに
「部」を任せたい!

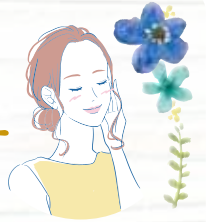
和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

検索

特別な日も、毎日のオシャレに役立ちたい! その為の全てのメニューを揃えました。

PRIM・ROSE は女性の幸せをお手伝いします



美容室 プリム・ローズ

海南市にある「プリム・ローズ」は、ちょっと普通
の美容室とは違います。美容メニュー、ヘア、
ヘッドスパ、着付け、エステ、ネイル、骨格スタイル
分析、パーソナルカラー診断、レンタル衣装、
ハウスキーピング講座など豊富なメニュー
とサービスで女性の欲しいもの全てが揃う、心
から綺麗をサポートしてくれるお店です。



施術では髪質改善パーマやアレルギー肌にも優しい化粧品など、
ひとつひとつ厳選した素材のみを使用し、お客様に満足度の高いもの
となっているので美しくなりたい方にはオススメ。また、女性には欠か
せないリフレッシュもおまかせ。ヘッドスパやリラクゼーションマッサー
ジのほかアクセサリや雑貨なども取り扱っているので気になる方は
要チェック!とにかく女性に喜んでほしい!普段も特別な日も「オ
シャレに美しく!」をモットーに、オーナーの藪内さんは今日も美を追求
し続けます。お気軽にご来店
ください。



海南市日方1519-23
☎073-483-6188
営業 / 9:30~18:30
(日・祝8:30~17:30)
※時間外にも応じます。
定休 / 木曜、第3水曜、第1日・月曜連休



美容

こだわりの薬剤、日本人の髪質にぴったりな「ス
トロークカット」を使用。ヘア・エステ・ネイル・着
付けから骨格スタイルやカラー診断も出来ます。



ブライダル
& 貸衣装



新郎新婦の婚礼衣装からお父様お母様のお衣装レンタル、花嫁様
のドレスはオーダードレス・セミオーダードレスも可。成人式用振袖
レンタル・販売もご用意しています。(ブライダルエステ有り)



心

悩み迷いがある時はぜひ心
談下さい。占星術・宿曜占星術・
カード占い・カラーセラピーな
ど複数の占術を使い、最善の道
をご提案します。



オーダーメイド
アクセサリ

成人式の髪飾り等ヘッドコサージュ、パワース
トーンアクセサリ等、全てオーダーメイド可
能です。関東・ネットショップでも取り扱い中。



整える

風水の知識を活用した整理収納術で
「片付かない」を解決します。
定期講座(春・秋)も有ります。



FI 協会

女性の経済的自立支援をしています。ハンドメイド
作家さんや自宅サロンをお考えの方。初めの一歩
をお手伝いします。(毎年5月にはイベントも開催)

カラーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが 同時にできる ¥13,800	リタッチカラー (セルフプロ) 3ヵ月まで伸びた所を カラーします ¥3,300
ヘアカラー+カット ¥5,800	やわらかストレート ¥11,000
パーマ+カット ¥8,800	パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 あとれ

【海南海店】 ☎073-483-7572
【紀美野店】 ☎073-489-6666

有効期限 2024.8.31

夢をかなえるお手伝い★
きのくに信用金庫

■ 海南支店: 海南市日方210-1 ☎073(482)5333
■ 内海支店: 海南市名高508-7 ☎073(482)0820
■ 黒江駅前支店: 海南市岡田588-2 ☎073(482)3741

正しい家づくり
自然の力で湿度は15%ダウン!!
通気断熱WB工法

呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

地元で生まれ育ち音響に愛を込めて
50年の安心・実績
屋根・外壁の リフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海南市重根 258-5
<http://www.sakaguchitosou.com/> ☎0120-533-218

超大型補助金
窓リフォームで賢い節電対策!

リフォームチャンス到来!!

<p>今ある窓の内側に 内窓 [インプラス]</p> <p>1窓1時間 ほどで 施工完了!</p> <p>↓ 今ある窓</p> <p>断熱 防音 結露対策 視線対策</p> <p>引違い窓、Low-E複層ガラス (透明) サイズW1,200mm×H1,110mmの場合</p> <p>製品代+工事代 85,000円 (税込) 補助金額 (Sグレード) 46,000円 ご負担額 39,000円 (税込)</p>	<p>今ある壁を壊さず 簡単に取り替える [リプラス]</p> <p>1窓半日 ほどで 施工完了!</p> <p>楽々 開閉 高断熱 結露 軽減 省エネ</p> <p>引違い窓、ブリッジ枠 (複層ガラス仕様・アルゴンガス入り) サイズW1,200mm×H1,110mmの場合</p> <p>製品代+工事代 140,000円 (税込) 補助金額 (Aグレード) 58,000円 ご負担額 82,000円 (税込)</p>
---	---

海南 KAINAN MIRYOKU HAKKEN 2024 秋

魅力発見 ウォーク

語り部と歩く

語り部さんによる史跡の解説を聞きながら秋の風情を感じてみよう!
和歌山の食材を使ったお弁当やおもてなしコースも!

A 井澤弥惣兵衛の功績を知るコース 約11km 日時: 令和6年9月28日(土) 申込締切: 令和6年9月10日(火)
参加料金: 2,000円 (昼食代込み) 定員: 30名

JR海南駅(集合) → 大野大池 → 千種神社 → 亀池公園(昼食) → 法然寺 → 宗光寺 → 野上八幡宮(おもてなし) → (送迎バス利用) → JR海南駅(解散)

B 潮風を感じながら下津を巡るコース 約14km 日時: 令和6年10月26日(土) 申込締切: 令和6年10月8日(火)
参加料金: 2,000円 (昼食代込み) 定員: 30名

JR加茂郷駅(集合) → 蛸子神社 → つり公園入口 → げんき大崎かざまち(昼食) → 紀伊国屋文左衛門の碑 → 粟嶋神社 → JR下津駅(解散)

【お申込方法】 FAX又はハガキにて所定の事項を記載のうえご応募ください。詳細は下記までお問い合わせください。
【お問い合わせ】 (一社)海南市観光協会 TEL・FAX.073-484-3233

LIXIL 海南トヨ一住器(株) (松尾建具)

マドリエ海南

☎0120-960-168

海南市名高450-2 TEL.073-482-7711
<http://www.maido-kainan.net/>

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団のお手入れ相談 **おでんわ相談OK!**

羽毛ふとんのリフォーム
プレミアムダウンウォッシュ仕上げで安心!

- ふくらまない
- えり元の汗じみ
- スカスカ片寄り
- 羽毛の飛び出し

こんなお悩みありませんか?
羽毛ふとんはリフォームできます!
サイズ変更や合掛・肌掛ふとんに
仕立直すこともできます。

今ならSL-SLサイズ 24,200円〜
●ご来店・ご訪問予約でスムーズに

夏はさわやかパシーマが一番人気です
pasima 洗うほど気持ちいい SALE 自分に合った高さを選べる

- キルトケット(S) 9,350円
- パッドシート(S) 11,000円
- まくらカバー 3,685円〜

●お布団の水洗いクリーニング承り中!
◎プレミアムクーポン券ご利用できます!

寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店) 火・木・日定休
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65) (66)
お問合せ ☎(073) 482-0285

暮らしインフォメーション (広報かいなんより)

健康情報

■休日在宅当番医
受付午前9時〜午後4時 ※一部変更の場合あり
○18日(日)しおたにクリニック(海南市) ☎486-0010
○25日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111
☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください
○18日(日)スーパーセンターオークワ海南店
午前9時〜12時/午後1時〜4時30分

子育て情報

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば
ミニ運動会参加者募集(10月開催)
午前10時〜11時30分 参加費無料
【対象】未就園児とその保護者(1家族3回まで)

【定員】各回25組(先着順)
9月2日〜30日の間にお申し込みください。

- 3日(木)総合体育館 第二体育室
- 10日(木)待待体育館
- 16日(水)総合体育館 第二体育室
- 21日(月)海南スポーツセンター
- 29日(火)市民体育館

海南市消防本部からのお知らせ

■救急医療週間 9月8日(日)〜14日(土)
救急車は地域の限られた救急資源です。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合は避けましょう。
□海南市消防本部警防課 ☎483-8713

子育てすこやか講演会
『不登校・引きこもり』から考える

不登校・引きこもりなどの子育てや、同じような悩みを抱えた人との情報収集や共有する出会いの場です。年に一回、講習会を開催いたしますので興味のある方はご参加ください。

【日時】2024年9月14日(土) 午後1時〜4時
【場所】海南市民交流センター 2階
【講師】藪添 隆一氏 【参加費】500円
【対象者】不登校・引きこもり・子育て・人と人のかかわり方に関心をお持ちの方々、援助者
【お問い合わせ】
ほっとスペース ☎090-6986-4575

体と心の不調を改善 **漢方のアレコレ**

「桃核承気湯(とうかくじょうきとう)」

生理痛を和らげる効果があります。芍薬が血行を促進し、子宮の緊張を緩和し、桃仁が血液の流れをスムーズにします。甘草が体のバランスを整え、生姜が体を温めることで生理痛の症状を軽減します。ただし、個人差がありますので、使用前には医師と相談することをお勧めします。のぼせて便秘がちな方の頭痛、便秘、高血圧の随伴症状、月経不順や月経時や産後の精神不安などの改善に使用されます。

編集後記

オリンピックの興奮が冷めやらぬ中、次なる感動を求めているような気がします。甲子園、パラリンピック、はたまた身近なことまで、大小様々ながらこれからもその場面に恵まれる機会は限りないでしょう。昇る朝陽

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで
和歌山県海南市多田408番地
TEL (073) 482-8281(代)
http://www.hoshida-home.com

身近で見られる野鳥
センダイムシクイ(むしい科)

以前、ご紹介させていただいたキビタキ同様夏の渡り鳥で、和歌山県には4月中旬に渡ってきます。写真のように姿は地味ですが囀りは特徴的で「チヨチヨチヨチヨビー」と聞こえる囀りは、「焼酎一杯ぐいっ」と聞こえなされます。落葉広葉樹林が好きな小鳥です。

撮影場所/生石山(紀美野町)

第30回和歌山県消防操法大会
にて優勝!全国大会に行くぞー!

7月28日に開催された第30回和歌山県消防操法大会に「ポンプ車操法の部」で出場した海南市消防団亀川分団が、猛暑の中、安全・迅速に競技を実施し、見事全国大会の出場を決めました。全国大会は10月12日に宮城県で開催されます。

NHK交響楽団演奏会 和歌山公演
小林愛実&マルクス・ポシュナー

日本三大オーケストラ「N響」が和歌山にやってくる!国内トップクラスの質の高い文化芸術を是非、ご堪能ください。

【日時】2025年2月27日(木) 午後7時開演(開場30分前)
【場所】和歌山県民文化会館 大ホール
【入場料】S席5,000円・A席4,000円・B席3,000円
※未就学児の入場はご遠慮願います。
◎18歳以下の子供たちを無料招待(限定120名) ※申込必要
【販売場所】和歌山県民文化会館、ローソンチケット(Lコード:54986)
【お問い合わせ】和歌山県民文化会館 ☎073-436-1331

N響
NHK交響楽団演奏会 和歌山公演

2/27

Let's exercise!
おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫力アップ! ストレス解消!

運動不足で体がなまっていませんか? そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋トレ・ストレッチをご紹介します。運動は免疫力を高めます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事です!

ストレッチ
骨盤ストレッチ

仰向けの状態で、両手は身体側に伸ばし両膝を立てます。息を吸いながら腰を天井方向に持ち上げます。背中が床から離れるようにしましょう。息を吐きながらストンと腰を床に落とします。これを呼吸に合わせて数回しましょう。

古物・着物買取り

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢
- タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店
お店 海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)
お問合せ ☎090-3490-1697

家庭用品の簡単な包装等
車で引取り納品していただける方

募集
肉職さん

ヤマサキ成形株式会社
海南市且来 492-3
☎(073) 482-5600

ライフフィールド 海南中学校前

●所在地/海南市井田 ●交通/コミュニティバス(保健所前)停徒歩3分 ●校区/白方小学校・海南中学校・大野小学校・第三中学校(複合区) ●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽 ●道路幅員/5~6m ●構造/木造 ●取引態様/売主

●松源海南井田店徒歩約12分
●セブンイレブン海南井田店徒歩2~4分
●県道まですぐアクセス便利
●新築予定 完成済 即入居可

3号地 価格 **2,480万円** (税込)
借入金2,480万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
※毎月 55,267円

土地/147.25㎡(44.54坪)
建物/96.64㎡(29.23坪)
□第30号地23-4169号

1F 2F

5号地 価格 **2,380万円** (税込)
借入金2,380万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
※毎月 53,039円

土地/137.36㎡(41.55坪)
建物/94.57㎡(28.60坪)
□第30号地23-4182号

1F 2F

6号地 価格 **2,480万円** (税込)
借入金2,480万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
※毎月 55,267円

新築分譲住宅情報
不動産のことなら
アズマハウスにお任せください!

ライフフィールド 亀川中学校西NT IV

●所在地/海南市且来 ●交通/コミュニティバス(湯川どうぶつ病院前)停徒歩8分 ●校区/亀川小学校・亀川中学校 ●設備/関西電力・公営水道・オール電化・合併浄化槽 ●道路幅員/6.25m ●構造/木造 ●取引態様/売主

●LDKと和室で20帖超のゆとり空間!
●県道近くで交通便利!

NTIV 8号地 価格 **2,380万円** (税込)
借入金2,380万円の返済例
金利0.34% 40年返済
●頭金0円 ●ボーナス0円
※毎月 53,039円

土地/130.69㎡(39.53坪)
建物/95.23㎡(28.80坪)
□第30号地23-4237号

1F 2F

和歌山市内原 新規分譲地

面積増減相談可 建築条件なし

評価額 **19.8万円** (税込)

●スーパやコンビニが近く、生活便利な住環境です!
●閑静な住宅街です!
●国体道路にも出やすく交通便利!

10区画

おすすめ物件