

笑顔で元気で健やかに 心も身体も明るく

緩めて欲しい、ほぐされたい… そんな望みを叶えてくれる
極上のタッチで気持ちいいの波がずっと続いていく施術です。

あんじえる～ちえ ほっちゃんち

和歌山県下で数少ない「おかま直伝®あたまほぐし」のセラピストであり、全国でも少ない講師の細田裕子さんは、たくさんの人に身体が緩まる心地よさが伝わる「おかま直伝®あたまほぐし」を体感してほしいと昨年、海南市沖野々にサロンをオープンしました。

「あたまほぐし」は、筋肉の繋がりをもとに首・肩を中心につなりのあるデコルテ・肩甲骨まわりから疲れやすい腕や手指までほぐし、本来あるべき状態へと導きます。施術中に、まどろみから深い眠りに落ちる方が続出し視界がクリアになり、首・肩回りの軽さを実感できます。

元円盤投げ日本チャンピオンという経歴を持つ細田さんは選手時代、体のケアだけでなく食事(栄養)が丈夫な体を作っていくという自分の経験をわかりやすく伝え、生かしていただくために「予防医学栄養セラピスト」を取得したと言います。「予防医学とは、病気を治すことではなく病気になる体づくりをしながら予防するという。私たちの体は食べたもので作られています。栄養は体と心の土台。必要な栄養素を毎日の食事から摂ることがとても重要です。健康で丈夫な体と心を保っていくにはお客様自身が正しく知り食べるもの口にするものを選び、日常に生かすことが大切です。これからの健康な体と心を作っていくように提案していき、本当になりたい自分になっていくように一緒に考え、伴走しサポートをしていきます。」

体だけでなく身体の中からキレイに健康に明るく、それが細田さんこと「ほっちゃん」のモットーですから。



予防医学栄養セラピストとは…病気を診断される前の不調に対して、身体メカニズムをもとにアドバイスを行うための日本末病ケア予防医学協会が認定する資格。栄養学の観点から学んだことを、お客様自身や大切な人の健康のために自信を持ってアドバイスします。

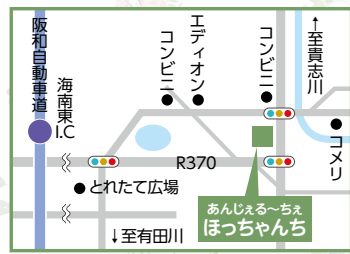
*ハーブリーディング®

楽しく選んで
体のことが分かる
あなただけの
オーダーメイド



たくさんあるドライハーブの中から直感で選んでいただき、からだや気持ちの状況を読み取ってお伝えします。

*レイキヒーリング
*アロマセラピー
*背中中の筋膜リリーストリートメント



あしたからもまた頑張れる!
たまっていろいろな疲れが
まるとふっ飛んで
ほんま!憑き物がとれたみたいに
ぐっと、楽になれた!
しんどさから解放されるって最高にうれしい!

おつかま直伝®あたまほぐし
頭バツバツ、ガチガチ首・肩、眼の疲れ、なんとかしたい肩甲骨まわりなど日頃の“しんどい”から抜け出した方

- 施術コース
あたま首肩コース(60分) …… ¥8,800
あたまほぐしフルコース(90分) …… ¥12,100
- 施術+よもぎ蒸し(30分)コース
あたま首肩コース(全90分) …… ¥12,100
あたまほぐしフルコース(全120分) …… ¥15,400

お股が熱くなく、のぼせない、心地よく体が芯から温まる。ハーブの匂いに包まれて心身ともにリフレッシュ!

- よもぎ蒸し(30分)ハーブリーディング付 …… ¥3,300



*おかま直伝® よもぎ蒸し

おかま直伝®あたまほぐし
和歌山個別&出張スクール
気持ちよく、心地よく、緩まって、ほぐれて、すっきり軽くなる施術の技術もコツも包み隠さず、全て教えます。
なるべくご希望の日程に合わせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

天使の羽工房 you
あんじえる～ちえ
ほっちゃんち
海南市沖野々7-3 ☎090-1450-2450
営業/不定休(※要予約/1日1~2名)
◎予約・問い合わせは公式LINE、又は予約サイトから
◎外出が困難な方には、出張施術も承りますのでお気軽にお問い合わせください。

一所懸命

生徒たちと一緒に目標を定め、頑張る子を育てています。

小1~中3 冬期講習

12/22日スタート!!

- ①自由参加型授業を導入!時間割の範囲内で時間と曜日を選択し、どんどん勉強していきます。
- ②県立・私立中学校及び県立・私立高校の直前対策を実施します。
- ③今さら聞けない学習内容の演習授業も実施いたします。

井上塾
海南省重根東一丁目18-20 (セブンイレブン重根店となり)
TEL.073-487-2088

不用品・粗大ゴミ 代行サービス

【営業区】海南省・紀美野町(旧野上地区)
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.komuku.com

〇一般廃棄物収集運搬許可(海南省)許可番号 第7号 〇一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)記付許可 第303046001号

小椋リビングクリーン(株)
環境づくりをめざす
紀美野町下佐々70-2 ☎073-489-3041

かき料理の店 かきフライ・かき釜めし

11/1日より開店
11/11まで午前11時半~午後1時半
11/13から夜営業あり

かき惣
海南省東浜 ☎073-482-0502

年越しちゃんぽん

4個以上予約されると
送料無料
※エリア制あり
【無料エリア】
橋本市以南・有田市以北

5個以上予約されると
1杯無料券進呈!!

限定2,000食
売切れ次第終了!!
予約は12月29日(月)まで

ちゃんぽんは5つの味からお選び下さい。
しゅうゆ・みそ
エネルギー・オロチョン 各1,200円(税込)
スーパーオロチョン 進呈!!
(送料は別途必要)

お鍋ひとつで簡単調理
各種電子マネーでの決済可能です。PayPay・LINEPay・auPay・d払い

10日・24日 ちゃんぽんご注文された方に

半額券プレゼント!!
※半額券が使える対象は、ちゃんぽん・イカちゃんぽんです。

セブンイレブン 海南省重根東
セブンイレブン 紀美野町
セブンイレブン 紀三井寺
セブンイレブン 毛見トンネル

オロチョン ちゃんぽん

和歌山県和歌山市毛見65-5
TEL.073-444-9246
OPEN/ 11:00~14:30 オーダーストップ
17:30~21:30 オーダーストップ
※まん延防止措置などの場合、営業時間が変わります。

ホームページ http://chanponsarashina.net

慢性皮膚病

アトピー性皮膚炎
皮膚病の治し方は人それぞれ違います。

毎日楽しく過ごすには、まずは健康。気になるお悩みは一人で悩まないで私たちにご相談ください。あなたの悩みに寄り添い、一人ひとりにあった漢方療法で体質改善をしていきます。

お客様に寄り添い
充実した日々になるよう
お手伝いいたします

漢方相談室

一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を…

不妊症研究会認定薬剤師 / 漢方療法推進会講師
漢方 江本薬局
和歌山市毛見 295-9 TEL.073-447-1725
日曜・祝日・第1月曜休み 営業時間/9時~18時
予約制です。お電話をお願い致します。
http://emotoyakyoku.com

至紀三井寺
●古野家
●バチンコ
●ギンガ
●R42
●オークワ
●山口小児科
●毛見トンネル
至黒江駅

漢方療法
子宝相談
当店にご相談ください

子宝相談

不妊に悩む多くの方が
ご来店くださいます。

漢方療法は、本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善するものです。不妊治療について考え続けてきた私達の研究の成果が少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。

入場無料 ツーリングにもオススメの
フルーツ王国「かつらぎ町」で開催!

バイクの文化祭

inかつらぎ町2025

2025.11.2 (日)

10:00-16:00 (開場9:30) 会場 旧花園中学校

豊かな自然と歴史文化世界遺産、そしてフルーツ王国である和歌山県の「かつらぎ町」をより多くの人に
知ってもらい、ツーリングスポットとして今後も楽しんでもいただくために「バイクの文化祭」を開催します。
旧花園中学校を会場として学ぶことをテーマにしたバイクイベントです。

テーマは
学ぶ

「バイク王」TMCN 佐々木 せんちゃん

Wing1000 201年一乗者 かつらぎ かつらぎ

和歌山県観光大使 HIRO (佐々木 けん)

和歌山県バイク・オートバイ 奥田 美沙 (MC)

体育館ステージイベント

H2R のつくり方
講師：佐々木 けん
19時開演 入場無料 (18時以降は有料)

イチから知りたい
カスタムマフラー Q&A
講師：JMC 佐々木 けん
19時開演 入場無料 (18時以降は有料)

東本道場が
映像で見る
「RIDE X V」
上映会
講師：東本道場
19時開演 入場無料 (18時以降は有料)

宮田大サーカス HIRO さんの
独創的「ツーリング」グルメ5選
講師：HIRO
バイクで日本一から見える本物の味
講師：HIRO
バイク女子の SNS 活用講座
講師：せんちゃん、かつらぎ、奥田 美沙

「バイクの文化祭 in かつらぎ町」
道の駅スタンプラリーを開催!

対象 リスト

①道の駅しがきの里 ②道の駅かつらぎ西 (下り)
③道の駅かつらぎ東 (上り) ④道の駅花の川万葉の里

かつらぎ町にある4つの道の駅で配布されている (※) 応募用紙にスタンプ
を集めて応募しよう! 抽選で対象商品を各 3 名様にプレゼントします。

賞品期間：令和7年 10月27日 (月)～11月5日 (火)
応募期間：11月5日 (火) 締め切りの場合は旧花園中学校
提出方法：スタンプラリー参加用紙にスタンプを貼って道の駅スタンプラリー
応募用紙に記入し、「バイクの文化祭」会場に持参するか、郵送にて応募ください。
対象商品は、道の駅「花の川万葉の里」で配布される。抽選で各 3 名様に
ゴッパリング 2500円 (ヘルメット×3 名、ジズンセット×3 名、
※500円以上の買い物をした人に限る。

運動場エリア

●駐車と一併に
スナック撮影会
●RIDE X V 上映会

体育館エリア

EDWIN
バイクグッズ
最新モデル
試着ブース

飲食
コーナー

アクセス図

今年もやります!
文化祭的
バイクイベント
秋の休日は
かつらぎ町へ Go!!

2025.11.2 sun
10:00-16:00

会場：かつらぎ町旧花園中学校
(和歌山県かつらぎ町花園北寺 189)

秋はバイクイベントが満載!!豊かな自然と歴史・文化、世界遺産、そしてフルーツ王国で知ら
れるかつらぎ町でも、街の魅力を発信しツーリングスポットとしてライダーに楽しんでもらうた
めに「学ぶ」ことをテーマとした文化祭的バイクイベントが今年も開催されます。

文化祭といえば、クラスごとの発表などがあつたりしますよね。今回のイベントも「体育館ス
テージ」「運動場エリア」「展示エリア」と3つのゾーンで文化祭的な構成となっており、体育館で
はゲストによるトークショーや講座、展示エリアでは地域の歴史や観光、バイクに関するコンテ
ンツが予定されています。運動場は来場者のバイクが駐車され、ライダー同士がコミュニケー
ションを取れる場に。今年は道の駅を使ったスタンプラリーも開催。豪華賞品が用意されてい
ますのでツーリングがてらに参加してみたいかたがでしょうか?

昨年のおよ。約1,500人の来場、1,000台のバイクが運動場を埋め尽くし、バイクショーのような空間が演出さ
れました。

【主催・お問い合わせ先】 かつらぎ町役場 花園支所 ☎0737-26-0321 【運営】 モーターマガジン社
【協賛】 はなぞの温泉「花園の里」・ゴッドブリンク

情報交換コーナー

貸します RENTAL

★ 大型ガレージ (内原) ★

開口3M 奥7M 賃1.2万 倉庫可 短期可

☎073-482-6052

お知らせ INFORMATION

★ 結婚相談 ★

只今会費無料 エスポワール和歌山
毛見 ☎090-3672-9050

情報交換コーナー掲載分のお取引は、双方の責任に
おいて行って下さい。スクラムでは関知しません。
掲載のお申し込みは、電話・FAX・ハガキにて。
スクラム編集部 ☎073-484-5233 FAX073-484-5266

Baby Photo ハッピー★
ハロウィン

写真提供 / あかちゃん cafe LaPa

編集後記

11月は、「霜月 (しもつき)」とも呼ばれます。
その名の通り霜が降り始めることに由来してい
ます。地面に出来る氷の結晶に寒さを感じなが
らも綺麗さに見入ってしまう時もあります。霜
降り肉を連想するのは私だけでしょうか? 焼き
はじめから霜状の脂肪が溶け出して旨味とコク
が深まります。他にも霜造り (魚の皮目をさつと
炙る調理法) など霜を用いた言葉には風情があ
ります。しもやけ (霜焼け) は別ですが… (北風
びいづ)

『DANKE MARKT TRAILER GARDEN』開催

11/15 (土) 10時～16時 荒瀬 幸正

わんちゃんと一緒に
楽しめるマルシェが、JR
加茂郷駅にあるカフェ
「TRAILER GARDEN」
で開催されます。わんわ
ん運動会 (11時～14
時) 参加希望者は @
dogpal.25 までご予約
を。当日受付もあり。
【お問い合わせ】 珠林 ☎090-7349-3402

年賀状 喪中ハガキ 印刷

ご注文承ります

11月17日 月迄 早期割引 10% 割引

※追加料金は割引適用外。

株式会社 協和 海南市南赤坂5-3
kk-kyowa.jp ☎073-483-5211

ヘアカラー+カット ¥6,300

リタッチカラー (セルフブロー) 3ヵ月まで伸びた所をカラーさせて頂きます ¥3,800

美容室 あとん

パーマ+カット ¥8,800

パーマ+ヘアカラー ¥12,500

やわらかストレート ¥11,000

カラーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが同時に出来る ¥13,800

チケットお持ちのお客様に限り2025年11月14日まで有効 (全て税込価格です)
[海南店] TEL.483-7572 [あとんくらぶ] TEL.489-6666

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株) 星田建設

和歌山県海南市多田408番地
TEL (073) 482-8281 (代)
http://www.hoshida-home.com

文章読解の練習をします

私学 (中・高) 受験

丸山国語教室

TEL (073) 482-5200

受付・相談 午後3時～7時 (日・木は閉室)
海南市且来 17 番地 3

丸山国語教室 (岡田方面) 200m 「おかしのだんぐり」さん奥

骨董品 古美術品 藤川古美術店

和歌山県公安委員会許可 第651060000172号

古物買取りさせていただきます

遺品整理

○掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶 ○壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
○古い着物・帯・布 ○ランプ・ブリキのおもちゃ類
○古銭・時計・カメラ・タンス ○膳・碗・小皿・大皿・鉢・火鉢・重箱

リサイクル 関係など

お問い合わせ ☎090-3490-1697

スクスク

スクラム × すくー探索

地域とつながる学校紹介



海南市立 大野小学校

海南市山田 91-1 ☎073-482-3524

ひらめき やさしさ げんきいっぱい

藤白山系の北斜面を切り開いた高台に建つ大野小学校は、明治9年9月9日創立で、来年150周年を迎えます。南には歴史を伝える大野城遺跡が広がり、北には海南市街を一望できる自然と歴史に恵まれた環境が広がっています。現在257名の児童が「笑顔・元気・チームワーク・感謝」を合言葉に、地域とともに人との関わりを大切にしながら学び合い、日々成長を重ねています。



スポーツフェスティバル

10月5日(日)にスポーツフェスティバルが開催されました。スローガンは「チームワーク」。ダンスや組体操、綱引き、リレーに学年競技と多彩な種目に挑戦し、子どもたちは仲間と力を合わせて全力を出し切りました。高学年は係活動にも積極的に取り組み



全校のために進出を支援して行事を盛り上げました。学校全体で協力し合い、成長を実感できる一日となりました。

ICTでつながる学び
共に考える子どもたち

本校では、子どもたちが授業で1人1台のタブレット端末を活用し、調べたり意見を交流したりしながら友だちと協働して学んでいます。課題解決に向けて情報を集め、整理・分析して発表に生かすなど、情報を活用する力も伸びています。こうした取組が評価され、「学校情報化優良校」に認定されました。これからもICTを生かした学びを進めていきます。



を活用する力も伸びています。こうした取組が評価され、「学校情報化優良校」に認定されました。これからもICTを生かした学びを進めていきます。

快眠 ふとん屋 ヤマグチ お気軽眠りの何でも相談

数量限定

快眠サポート
超お買得セール
高品質 羽毛掛ふとんSL
特価 38,500円〜
※数ふとも特別価格でご奉仕!



いろいろある羽毛ふとん
当店は側生地・仕立てにこだわり
中身羽毛も1.2kg以上を厳選
安心してお選び下さい。

おふとん買い替えなら、この
お買得セールがチャンスです!

こんなときは 羽毛布団(特)リフォーム!

ふくらまない 汗じみ・臭い
スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し

プレミアムダウン
ウォッシュ仕上げ SL27,500円〜
●おふとん打直し・クリーニング承り中

来店予約で
スムーズに!

パシーマの店
寝装・寝具 ヤマグチ

(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休
海南市日方1176 P 当店北隣 65 66

お問合せ ☎(073)482-0285



海南・海草 イベントピックアップ

海 南 市

■海南市防災訓練開催 11月9日(日)午前9時〜

南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率は60〜90%程度以上とされています。大規模地震を想定した訓練に参加し、自ら備えるとともに地域で助け合うための準備を着実に進めましょう。地域の特性に応じた避難訓練や誘導訓練などにご協力ください。

◎当日9時2分頃、市内全域の携帯電話にエリアメール・緊急速報メールを一斉配信します。

□海南市役所危機管理課 ☎073-483-8406

紀 美 野 町

■紀美野町誕生20周年記念

「第20回紀美野町農林商工まつり 柿の市」

紀美野町の農林商工業の特産品や地場産品をはじめ、柿やみかんなどの農産物が所狭しと並び物産市、農産物展示品評会及び公開予約入札・ステージイベント・餅まきなど、楽しい催しが盛りだくさん!ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

【日時】11月23日(日) 午前9時〜午後3時

【場所】紀美野町文化センター 木の温もり広場

□紀美野町農林商工まつり実行委員会事務局

☎073-489-5901

べっちゃんさん100年ホール公開前のプレステージ 『どんなんかいなん』海南のまちで、映画と演劇の夢のコラボ!! 海南市の魅力、そしてaon座の魅力をぜひ、ご堪能ください。



『劇ファクトリー・aon座』

アートのまち・北加賀屋(大阪)のアトリエ劇場「藝術工場●カナリヤ条約」を拠点に活動するガールズ劇団で、2022年に結成。歌とダンスを取り入れ、エンターテインメント性の高いステージを目指す。レパートリーは、シリーズ作品「妄想ホテル」で、探偵女子のアガサとマーブル、ポーの3人が仮想空間でミステリー・ゲームの謎に挑むというストーリー。



大阪北加賀屋で活動する若手ガールズ劇団「劇ファクトリー・aon座(以下aon座)」が海南公演を行います。

aon座はこれまで、海南でさまざまな活動を行ってきました。海南の魅力に触れてきた若手たちが、大阪の風をお届けします。ぜひ足をお運びください。

【日時】2025年11月29日(土) 午後1時〜、午後5時〜
11月30日(日) 午後2時〜

【場所】べっちゃんさん100年ホール(海南市黒江657-2)

【料金】一般2,500円、中高生1,000円、小学生以下無料

※当日券はプラス500円 ※中高生は当日生徒手帳提示

【チケット購入方法】

べっちゃんさん・和歌山県民文化会館・海南市物産観光センターでチケット購入(前売り券)、または当日清算でコリッチから予約(WEB)➡



【ストーリー】

■演劇公演『妄想ホテル〜リバーズ!聞こえない琴線』

上海の録音スタジオで、「東風民族楽団」のレコーディングが行われていた。ソリストは、二胡の「麗麗」と「薇薇」姉妹。全員の演奏に満足できないリーダーの清香はある楽譜を演奏しようと提案する…

麗麗と薇薇、そして楽団員に扮したプレイヤーたちはそれぞれの心理を探り、推理戦を展開しながら「呪われた曲」に秘められた謎を解く

■同時上映/短編映画『SUZUKI』

2XXX年。「鈴木」姓とみかんが全国から消えてしまった。鈴木姓のルーツと云われる海南市で繰り広げられるコメディ作品

まちの調査団実行委員会のこれまでの活動(2025年)



『黒江めった祭り』レポート…まちの調査団としての初めての活動!黒江の歴史の厚みに触れながら、お手伝いもさせていただきました。



『熊野神エーワッシュヒーローショー』レポート…大人気!海南ヒーローのエーワッシュをちびっこたちと応援!終演後にはインタビューもさせていただきました。

【お問い合わせ先】

まちの調査団実行委員会 ☎080-8316-6663 mail:factory.aonza0416@gmail.com



短編映画『ブランコの約束(仮)』出演…海南の風土を存分に活かしたハートフルな作品に、aon座から計5名出演しました。来年公開予定。



『駅×カフェ交流会』参加…地域に根ざしたメニューに感動しつつ、皆様とカフェを楽しみました。催しとしてaon座のオリジナルソングも披露させていただきました!

晩秋のひとときを海南の古民家でお楽しみを…

『第2回 藤岡こんぺいとう寄席』

笑福亭鶴二師匠とわかやま楽落会メンバーによる落語とお茶席・音楽のコラボをお楽しみ下さい。

【日時】11月24日(月) 1回目/午前11時 2回目/午後2時

(共に開場1時間前) 各45席(全席自由席)

【場所】藤岡砂糖店(海南市日方383)

【木戸銭】前売券2,000円 当日券2,200円

◎お茶席券・プチお土産付き ※前売券完売の場合、当日券はなし

【出演者】笑福亭鶴二、天神亭三三 他、わかやま楽落会メンバー、Mr.タマイ(クラリネット演奏:2回目のみ)

【お問い合わせ】藤岡砂糖店(北原) ☎090-5058-9808



正しい家づくり
自然の力で湿度は15%ダウン!!
通気断熱WB工法
呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。
～木と住まいの健康工房～ 詳しくは 橋爪建設 検索
株式会社 橋爪建設 TEL.073-492-0373

イベント情報や広告のお申し込み
に関するお問い合わせは、スクラム
編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは
☎073-484-5233 ツーカーネット
スクラム

http://www.2kai-scrum.net

利用者さまをサポートする
送迎スタッフ募集
○8時〜10時、16時〜17時の朝夕(1日3時間程度)
○勤務曜日は応相談 ○時給応相談
○資格/ヘルパー2級、初任者研修以上、運転免許
～詳しくは下記までお電話ください～
地域密着型通所介護 介護保険事業所番号 3071401040
ケアチーム大河
株式会社 大河 (代表/前田俊和)
〒642-0032 和歌山県海南市名高474番地
TEL.073-483-6066 FAX.073-483-6077

前回カラーをしたその日より25日以内にカラーをされると
ヘアカラー(ブロー付) 3,300円〜より 550円引き!!
* カット(ブロー付) (一 般)¥1,650
(中学生)¥1,540
(小 人)¥1,320
* パーマ(カット・ブロー付) ¥3,520〜
* ボリュームダウントリートメントストレート ¥4,400〜
早朝パーマ割引 平日9:00〜10:00/日祝8:30〜9:30
* オリジナルパーマ 通常¥3,520→¥2,750
* トリートメントパーマ 通常¥4,620→¥3,850
* シスパーマ 通常¥5,500→¥4,730
みその美容 海南店 http://coco-misono.jp/ 月曜定休
Tel. 073-483-5117



戸建・土地・古民家
求めています!
売却募集中
国土交通大臣(14)第1968号 不動産売買業協会 海南店
株式会社 スエタカ 海南市木津292-9
海南東部運動場入口すぐ
☎073-485-3222 https://www.suetaka.com

信用できる地元の業者
おうちまわり片付け隊
藤白ライフサポート
●空き家の掃除
●空き家の解体
●お墓の掃除
【その他】
○不用品回収
○草刈り
○遺品整理
○解体・撤去
他にも困り事は
お電話にて
ご相談ください
見積・相談
無料
☎090-3715-8027
海南市鳥居 321-4

シリーズ 和歌山電鐵貴志川線の魅力探検 237

伊太祈曽駅の吉礼側手前にあるのが、吉礼7号踏切。貴志川線の全踏切の中で最も遮断器の降りている時間の長い踏切だと思ひます。というのは、電車の行き来の他に、車庫への入出庫の際も遮断器が降りる場合があるから。この場合、電車は踏切内で停車をして進行方向を変えます。運転手さんは反対側の運転台に移動して列車を走らせますが、少しでも停車時間を短くしようと車内を走って移動する姿を目にすることができます。そんな時は心のなかで「頑張れ」と応援してしまいます。



伊太祈曽神社 欄 奥 重貴
☎073-478-0006

1月 生まれ 激動の月。迷いや不安を感じるかも。コミュニケーションを活かし積極的な問題に取り組み。助けがやってくるので甘えてOK。一歩踏み出す勇気を持って。
2月 生まれ 運気は乱れ気味。生まれ変わるような感覚に身を任せて。注目される場面が多くなるので堂々と振る舞って。自分の考えを信じ突き進むことが運気アップの鍵。
3月 生まれ 理想と現実のギャップに悩まされ、やりたい事が思うように進まず心がモヤモヤ。今は焦らず忍耐のとき。考えていることは来月から才能が開花されるでしょう。
4月 生まれ 遠方へ向くと素敵な出会いがありそう。パートナーがいる人は一緒に出掛けると絆が深まります。運気が高まっているので攻めの姿勢で行動すると良い結果が。
5月 生まれ 考える事が多くイライラしそう。勢いで言い放った言葉に後悔するかも。恋愛運は波乱気味。問題が生じやすいとき。今は落ち着き意識して過ごしましょう。
6月 生まれ 過去を振り返ったり懐かしんだり昔のことに影響されそう。復縁や再会があり久しぶりの連絡に心躍る知らせがあるかも。思いのままに行動をして。

世琳の運勢占い
11月の運勢
占い師 小川世琳
☎09032851300

7月 生まれ 思い通りに進まず意見や考えも通らない状態に。恋愛運は良いので困った時はパートナーや異性の友人に相談するとこれまで以上の関係に発展するかも。
8月 生まれ 運気が活発になり、今まで出来なかったことも勇気が湧いて挑戦できるとき。夢中になりすぎて我を忘れないように。人の意見に惑わされずに自信を持って。
9月 生まれ 人との出会いや交流が盛んになり楽しい時間が増えます。恋愛運も発展し告白が成功する予感。人との関わりを大切にし、お誘いには快く参加しましょう。
10月 生まれ どこからか助けがやってくる幸運な月。困り事も難なく乗り越えられ気づけばワンランクアップしているかも。収入に影響するようなチャンスが巡ってきそう。
11月 生まれ 注目を独り占め。モチ期到来。キラキラした時間を過ごせます。思いついた事は積極的に行動すると夢が叶うとき。幅広いジャンルの人に応援してもらえます。
12月 生まれ 素敵な出会いに恵まれ情熱的な恋に落ちるかも。どんな場面でもストレートに伝えることが大事。急なスケジュールの変更があっても不安にならなくて大丈夫。

英会話ワンポイントコーナー vol.253

November(11月)です。先月、大阪・関西万博が大盛況のうちに閉幕しました。ある意味、その立役者がミyakimiyakiしかへし、まだまだミyakimiyakiを紹介して英語を学ぼう～をもう一度やりませう。次の下線部の①～⑩を英語に直して下さい。(答えは下です。)ミyakimiyakiの出生地①は関西のどこかにある小さな湧水地。性格は人懐っこい②が、おうちこちよ③でよくボカをする④。特技は色々な形に姿を変えられること、雨上がり⑤に虹⑥を見つけること。好きなことはあらゆる生き物や物事に触れ合う⑦こと。ミyakimiyakiの赤い部分は細⑧で、分かれたり、増えたりすることができ、青い部分は清い水⑨で、流れるように形を変えることができる。ミyakimiyakiの脈⑩という言葉には、生命以外にも、万博のテーマの人類文明⑪のつながりや、国際的⑫つながりを表す意味合いも込められているそうです。...ぜひ、おぼえて下さい。

今月のひと言、万博最終編...万博、名残惜しい...私、会場ボランティア活動で数々の良い思い出が...最初なんか、他のスタッフと、間違っ逆方向に案内(その時の方、すみません)なんてこともありました。国内外、老若男女問わず、多くの来場者とのふれあい、会話を楽しませてもらいました。前にここで勧めた記念フォトフレームを使っの撮影、アナログ的ですが大人気になり、行列もでき、多くの皆さんのニコッ!に出会えました。それから、ペンライトを持ってのお見送り、皆さんが、「ありがとー!!」「楽しかったー!!」「また来ようー!!」と明るく明るく声を掛けてくれるし、子供達は喜んでハイタッチをしてくるし、うれしかったー!!まさに感動の嵐...そう言えば最終日近くに「もう泣きそうやわ!!」と何回も言って半泣き状態で手を振ってくれたおばさん、万博ロス大丈夫かなあ?元気にしてるかなあ?...最後に来場者の皆さん、そして関係者の皆さん、心から...「ありがとうございました!!」

See you next month! Revic代表 Akira Kodama

答え ① birthplace ② friendly ③ careless guy ④ make a careless mistake ⑤ after rain ⑥ rainbow ⑦ come into contact with ⑧ cell ⑨ pure (clear) water ⑩ pulse, hope (望み、見込み) ⑪ civilization ⑫ global (地球規模の)

クイズに答えて賞品をゲット!!

スクラムQ

3択クイズに答えるだけで抽選で賞品が当たるよ! あなたも難問クイズに挑戦してみよう!

応募方法 インターネットからも応募OK!

右記3択クイズの答えをA・B・Cの中から選び、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・ホームページで応募をお願いします。正解者の中から抽選で5名様にamazonギフト券2,000円分を差し上げます。

【メロ】令和7年11月15日(土)消印有効

※当選者の発表は景品の発送をもってかさせていただきます。

■宛 先 〒642-0017 海南市南赤坂5-3 ツーカーネットスクラム「スクラムQ保」まで



問題 興味があるのはA・B・Cどれ?

- [A] 印鑑・ドア・念
[B] 辞書・ドア・手
[C] 封筒・ドア・目

A. [A] B. [B] C. [C]

前回の答え

正解は... A. 瞳

数字をデジタル表示にすると例は「8」から「1」をとり「E」になります。同様に他の数字が表しているのは水色→「1」、黄色→「3」、ピンク→「ト」→答えは「ヒトミ(瞳)」。

おすすめBook

10月現在

★「下町ロケット」

池井戸 潤 (著) 文藝春秋 1,056円



東京・大田区にある佃製作所は、理不尽な訴訟により突如、窮地に立たされた。一方、同社の特許を狙う大企業からは巨額の買収提案が。夢か、現実か。ロケットエンジニアという異色の経歴を持つ社長の佃航平は激しく揺れ動く。日本のモノ作りの現場を活写する感動の長編小説。第145回直木賞受賞作。

協力：ブックス青天堂 ☎073-482-0115

レンタルDVD映画ランキング

10月現在

1	「ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング」
2	「映画 #真相をお話しします」
3	「A LEGEND/伝説」
4	「プロフェッショナル」
5	「トワイライト・ウォリアーズ 決戦!九龍城砦」
6	「マインクラフト/ザ・ムービー」
7	「劇場版 トリリオンゲーム」
8	「ウルフマン」
9	「フライト・リスク」
10	「グランメゾン・パリ」

★今後のリリース予定★
11/5「悪い奴」11/7「花まんま」11/12「プレス」(サブスタンス)
「パピロリム THE MOVIE」
携帯から簡単無料登録OE-net会員登録中
☆http://www.oe-net.jp/へ今すぐアクセス☆

協力：TSUTAYA WAY 海南店 ☎073-483-5631

海南警察署からのお知らせ

お問い合わせ：和歌山県警察本部広報県民課
(☎423-0110)

11月25日～12月1日までは犯罪被害者週間です

警察では犯罪被害者やそのご家族への主な支援として、○刑事手続きの流れ、利用できる支援制度や相談窓口の情報提供○カウンセリングや医療費等を公費で支援する制度○犯罪被害により、亡くなられた方のご遺族や重傷病若しくは障害という重大な被害を受けた方々に、国が給付金を支給する犯罪被害給付制度等によって、被害の軽減に努めています。



海南市消防本部からのお知らせ

お問い合わせ：消防本部警防課 (☎483-8713)

秋の全国火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次の事項を目標として火災予防運動を展開しますので、皆様も火災予防にご協力をよろしくお願いいたします。

- ①住宅防火対策の推進 ②特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
③タンクローリー等の街頭検査



Let's exercise! おすすめエクササイズ! 健康で強い体を作る!

免疫力アップ! ストレス解消!

ストレッチ 下腿三頭筋ストレッチ

椅子を軽くつかんで脚を前後に開きます。後ろ足のつま先が外に向きすぎるとふくらはぎの筋肉が伸びないので注意。踵を床の方に沈めて足首を曲げていきます。膝を伸ばすと筋肉が伸びやすいですよ。ふくらはぎの筋肉が伸びているところで15～30秒キープ。呼吸は止めずに深呼吸を繰り返しましょう。

笑顔のシナジー Vol.16

聞くのも語るのも楽しい昔話

部屋の明かりを落とし、ろうそくに火が灯ると、おはなしが始まります。揺らめく炎のまわりに子ども達が集まり、語り手の声が響くと空気が一変。さっきまで賑やかだった部屋も物語の世界へと変わっていくのです。想像の翼を広げながら物語を追いかけいきます。昔、枕元に父母が語ってくれたあの雰囲気です。そんな語りの魅力を学ぶ「昔話とわらべうたの養成講座」を訪ねました。参加者は産休中の方や保育士、シニア世代まで様々な大切な人に語ってあげた

い「昔話の原風景を残したい」という思いに共感し胸が温くなりました。語りはその人の経験や想いが声に宿るもの。うまく話そうとするよりも心のままに語るほど相手の心に届くようです。怖くもあるけれど、挑戦してみたい気持ちにもなりました。

昔話には、知恵と生き方の考えが詰まっています。声に包まれる温もりの中で、大人も子どもも心を通わせる時間は、きっと宝物になるでしょう。

「昔話とわらべうたの養成講座」北コミュニティセンター活動室6回連続講座(次回11/18)【申込先】語りの森 上甲ひとみ ☎090-3309-2767

先進的窓リノベ2025事業! 今なら補助金で「窓まわり」リフォームのチャンス!

最大規模の補助金は今年がラストチャンス!

締め切り迫る!

窓の断熱リフォームで光熱費節約&住まい快適に!

玄関ドア+窓リフォームでもっとお得に!

補助額例

玄関ドア	リビングの窓
リシェント玄関ドア3 ※高断熱仕様 34H型	内窓 インプラス ※Low-E 複層ガラス ガスなし
Sグレード 中 1箇所 110,000円	Sグレード 中 1箇所 44,000円

補助額合計 154,000円 ※ドア改修の要件は、窓の改修と同一契約の場合とされています。

LIXIL FC 海南トヨー住器(株)【松尾建具】
TEL.073-482-7711
0120-960-168 http://www.maido-kainan.net/

業務正社員募集中 普通自動車免許必要

サッシ、ガラス加工・組立・搬送・取付業務

●35歳未満の人を募集(高卒以上・職務経験不問)

LIXIL FC マドリエ海南 ●まずは下記までお電話ください。

海南トヨー住器(株) 海南市名高450-2 ☎0120-960-168
http://www.maido-kainan.net/

地元で生まれ育ち皆様に愛されて 塗装 防水

50創業年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装 海南市重根 258-5 ☎0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com/

秋 おしゃれに演出!!

今月のオススメ!!

コーディネートのお手伝い

ハンドバッグ・洋服の店

人々マヤ

海南駅前一番街 073-482-2131 ☎有 open 10:00～18:00 木曜定休 海南市プレミアムクーポン券参加店

冬の大感謝祭

ミスタータイヤマンではあなたにピッタリなタイヤをご提案します!

SAKAGUCHI TOSOU M-Tech

紀の川市貴志川町北山 516-3

■営業時間(平日) 9:00～19:00
〈日祝〉10:00～18:00
■定休日 木曜日(臨時休業あり)

TEL (0736) 64-6486