

ツーカーネットスクラム

418号

次回2月1日発行

スクラムすくばは 毎月中旬発行予定

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

50年以上の実績に裏打ちされた知識と経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

毎月1日発行 発行エリア/海南市・紀美野町・紀三井寺及び有田市・貴志川町(一部除く)※一部ポストイン地域の場合有り 発行部数/45,000部
発行所/ツーカーネットスクラム編集部 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266 info@2kai-scrum.net

SNSやっています!! X(@2kai_net_scrum)・Instagram(@2kai.netscrum)

Happy New Year 2025

今年もよろしく
お願ひします

幸多き新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。
旧年中は、格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
弊紙スクラムでは今年も皆様方の素晴らしい活動を全力で応援してまいります。
2025年も、より一層のご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

ツーカーネットスクラム編集部 スタッフ一同

幸運を引き寄せる「初夢」とはいつ見る夢のこと?

現代では元旦から2日までの3日間で見える夢を「初夢」といいますが、初夢の定義は明確には定められていません。江戸時代前期は大晦日から元旦にかけて夜も眠らないで新年を迎えることがあったため、新年初めて寝る1月2日に設定されたと伝えられています。明治時代になって太陰暦から太陽暦に改暦されたことに伴い、元旦から2日に見る夢を初夢と考える人が増えたといわれています。

「初夢」の由来や意味は?縁起の良い「初夢」って?

初夢で一年の良し悪しを占った昔は、良い夢を見るために枕の下に宝船の絵を敷いて寝る人も多く、商人が絵を売り歩いたといわれています。
一富士二鷹三茄子(いちふじにたかさんすび)の夢を見ると縁起が良いとされており、富士は「無事」、鷹は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられています。由来には複数の諸説がありますが、徳川家康の出身駿河の名物「富士山」「鷹狩り」「茄子」を順番に並べたという説が有力です。
また、一富士二鷹三茄子には「四扇五煙草六座頭(しおうごたばころくごとう)」という続きがあり、扇は「広がる」、煙草は「煙が立ち昇る様子から運氣が上がる」、座頭は「ケガがない」というかけ言葉になっています。

●ヘビが出てくる夢

運氣上昇を暗示し、初夢に関わらず縁起が良いとされています。夢に出てきたのが白色のヘビや金色のヘビの場合は金運がアップするといわれています。

●赤富士が出てくる夢

気候・季節が合わなければ見られない赤色に染まった富士山の夢は、すべての物事がうまくいくことの暗示といわれています。また、子宝の意味合いもあるため、出産を控えている女性が赤富士の夢を見ると安産になるといわれています。

●お金が出てくる夢

金運アップには関係がなく、「健康に生活できる」「良縁に恵まれる」など生活面の豊かさを暗示します。初夢で見ることで一年間健やかに生活を送ることができるでしょう。

○歯が抜ける夢(縁起が悪い夢)

生命力を象徴する歯が抜けることは体調を崩す恐れがあることを暗示しています。1月は寒さが厳しく体調を崩しやすい時期であるため体調管理に気をつけることが大切です。

良質な眠りは、毎日の小さな幸せで大切なもの...



一日の終わりに寝床についた時に感じる幸せ。眠るのってなんでこんなに幸せなんだろう?でも忙しい現代社会では、質の高い睡眠を十分にとることが難しくなっています。しかし、睡眠は心身の健康維持には不可欠なもの。限られた時間の中でしっかりと眠り、効率よく体を整えるためには睡眠環境がとて大切です。そこで、快眠につながる日々の暮らしのポイントをご紹介します。

●夜更かしを避けて起床時間を一定にする

毎日同じ時間に起きることで体内時計が整い、自然と眠くなるタイミングが一定になります。起きたらすぐにカーテンを開けて太陽の光を浴びるのもおすすめ。

●温かい夕食で体温を上げる

夕食の時間と内容は、その後の睡眠に大きな影響を与えます。温かい食べ物を食べると体温が上がり、その後徐々に下がりに眠りやすくなります。寝る3時間前までは食事を控えましょう。

●寝る1~2時間前に入浴をすませる

就寝の1~2時間前に、38~40℃のお風呂にゆっくりつかすることで副交感神経が優位になり、リラックスします。また、入浴後に体温が下がっていく過程で眠気も促進されます。ただし就寝直前の入浴は体温を上げすぎてしまえば寝付きが悪くなるがあるので注意して。

●寝る前のカフェインやアルコールを控える

カフェインには覚醒作用があるので睡眠の妨げになります。寝酒も寝付きは良くなりますが、利尿効果があるので夜中に目が覚めてしまうことも...

●リラックスできるパジャマや寝具を使う

自分に合ったパジャマや寝具を使用することでリラックスして眠ることができます。パジャマは肌触りの良い素材で体を締め付けないゆったりしたものを選びましょう。枕やマットレスは体型や寝姿勢に合ったものを選ぶことが大切です。

●寝室の光・音・温度を調整し、寝る専用の場所にする

就寝中に外から光が入ると睡眠の質が低下する可能性があるため、できるだけ部屋を暗くすること。真っ暗が苦手な人は電球色のやさしいスタンドなどで調整しましょう。温度や湿度管理も重要なのでエアコンなどを使用しながら夏は27~29℃、冬は18~20℃を目安に。

好きな香りで安眠を手にいれましょう...

睡眠の質を上げるために好きな香りでリラックスする方法は手軽に取り入れることができます。空間に優しく香りを広げるにはアロマオイルがおすすめ。簡単にできるブレンドをご紹介します。

- イライラして眠れない、頭が疲れているときは...「ラベンダー」×「ペパーミント」
- クヨクヨして眠れない、不安感が強いときは...「オレンジスイート」×「ラベンダー」×「ゼラニウム」
- 落ち込んだ気分を回復し、幸せな気分で眠りたいときは...「ラベンダー」×「ゼラニウム」
- たくさん寝たつもりでも疲れが取れないときは...「ユーカリ」×「オレンジスイート」

漢方相談室

慢性皮膚病 アトピー アレルギー 乾癬 じんましん メンタル相談

お困りの方は一度ご相談ください。

毎日楽しく過ごしていくにはまずは健康です。あなたの気になるお悩み、ひとりでも悩まないで私たちに相談ください。お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師

漢方 江本薬局

和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~18時
予約制です。お電話お問い合わせください。
http://emotoyakkyoku.com

至聖三井寺
●吉野家
●パチンコ
●キンガ
●R42
●オークワ
●イセレン
●毛見トンネル

江本薬局
●山口小児科
●毛見江駅

誠意を込めて
ご相談に応じます。

1月1日(水)~6日(月)まで
お正月休みとさせていただきます。

謹賀新年

今年もよろしくお願ひします
令和7年元旦

介護サービスの
ニニ

海南市下津町方 2088-32
☎0120-939-196

謹賀新年

今年もよろしくお願ひします
令和7年元旦

山(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
https://www.hoshida-home.com TEL (073) 482-8281(代)

古物・着物買取り

倉庫・蔵 いろいろ整理させていただきます

●掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
●古い着物・帯・布
●古銭・時計・カメラ
●壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
●ランプ・プリキのおもちゃ類
●膳・碗・小皿・大皿・鉢
●タンス・火鉢・重箱

新年は1月3日(日)より営業致します

店では古いもの
いろいろあります

藤川古美術店

骨董品・古美術品

お店 海南市野上中286-4
(臨時休業の場合あり)
問合せ ☎090-3490-1697

HAPPY NEW YEAR 一所懸命 2025

勝負はこれから!
受験に向けて
所懸命頑張ろう!

中学準備講座実施

小学6年生

1月中は主に小学生の内容を中心に総復習を行い、
2月からは中学校の内容の先取り授業を実施いたします。

中学受験・高校私学受験 直前対策

アクティブラーニングの要素を取り入れることにより、
自分の弱点を一つ一つ克服しながら志望校合格を目指します。

井上塾

海南市重根東一丁目18-20
(セブンイレブン重根店となり)
TEL.073-487-2088

あけましておめでとうございます



初詣は地元の寺社へ

今年も良い年でありますよう
新年の始まりは気持ち新たに
地元の初詣に出掛けて
幸運を授かりませんか…

伊太祈曾 木の国神話の社 紀伊国一の宮

伊太祈曾神社

日本書紀に記される木の神様五十猛命をお祀りする神社。○1月1日午前8時～「歳旦祭」○1月2日午前10時～「招福こども寄席」○1月3日午前8時～「元始祭」○1月15日「卯杖祭」厄除・農作物豊凶占い

073-478-0006 和歌山市伊太祈曾558



多田 商売繁盛 縁結びの神様

国主神社

神奈備山の西麓に鎮座。社殿は建久の頃(1190年～)、多田源氏一族による造営とされている。○1月1日(元旦)午前10時～「歳旦祭」○1月19日午前10時～「初湯祭」○2月2日午前10時～「大黒祭」

073-482-8738 海南市多田714



大野中 厄除けと方違いの神様

春日神社

●正月三日「春日神火祭」
どんどの煙を身に当て、厄除や心身の健康を祈ります。新年の御祈りも行ないます。
●1月1日～15日 「和傘飾り」
ライトアップ1月1日・2日、9日～11日 午後8時迄
●1月1日・2日 書初コーナー「吉書初め」
「松煙墨」を使って願い事や抱負を書いて御神火でたいて天に願いを届けます。参加無料。半紙・墨・筆は当神社でご用意しています。別に書初競書会もあります。●元旦～15日「春日の宮えびす祭」吉兆お守り授与

073-483-7547 海南市大野中1056



日方 和歌山の元伊勢

伊勢部 柿本神社

元伊勢と伝えられ、古くから商売繁盛・家内安全・交通安全の神様として知られる。駐車場あり。
●新年1月1日 (午前0時～2時頃) 御神酒授与 新年祈禱、厄除祈願を受け付けています。
●十日えびす 1月9・10・11日は商売繁盛・家運隆昌の吉兆を求めて大勢の参拝者で賑わう。吉兆お買い上げの方に福引があり、9・10日は夜店があります。

073-482-1466 海南市日方600



小畑 古い伝統と壮麗さを誇る

野上八幡宮

皆様にとりまして、本年が明るい佳き年になりますように御祈念致します。
●歳旦祭 1月1日午前0時から皇室の弥栄、国の隆昌と共に氏子・崇敬者の繁栄を祈願致します。又家内安全・身体健勝・開運招福・心願成就。更に、会社の社運隆昌・業務安全等の御祈禱を執り行います。境内では甘酒の接待(数量限定)を行います。
●えびす祭 1月9・10・11日は商売繁盛・家内安全を祈願する「えびす祭」が多数の参拝者のもと行われます。

073-489-2162 紀美野町小畑625



藤白 熊野古道「藤白の御坂」入口

藤白神社

国史跡指定藤白王子跡。日本遺産。神仏霊場第七番霊場。子どもの神様が籠る千年楠の社。参詣道(熊野古道)紀伊路の藤白王子跡として、熊野一の鳥居(熊野の入り口)と称されている。
●新春こども落語 1月3日 午前10時～こども達の元気な落語でみんなで初笑い
●えびす祭 1月9日～11日 阪和自動車道海南インターすぐ

073-482-1123 海南市藤白448



釜滝 日本最古の「め」の祈願所

釜滝薬師



慈覚大師が自らの眼病治癒と諸人の平癒のために刻んだ薬師如来を安置。この水は眼病に効果があるとされ、眼の仏様として遠方より多くの人々が祈願に訪れる。昔より、やくしは「山のうぐいす 里の幸」と申され、年中鶯が轉り、また参詣の人々の足音、鐘の音、絶え間無しと伝えられた。
心の安らぎと五体の健康を祈願する「高野長峰霊場めぐり」の10カ寺の第五番札所とも知られている。
●1月8日「初薬師」大般若六百巻転読法会・年頭護摩祈禱会があり、眼病平癒・家内安全・商売繁盛・無病息災などご祈禱下さい。尚、ご祈禱は当日も承りますとのこと。今年も良い「め」が出ますように。

073-489-2830 紀美野町釜滝120



初詣の以外と知らない話

初詣という日本人にとって欠かせない行事のひとつですが、実は鉄道会社が考えたイベントだというのはご存知ですか？
鉄道が出来る前から神社仏閣への参拝はありましたが、近くの氏神様にお参りしていました。明治時代に鉄道が開通し交通の便が改善したことで鉄道会社が宣伝として「初詣」という言葉を使い、方角や距離に関係なく遠方の社寺に行けるよう鉄道に乗ってお正月に参拝に出掛けてもらうために企画されたそうです。

笑顔のシナジー

音楽好き集まれ～♪

久しぶりにネオン街に繰り出す。目的地は「アピーロード」さん。以前ハロウィンやクリスマスのイベントに参加させてもらい、和気あいあいと楽しく過ごさせてもらったので今回は友達を連れて訪れた。
店内はポップスやフォークソングの映像と音楽が流れ、ステージでは演奏、セッション、ライブ、カラオケもできる。(曜日による)マスターが「うちは敷居を高くしないで気軽に音楽を楽しんでもらいたい」と思っている。良かったら演奏してよ」と促してくれた。

ギター演奏ができる友達はマスターのリードもあってセッションを始めた。私はスポットライトを浴びて演奏する友達の楽しそうな姿を見て、ここに来て良かったとひと安心。常連客との交流も楽しく、音楽の好み異なる人々が集まるから新しい音楽の出会いも期待できる。
マスターのお人柄もあり、時間を忘れて自然体で過ごす事ができた。音楽を共通言語として人と繋がるのが心地良い♪



『MusicBar ABBYROAD』和歌山市あろち23番地 ユウシンビル1F ☎073-427-2202

情報交換コーナー

貸します RENTAL

★大型ガレージ(内原)★
開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可
☎073-482-6052

お知らせ INFORMATION

★結婚相談★
只今会費無料 エスポワール和歌山
毛見 ☎090-3672-9050

情報交換コーナー掲載分のお取引は、双方の責任において行って下さい。スクラムでは関知しません。掲載のお申し込みは、電話・FAX・ハガキにて。スクラム編集部 ☎073-484-5233 FAX073-484-5266

新謹年賀
創業50年の安心と実績
本年もよろしくお祝い致します
令和7年 元旦
原居・外壁のリフォームは SAKAGUCHI TOSOU 株式会社 坂口達雄 和歌山市重根 258-5 ☎0120-533-218

英会話コーナー 新春特別編

新年、あけましておめでとうございます。

2025年、元旦です。来たぞー、元気で開催いよいよ大阪・関西西博だー!!私も会場ボランティアとしての参加が決まっているので、楽しく盛り上げていきたいと思っています。また、このコーナーでも色々な事を伝えさせていただきます。そして、ありがとうございます!!去年、大学受験英語のレビックは35周年、この新春特別編は今年、12年目を迎えることができました。これからも、このコーナー共々、よろしく願います。
さて、今回の特別編ですが、今まで話してきた内容を再考して、まとめ直し、若者たちに向けて書かせてもらいました。年齢を問わず、少しの間お付き合い下さい。



レビック代表 児玉 朗

若者たちへ
AIとの共存というより共生社会は、思いの外早くやって来ると思う。君たちはどう考え、どう思っていますか?今回の話は、そんな社会で人生を充実させ、楽しく生きるための一つの提案と思って聞いて下さい。今、私達は、人がかつて経験したことがない、大変革時代を迎えようとしています。そういう時代だからこそ、君たちには、AIにはない哲学と向き合い、オリジナリティー(独創性)に富んだ人生哲学を、一人ひとり築いていくことが求められていると思います。それゆえ、その礎として、「中庸」を解釈して、長年提唱しているバランス感覚がある感性、「バランス感性」を豊かにしていくことを目指してほしいのです。「バランス感性」を豊かにしていくためには、2つの事が必須です。1つは「幅広い読書」です。ジャンルを問わない、好き嫌いのない読書です。バランス良く食べることが、健康に良いのと同じで、「幅広い読書」は、心を強く、想像力を豊かにしてくれます。読書はコミュニケーションの一つで、人の話をよく聞き、自分の心と対話することになります。「幅広い読書」は、自我発見の旅に出ているとも言えます。次に2つ目ですが、「雑学的に生きる」ということです。それは自発的に行動して、色々な物事、歴史・芸術・科学・自然などにとにかく触れてみる、講演会で人の話に耳を傾ける、様々な所を思索を巡らし散歩するなど、強い好奇心を育む生き方です。真の学びと言える「幅広い読書」と「雑学的に生きる」、この2つを継続することが大切です。その継続は、豊かな「バランス感性」という力になります。自分の人生哲学の礎として、その力があれば、好きなこと、やりたいことにチャレンジして失敗しても、俯瞰的視点から、失敗は成功の方法を教えてくれるもの、と考えられます。そして、知恵を働かせて、オリジナリティーで乗り越え、成功への道を歩めるようになると思います。私ももちろん、2つの真の学びを日々意識して、継続しています。若者たちよ、共に真の学びに励み、豊かな「バランス感性」を礎とした人生哲学を、未来に向けて、築いていこう。学びは一生。Life is what you make it.

2025 謹賀新年
橋爪建設は、お客様が末永く安心快適に暮らせるよう、「お客様の想いをカタチにする家づくり」を追い求めます。本年もよろしくお祝い致します。
令和七年 元旦
～木と住まいの健康工房～
株式会社 橋爪建設
詳しくは 橋爪建設 検索 でご確認ください。
〒649-0141 海南市下津町小南 129-5
TEL(073)492-0373(代)

Happy New Year
1月2日より 通常営業致します
オロチオン ちゃんぽん ¥1,089
今年も是非「ご賞味ください」
こだわりの贅沢ちゃんぽんを
今年も是非「ご賞味ください」
13日(月)・27日(月) ちゃんぽんをご注文された方に
選べる 半額券プレゼント!!
※半額券が使える対象は、豚ちゃんぽん・イカちゃんぽんです。
和歌山県和歌山市毛見65-5
TEL.073-444-9246
OPEN/ 11:00～14:30 オーダーストップ
17:30～22:00 オーダーストップ
※まん延防止措置などの場合、営業時間が変わります。
※当店の間、火曜日は定休日とさせていただきます。
ホームページ http://chanponsarashina.net

HAPPY NEW YEAR 今年もよろしくお祝いします
ヘアカラー+カット ¥5,800
デジタルパーマ ふんわりゆる巻(形状記憶) ¥11,000
リタッチ カラー ¥3,300
パーマ+カット ¥8,800
パーマ+ヘアカラー ¥12,500
美容室 あとん
やわらかストレート ¥11,000
カラーストレート ¥13,800
チケットをお持ちのお客様に限り2025年1月14日まで有効(全て税込価格です)
[海南店] TEL.483-7572 [あどんくらぶ] TEL.489-6666

2025 謹賀新年 あけましておめでとうございます



新年のごあいさつ

海南市長
神出 政巳

「今、必要なこと」「将来に繋げること」
新年明けましておめでとうございます。皆様方には穏やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政運営に格段のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、「今、必要なこと」「将来に繋げること」の両面から、バランスの取れた魅力的な地域づくりを目指した一年でありました。4月には、子ども医療費の助成対象を18歳までに拡大したほか、「こども家庭センター」の設置、そして、6月末に新たなランドマークとなる「ホテル ルートイン Grand 海南駅前」がオープン、続いて、7月下旬からは、国の経済対策としての低所得者支援や定額減税等を開始し、10月には小中学校の給食費の無償化実施など、ウクライナ情勢や中東情勢などに反応し、目まぐるしく変化する社会情勢や物価高騰が続く中、「今、必要なこと」として、市民生活や市内経済の安定、活力維持を念頭に、各種取り組みを進めて参りました。そして、「将来に繋げること」として、津波対策や道路整備など「安全・安心」の取り組みについては、国・県との連携のもと、着実に基盤整備を進め、いよいよ今

春、国道42号有田海南道路(冷水から下津町小南までの3.3km)が、開通の運びとなります。このほか、県道海南金屋線(別所から有田川町までの約5km)、都市計画道路黒江線や岡田大野中線の整備は、県と連携し事業推進を図り、大規模災害時の受援拠点となる海南市民防災公園についても、令和8年春の開園を目指し、整備を進めて参ります。また、市民生活に直結する水道施設についても、紀の川出島水源地から山室浄水場までの約10kmの導水管の耐震化事業は、令和7年度完了を目指し工事を進めているほか、老朽化した山室浄水場の更新整備や、災害時に海南水道と下津水道を相互に融通できる海南下津相互連絡管の布設工事についても進めています。能登半島地震の発生から一年が経過しましたが、被災市町は本当に大変であります。現地の実状を本市に重ね合わせ、「明日は我が身」と気を引き締め、より「安全・安心」、そして、市民の皆様が心豊かに暮らせる「住んで良かった」と実感していただけるまちづくりに最善を尽くす所存であります。今年は巳年、皮を脱ぎ捨て、新たな姿に生まれ変わることから、「新しい挑戦」を意味する年であります。これからも挑戦の姿勢を忘れず、「市民の幸せ」を念頭に、日々邁進して参ります。引き続き、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様方にとって幸多き一年となることを祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。



新年のごあいさつ

紀美野町長
小川 裕康

あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、よき新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素は町行政の推進に多大なご支援、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。昨年は、元日に発生した能登半島地震をはじめ全国各地で豪雨や台風により、多くの災害が発生しました。能登半島地域では、9月の豪雨により再び被災され、自然の脅威に見舞われました。お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、被災されました多くの方々に、心よりお見舞いを申し上げます。紀美野町では、昨年大きな災害はありませんでしたが、一昨年6月2日の線状降水帯による豪雨災害は忘れることができません。発生件数が多く災害復旧工事は未だ継続中であります。復旧工事が遅れており、町民の皆さまにもご迷惑をおかけしていることと思っておりますが、どうかご理解いただきますようよろしくお願いいたします。また、南海トラフの巨大地震の発生確率は年々高まり、いつ発生するか分からない状況であ

ります。引き続き町民の皆さまのご協力を頂きながら、職員一同さらに緊張感を持って、徹底した防災・減災対策を講じていかなければならないと考えております。さて、4月1日、「野上中学校」と「美里中学校」は新たに「紀美野中学校」としてスタートいたします。両校がこれまでに積み重ねてこられた伝統は、紀美野町唯一の中学校で未来へ羽ばたいていくこともたちに引き継がれていくことと期待いたします。給食調理場建築工事は3月完成予定で、準備期間を経て本格稼働は2学期を予定しています。また、令和3年9月に着工した下佐々浄水場更新工事は、既に新しい施設で作られた水道水を皆さまのご家庭へ供給しており、残りの工事を含めすべての工事は2月末完成予定であります。また、町民の皆さまの生命と財産を守る消防庁舎新築工事についても、工事が順調に進み2月完成予定となっております。今後も、町民の皆さまの命と生活を守る施策や子育て支援策などを積極的に展開し、町民一人ひとりが輝く町・笑顔あふれる町をめざして努めてまいりますので、町民の皆さまには温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆さま方にとって希望に満ちた素晴らしい年となりますことを心よりご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

総合建設業
恒久 株式会社
恒久建設
海南市且来 22-3
☎073-483-2245

地域密着型通所介護
ケアチーム大河

海南市名高 474 番地
☎073-483-6066

有限会社
和陽実業
和歌山市黒田 108-1
☎073-472-0758

Saloon's Bar&Cafe
DAISY
海南市岡田 591-2
☎073-483-2180

おくクリニック
Oku medical clinic.
海南市名高 243
☎073-483-5421

AKATSUCHI
赤土建設 検索

FLEX
SPORTS-AMENITY
和歌山市和歌浦東4丁目4
☎073-447-0336

株式会社
星田建設
海南市多田 408 番地
☎073-482-8281

JAながみねは、地域の『幸せ』を創造します
JAながみね
海南市大野中 718-1
☎073-482-6131

住まい 賃貸 お部屋探し
このまちとこれからも。
株式会社 ホームズ

www.homes-homes.jp
海南市日方 1272-93
☎0120-887-956

SSAUT
近畿運輸局長認証工場
合同会社
アッソオート
海南市且来 1111-4
☎073-483-0440

民間車検工場
株式会社
武オート
TAKE AUTO
海南市黒江 109-1
☎073-484-2185

海南在宅福祉企業組合
和の家
海南市木津 273
☎073-485-3001

株式会社
NTホケン
海南市鳥居 215-12
☎073-482-5276

総合保険代理店
×
グラシオン和歌山海南店
WAO
海南市大野中 532-1
☎073-483-7800

個別学習塾
Tセミナー
海南市重根 970-1
☎073-499-7605

Gardener's
ガーデナーズジャパン
海南市南赤坂 3-3
☎073-482-3333

MOTORCYCLES
REPAIR-SALES-SERVICE
#27
バイク
海南市大野中 608-17
☎073-460-4499

美容室
プリム・ローズ

海南市日方 1519-23
☎073-483-6188

日本郵便
亀川郵便局
海南市且来 95-6
☎073-483-0046

青天堂
海南市日方 1501-5
☎073-482-0115

株式会社
朝日コネク
大阪
朝日コネク大阪 検索
○和歌山支社/
和歌山市西浜1660-621
☎073-446-3788
○紀北営業所/
橋本市高野町伏原262-1
☎0736-42-0108

和歌山 乾物・食品
野田商店
MARU SAN NODA SHO-TEN
海南市藤白 189-1
☎073-482-3424

パン食べ放題のお店
えんどろーる
海南市井田 168-1
☎073-483-5305

idemitsu
英光石油
株式会社
和歌山市西浜 1038-3
☎073-445-2585

ヘアデザインサロン
T's
ティーズ
海南市大野中 677
☎073-483-2778

タイヤ・オイル・車検
新車・中古車など
カークリニック
Tsujigaito
ツジガイト
海南市幡川 110-2
ツジガイト 検索

ハンドバッグ
洋服・アクセサリー
人マカ
海南駅前一番街
☎073-482-2131

—石窯ピザとカフェの店—
REI CAFE
海南市大野中 677
☎073-460-0308

福岡
書店
海南市名高531番地1 タムラビル1F
☎073-483-4608

広告・印刷のコンシェルジュ
KYOWA
株式会社 協和
海南市南赤坂 5-3
☎073-483-5211

初春のお慶びを
申し上げます

今年の干支は「乙巳(きのとみ)」。蛇は古くから豊穡神・天候神として信仰の対象とされてきました。脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされています。令和七年の乙巳は、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になるでしょう。(順不同・敬称略)

シリーズ 和歌山電鐵貴志川線の魅力探検 227

龜山7号踏切。交通センター前駅のすぐ西側の踏切です。列車の右側に踏切動作反応灯が2段になっているのが見えますが、どちらも龜山7号踏切のもので...



伊太祁曾神社 禰宮 奥 重貴 073-478-0006

世琳の1月の運勢占い. 1月生まれ: なにかと注目的。お誘いが増え移動する機会が多くなるかも。2月生まれ: 変化が多く自分の意思とは違う方向へ流されてしまう...

おすすめBook 12月現在. 『にじゅうおくこうねんのこども』 谷川 俊太郎(詩) 塚本やすし(絵) 小学館 1,540円

レンタルDVD映画ランキング 12月現在. 1 『名探偵コナン 100万ドルの五稜星』 2 『赤羽骨子のボディガード』

海南警察署からのお知らせ 冬のスリップ事故にご注意を!! 凍結時の交通事故は重大な交通事故につながる可能性が高まります。

海南市消防本部からのお知らせ 令和7年海南市消防出初式を開催! 『火事・救急は119』

スクラムQ クイズに答えて賞品をゲット!! 問題1: カラフルな箱があります。下の図が表す言葉は何? 問題2: なんと書いてあるでしょう? 問題3: この中に隠された言葉はなに?

年のはじめのお買い物!! 本がつながる共創型マーケット!! 『2025新春ノビノスマーケット in 海南nobinos』

PRESENT 寝装・寝具のお店「ヤマグチ」様より、やさしい肌触りの「アンパンマン抱き枕」を抽選で3名様にプレゼントいたします。

新春恒例『第68回 海南市駅伝競走大会』開催!! みんなで応援しよう!! 令和7年1月13日(月)

今年は巳年。蛇について探ってみたいと思います 小さなヘビ、ブラーミニメクラヘビ 今年にはヘビ年!ヘビは身近な生き物ですが、意外と周りにどんな種がいるのかは、皆さんご存知ないのでは...

謹賀新年 新年は1月5日(日)より営業致します. *カット(ブロー付) (一般) ¥1,650 (中学生) ¥1,540 (小人) ¥1,320

売却物件募集 古民家 土地 株式会社 三ツ木 TEL.073-485-3222

不用品・粗大ゴミ 代行サービス 小椋リビングクリーニング(株) TEL.073-489-3041

パート職員募集! 内容: 利用者の受付・見守り 時間: 1,000円程度