

SCRUM POSTING

暮らしに
ぽかぽか

すくぽか

vol.55

発行エリア/ 海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に新聞折込、海南市中心部にポストイング
新聞折込は毎月15日折込
ポストイングは毎月15日～3日間以内
発行部数/ 45,000部

※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合があります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所/ ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

SNSやってます! X(@2kai_net_scrum) Instagram (@2kai.netscrums) ツーカーネットスクラム

11月15日号

次回12月中旬発行

スクラムは12月1日発行

見やすく楽しいスクラムサイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしなやかさを私たちに
「協和」にお任せください!

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

Gardener's Marche

ここにしかないもの、ここでしか出来ないこと
ここにしかない人に出会うために...

Date 11/23(土) 11/24(日)
10:00 ▶ 16:00

Gardener's Marche

food

クラブミューランフトクリーム部 / からあげLEALEA / Oasis / 蛸黄 / らば☆一家
クロワッサンたいやき / 紫香庵 / cafe 1st / dumpling / ご糍生
rolling_mikan / きゃらふる / NAKAYAMA GREEN FARM / STAR CAFE / 藤原食堂
MODDY DOGGY / DeeDeeタイキッチン / ひっぱりだこ / YUMMY YUMMY
anとキッチン / ハンバーグの店櫻井 / food Bar bulldog
IDO citrus farm / ゴルミート etc...

craft & workshop

ALOHAめだか / YUME / 神代園遊 / ku623y / みっちゃんからの花便り
藤~yosuga / トリッパ たいやき / 3107's sora / ayakoro's handmade select shop
ハルショップ / つまみ細工いち葉 / 古着屋w(ダブルユー)
種継特化サロン かりんの庵 / NonJewelry etc...

約40ブースが勢揃い!

11月23日・24日はガーデナーズへGO!

住所/ 642-0017 海南市南赤坂3-3
営業時間/ 午前10時～午後5時30分
定休日/ 木曜日

TEL.073-482-3333

Gardener's Japan

海南市南赤坂にある「ガーデナーズジャパン」では、毎回好評を得ている「ガーデナーズマルシェ」を11月23日・24日に開催。日頃は花卉をはじめガーデニング用品、プレゼントに最適なお洒落な雑貨や文房具なども取り揃えているカフェ併設のお店だが、「ガーデナーズマルシェ」となると話が変わり、「たべる、つくる、たのしむ休日」を合言葉に一大イベント会場に変身します。

当日は店舗の駐車場を個性豊かな様々なブースが軒を連ね、人気のフードブースを筆頭にクラフトブース、年長さんからも体験可能なワークショップなど約40ブースが集結!!ワークショップを体験したり、個性豊かな出店者さんとの会話を楽しんだり、新しい出会いが見つかるかも!?ほか、山野草と盆栽販売や苔玉作り体験(23日)や、めだか相談会(24日)なども...

皆さんに楽しんでもらう空間を提供したいという熱い気持ちの込められたイベントだからこそ楽しくないはずがない。ここでしか手に入らない物の中から自分のお気に入りを見つけたり、ここだからこそ出来る体験をしてみませんか?11月最後の連休は家族みんなで「ガーデナーズマルシェ」で思い出を作りませんか!

※当日は店舗駐車場は使えませんが臨時駐車場を確保していますので皆さんお誘い合わせの上ご来店ください。
※荒天中止・小雨決行



正しい家づくり

自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱WB工法

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 TEL.090-492-0373

古物・着物買取

倉庫蔵いろいろ整理させていただきます

掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
古い着物・帯・布
古銭・時計・カメラ
壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
ランプ・ブリキのおもちゃ類
膳・碗・小皿・大皿・鉢
タンス・火鉢・重箱

骨董品・古美術品

藤川古美術店

海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)

TEL.090-3490-1697

かき料理の店

かきフライ・かき釜めし

11/15(金)より開店

かき惣

海南市東浜 TEL.073-482-0502

異・亀川・東海南・海南・海南第三中学校などの公立中学校へ進学予定の 小学4年生～6年生対象

Tセミの小学部 公立小学校準拠コース

●速く正確な計算力
●中学数学に必要な重要単元の理解
●漢字の習得と豊富な語彙力の養成
●文章を正確に読み取る力
●基本英単語・語句・英文法の習得 (教科化以降、英語に対する苦手意識を持つ小学生が多くなったと言われています)

時間 月・火・木・金16:30～18:30
水・土15:30～18:30
費用 算数・英語(各2時間/週) ...月額9,900円
国語(1時間/週)月額4,950円

小中高生の個別指導専門塾

TEL.073-499-7605

超大型補助金 12月末までのラストチャンス!!

寒さが本格化する前に窓断熱リフォームを!!

今ある窓の内側に 内窓 [インプラス]

1窓1時間 ほどで 施工完了!

断熱 防音 結露対策 防犯

今ある壁を壊さず 簡単に取り替える [リプラス]

1窓半日 ほどで 施工完了!

楽々開閉 高断熱 結露軽減 省エネ

引違い窓、Low-E複層ガラス (透明) サイズW1,200mm×H1,110mmの場合

製品代+工事代 85,000円(税込)
補助金額(Sグレード) 46,000円
ご負担額 39,000円(税込)

引違い窓、ブリッジ枠(複層ガラス仕様・アルゴンガス入り) サイズW1,200mm×H1,110mmの場合

製品代+工事代 140,000円(税込)
補助金額(Aグレード) 58,000円
ご負担額 82,000円(税込)

LIXIL FC 海南トヨ一住器(株) (松尾建具)

TEL.0120-960-168

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 冬の快適な眠りに最適 **おでんわ相談OK!**

数量限定 **快眠サポート**
毎年人気大特価セール
高品質 **羽毛掛ふとんSL**
特価 **35,200円**〜
他、お買得羽毛ふとん多数!

比べてわかる羽毛ふとん
当店は側生地縫製にこだわり
中身羽毛も1.2kg以上を厳選
しているので安心です
おふとん買い替えなら、この
大特価セールをお見逃しなく!

あったか寝具・敷ふとんもお買得!
綿100%シール織
遠赤わた入 **SALE**
あったか敷パット(S) **9,900円**〜
羊毛混敷ふとんSL **特価14,300円**〜
羽毛布団のリフォーム(SL) **24,200円**〜

パシーマの店 (1年中快適睡眠)
寝装・寝具 **ヤマグチ**
(有限会社 山口ふとん店) 火・よう日定休
海南駅前通り2丁目 **P** 当店北隣 **65 66**
お問合せ ☎(073)482-0285

暮らしインフォメーション 広報かいなんより

健康情報
■休日在宅当番医
受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり
○17日(日) 恵友病院(海口市) ☎483-1033
○23日(土) 山西内科(海口市) ☎483-2200
○24日(日) にしもと内科クリニック(紀美野町) ☎489-8338

☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

子育て情報
■子育てひろば
今月は「ためきのでんでん太鼓作り」です。可

愛い太鼓を作って音を鳴らして楽しみましょう。
午前10時～11時30分 参加費無料
○15日(金) 内海公民館
○19日(火) 大野公民館
○21日(木) 亀川公民館
○26日(火) 巽コミュニティセンター
○27日(水) 下津防災コミュニティセンター

海南省消防本部からのお知らせ
住宅用火災警報器は維持・管理が大切です
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため危険です。10年を目安に交換しましょう。また、「いざ」という時に作動するように、定期的にお手入れや作動確認をしましょう。
□海南省消防本部警防課 ☎483-8713

『ファミリーフェスタ in のかみふれあい公園』

家族全員が楽しめるファミリーフェスタ。60ブースもの出店にポケモンカードやくじ引き、スーパーボールすくい、スライム作り体験など。
【日時】11月24日(日) 午前10時～午後3時30分
【場所】のかみふれあい公園(※雨天中止)
【お問い合わせ】れじおんマーケット ☎050-3177-5176

まだまだ使えるのにもったいない!! 『もったいないday』開催

家で眠っている物や、まだまだ使える品物を持ち寄りリユースマーケットです。個性的な掘り出し物を見つけるチャンス!!
【日時】11月24日(日) 午前10時～午後3時
【場所】温山荘公園
※入場無料・雨天中止
【お問い合わせ】海南サンデーマーケットFacebook

編集後記

日が暮れるのが早くなって来ましたね。
風が吹けば桶屋が儲かる(思いもかけぬところに影響が出てくるというたとえ)って聞いたことありますか?大風が吹くと砂ぼこりが立ち、その砂で目を傷める人が増え、目の不自由な人は三味線をひくから、三味線に張る猫の皮が不足する。猫が不足すれば鼠(ねずみ)がふえて、あちこちの桶ががじられるから、桶屋が儲かるとい

う。それになぞらえて「日が暮れるのが早くなる」とい子が増える」って考えてみました。
早く日が暮れると帰宅も早くなり、自宅時間が長くなって、テレビやパソコンなどの電気代がかさみ、さらにおやつもよけいに食べて、家計が圧迫されてくる。そこでその分をお小遣いで、お母さんが調整しようとする。それに気づいた子らが、そうされたら大変とい子を増やす。つまりいい子が増えるってことです。勉強する時間が増えていい子になるのではないけれども、憎めないですよ。(夜長)

体と心の不調を改善 あなたに合う漢方はどれ?
漢方のアレコレ

「四物血行散(しもつけこうさん)」

女性特有の体調不良に効果があります。当帰(とうき)が血行を促進し、芍薬(しゃくやく)が痙攣や痛みを和らげ、川芎(せんきゅう)が頭痛やめまいを緩和し、桃仁(とうにん)が血液の循環を改善します。月経不順や生理痛、冷え性などの症状に対して特に効果が期待され、女性の健康をサポートします。ただし、個人差があるため、専門家の指導のもとで使用することが重要です。

投稿広場

フティくん
「11月で9歳になりました!これからいろいろとところに一緒にすごね☆」
和歌山市 橋本さん

皆様の投稿を募集いたしております。ご住所・ご氏名・年齢・電話番号を明記して郵送・メールにて編集部までご応募下さい。

～魅せよう!まちのスポヂカラ↑↑↑～
『海南スポーツ博覧会 2024』開催!!

子どもから大人まで楽しめる様々なスポーツが大集結!「する」「みる」「ささえる」「知る」色んなスポーツと出合える博覧会を開催します。なにか「きっかけ」見つけてみませんか?
【日時】2024年12月1日(日) 午前10時～午後4時
【場所】海南nobinos、日方小学校体育館・運動場

【内容】参加無料(※一部予約あり)
○地元出身アスリート講演(※要予約)…南出大伸選手・吉田龍平コーチ(パリオリンピックマラソンスイミング日本代表)、駒野友一さん(サンフレッチェ広島アカデミーコーチ・元サッカー日本代表)
○スポーツセミナー(※要予約)…「子どもの夢に寄り添うために」[ベジチェック&自律神経チェックほか][ジュニアアスリート栄養教室]
○スポーツ体験…楽しく体を動かして、運動を始めるきっかけに。(一輪車・バブルボール・キャッチボール・モルック・ポッチャ)
○パフォーマンス発表…地域のサークルやチームがダンスや演舞を披露します。
○eスポーツ体験…レーシングシミュレーターで憧れの車をドライブ。
○展示・紹介…出身選手のユニフォーム等の展示や地元チーム紹介。
○人気のキッチンカーも大集合

【お問い合わせ】
実行委員会事務局 ☎073-483-6454(9時～17時)

地元特産物が所狭しと並ぶ物産市 紀美野町農林商工まつり“柿の市”

柿が美味しい紀美野町で秋の風物詩、農林商工まつり『柿の市』が今年も開催されます。特産品・柿の販売や餅まき、柿皮むき大会に太鼓やエレクトーンの演奏など楽しいイベントが盛りだくさん!!そのほか、町内外の魅力ある事業者も出店し、毎年多くの人で賑わいます。(雨天決行)
【日時】2024年11月24日(日) 午前9時～午後3時
【場所】紀美野町文化センター 木の温もり広場
【内容】〈催しコーナー〉○遊具エアドーム○メダカすくい○かぶとむし堀り○各種飲食販売○花苗生産直売○射的○ミニフリーマーケット○バザー○地場産品即売○しいたけ原木植菌販売○きみのスタンプシール会ガラガラ抽選会○移住定住相談窓口○農地相談窓口 など…
〈文化センター内ホワイエ・ギャラリー〉○農産物展示販売及び公開予約入札○農産物即売○落札農産物の引渡し○地場産品の展示○押し花教室○狩猟シミュレータ

【お問い合わせ】 紀美野町農林商工まつり実行委員会 ☎073-489-5901

| | |
|--|--|
| カラーストレート 眉毛矯正とヘアカラーが同時にできる ¥13,800 | リタッチカラー (セルフフロー) 30分まで伸びた所をカラーします ¥3,300 |
| ヘアカラー+カット ¥5,800 | やわらかストレート ¥11,000 |
| パーマ+カット ¥8,800 | パーマ+ヘアカラー ¥12,500 |

美容室 **あぐん** 【海南店】 ☎073-483-7572
【あぐん5号店】 ☎073-489-6666 有効期限 2024.11.30

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは **ツーカーネットスクラム**
☎073-484-5233 
<http://www.2kai-scrum.net>

Let's exercise! おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫カアップ! ストレス解消!

ストレッチ
ハムストリング ストレッチ

運動不足で体がなまってきていませんか?そこで、スクラムおすすめの有酸素運動・筋トレ・ストレッチを紹介します。運動は免疫力を高めたり、ストレスを解消したりできます。少しでも体を動かすことを習慣づけることが大事ですよ!

床におお向けになり左の足裏にフェイスタオルを掛け両手で頭側に引き上げる。膝を真っすぐにのばしたまま、足が床と垂直になるまで引き上げ、膝を伸ばしたまま脚を外へ倒します。その時、タオルの持っていない方の手は床につけたまま、頭は真っすぐ上を向く。太ももの裏の筋肉が伸びているのを感じて。

年賀状 印刷
喪中ハガキ 印刷
ご注文承ります

11月18日 月迄 早期割引 10% 割引 ※追加料金は割引適用外。

株式会社 **協和** ■海口市南赤坂5-3
kk-kyowa.jp ☎073-483-5211

生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。

一所懸命 冬期講習 12/23日 スタート!!

小学1年生～中学3年生対象
自由参加型授業を導入!時間割の範囲内で時間と曜日を選択し、どんどん勉強していきます。
県立・私立中学校及び県立・私立高校の直前対策を実施します。
今さら聞けない学習内容の演習授業も実施いたします。

井上塾 海口市重根東一丁目18-20
(セブンイレブン重根店となり)
TEL.073-487-2088

大切なお家の耐震診断 しませんか

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで
和歌山県海口市多田408番地
TEL.(073)482-8281(代)
<http://www.hoshida-home.com>

株 星田建設 HOSHIDA HOME

地元で生まれ育ち皆様に愛されて **塗装** **防水**

50周年 安心・実績
屋根・外壁のリフォームは **当社へ!**

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海口市重根 258-5
<http://www.sakaguchitosou.com/> ☎0120-533-218