

暮らしに  
ぽかぽか

SCRUM  
POSTING

すくぽか

vol.57

発行エリア／海南市・紀美野町・紀三井寺周辺に  
新聞折込、海南海市中心部にポストイング  
新聞折込は毎月15日折込  
ポストイングは毎月15日～3日間以内  
発行部数／45,000部  
※地域によっては新聞折込とポストイングが重なる場合があります。  
※ポストイングの配布日によってはイベントが終了している場合が  
あります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>  
発行所／ツーカーネットスクラム編集部  
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266  
info@2kai-scrum.net

SNSやってます! X(@2kai\_net\_scrum) Instagram (@2kai.netscrums) ツーカーネットスクラム

1月15日号

次回2月中旬発行

スクラムは  
2月1日発行

見やすく  
楽しい  
スクラム  
サイト



50年以上の実績に裏打ちされた知識と  
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、  
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和  
KYOWA  
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしるしを私たちに  
「部」に任せたいです!

和歌山県海南市南赤坂5-3  
TEL073-483-5211

海南 協和



# きみの海南映画祭

第2回

海南・紀美野地域を映画でつなぐ「きみの海南映画祭」が  
今年も開催されます。主に海南・紀美野地域を舞台とした  
映画の上映を通じて、映画を身近に感じてもらい地元へ  
の愛着を深めてもらいたいという思いを込めています。

開催期間 2025年1月18日(土)～2月16日(日)

※期間中の土日祝に各会場で上映

## 上映スケジュール

- 1/18(土) 海南商工会議所
- 1/19(日) 海南市民交流センター
- 1/25(土) 洋食堂マキシムカフェ
- 1/26(日) spazio co.arancia
- 2/ 1(土) 海南nobinos
- 2/ 2(日) 海南nobinos
- 2/ 8(土) 八幡工房
- 2/ 9(日) 八幡工房
- 2/11(日) 芸道場すわん江戸村
- 2/14(土) 黒江tettote～旧岩崎邸
- 2/15(日) 道の駅 海南サクアス
- 2/16(日) 道の駅 海南サクアス

ゾンビメイク  
ゾンビ映画  
キッチンカー

海南映画  
「SUZUKI」  
初上映



©きみの海南映画祭実行委員会

## オープニング無料上映

日時 2025年1月18日(土) 午後6時～  
会場 海南商工会議所4F  
内容 『海難1890』日・トルコ外交関係  
樹立100周年記念チャリティー上映



## チケット 半券 サービス

町のあちこちのお店で  
チケット半券の提示で  
ミニサービスあり



上映会場を巡る  
スタンプラリー開催!  
豪華景品が当たるかも

## 上映会場 スタンプ ラリー

## きみの海南レトロ館

期間 2025年2月10日(月)～14日(金)  
午後1時～7時  
場所 黒江tettote～旧岩崎邸(海南海市黒江673)  
内容 映画館がたくさんあった頃の海南海市の写真や  
町の地図、資料展示など(入場無料)



2月2日(日) 午後1時30分～  
活弁・生演奉付き無声映画「I AM JAM」

## “活弁体験講座”同時開催

開催日時 2025年2月2日(日) 午後3時40分～  
開催場所 海南nobinos ノビノホール  
参加料金 1,000円(中学生以下半額)  
対象年齢 小学4年生以上(推奨)  
☆見学は一律500円(どなたでも可)  
☆申込みは→<https://form.run/@katsuben>(申込み切:2025年2月1日まで)



映画祭の情報を  
HPをチェック!



- ①ワンタイムチケット (1上映観賞) …1,000円 (中学生半額)
- ②フリーパスチケット (全作品観賞) …3,000円 (中学生半額)
- ※小学生以下無料 (小学3年生以下は保護者同伴)



主催:きみの海南映画祭実行委員会  
問い合わせ:kiminokainan.ff2024@gmail.com  
チケット販売所:  
海南海市物産観光センター／うるわし館／海南市民交流センター  
喫茶まどか／海南nobinos／オワシミルクショップ

先進的窓リノベ2025事業  
今年も  
継続!!

# 超大型補助金

冬の寒さを  
窓断熱で  
乗り越えよう!

最大50%  
相当還元

LIXIL 今ある窓の内側に内窓を取り付けるだけで、たちまち快適空間へ

## 防音断熱内窓「インプラス」

引違い窓(2枚建)/Low-E複層ガラスグリーン(高遮熱仕様)  
1窓1時間程度で工事完了



| 内窓設置 (1箇所あたりの補助額) |         |
|-------------------|---------|
| 小(1.6m未満)         | 28,000円 |
| 中(1.6m以上)         | 44,000円 |
| 大(2.8m以上)         | 65,000円 |

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード  
(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額  
※補助額合計が「50,000円以上」で申請可能



ご連絡お待ち  
しております

| 金額例                    | 小窓                     | 中窓                     | 大窓 |
|------------------------|------------------------|------------------------|----|
| 【定価】86,900円            | 【定価】107,800円           | 【定価】222,200円           |    |
| 工事費コミコミ                | 工事費コミコミ                | 工事費コミコミ                |    |
| <b>60,000円</b>         | <b>82,000円</b>         | <b>150,000円</b>        |    |
| -28,000円<br>補助金が使えます!! | -44,000円<br>補助金が使えます!! | -65,000円<br>補助金が使えます!! |    |

※表示価格は税込です。 ※ふかし枠等が必要な場合は別途費用がかかります。 ※建物の形状や状況によって金額が変動する場合がございます。

LIXIL FC  
マドリエ海南  
海南トヨ  
【松尾建具】住器株

☎0120-960-168  
海南海市名高450-2 TEL.073-482-7711  
<http://www.maido-kainan.net/>

**快眠 ふとん屋 ヤマグチ 新春いいもの発見セール!** 全て在庫限り

**SALE** **新春大特価セール**  
買い替えにチャンス!  
数量限定  
高品質 **羽毛掛ふとんSL**  
超特価 **33,000円**〜  
有名メーカー羽毛掛ふとんが超買得!

比べてわかる羽毛ふとん  
当店は側生地・縫製にこだわり  
中身羽毛も1.2kg以上を厳選  
安心してお選び下さい。  
敷ふとん・こたつ布団 現品大特価

**WARM SUPPORT** **寒がりの方におススメ!**  
超軽くて 薄いのには暖かい 綿100%シル織  
綿の発熱素材 遠赤わた入  
ふかふか毛布 あったか敷パット(S)  
¥11,000円 ¥9,900円

**パシーマの店 (1年中快適睡眠)**  
寝装・寝具 **ヤマグチ**  
(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休  
海南駅前通り2丁目 P 当店北隣(65) (66)  
お問合せ ☎(073)482-0285

**暮らしインフォメーション** 広報かいはんより

**健康情報**

■休日在宅当番医  
受付午前9時～午後4時 ※一部変更の場合あり  
○19日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111  
○26日(日)くらはしクリニック(海南市) ☎483-4013

☆夜間のお問い合わせ☆  
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください  
○19日(日)スーパーセンターオークワ海南店  
午前10時～12時/午後1時～4時30分  
○22日(水)  
海南警察署/午前10時～12時30分  
医療法人恵友会恵友病院/午後2時～4時30分

**子育て情報**

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349  
■子育てひろば

今月は、紙コップと綿を使ってかわいい雪だるまを作ります。参加費無料。  
午前10時～11時30分  
○15日(水)北野上公民館  
○17日(金)内海公民館  
○20日(月)日方公民館  
○21日(火)大野公民館  
○23日(木)亀川公民館  
○28日(火)巽コミュニティセンター  
○29日(水)下津防災コミュニティセンター

**海南省消防本部からのお知らせ**  
1月26日は「文化財防火デー」  
法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日(昭和24年)を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の保護を目的とした防火運動が展開されます。消防本部でも、市内の神社・仏閣などの国、県、市指定の文化財の立入検査を計画しています。  
令和6年度 全国統一防火標語  
『守りたい 未来があるから 火の用心』  
□海南省消防本部警防課 ☎483-8713

**PRESENT**

「第2回きみの海南映画祭ワンタイムチケット(1上映観賞)」を抽選で3名様にプレゼント。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までご応募ください。

〒642-0017 海南市南赤坂5-3 スクラム「きみの海南映画祭に行こう!」係まで。  
メ切りは1月22日(水)消印有効。※発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様の投稿を募集しております。  
ご住所・氏名・年齢・電話番号を明記して  
郵送メールにて編集部までご応募下さい。

**投稿広場**

「愛車を初日の出と共に…」  
海南市 Zeroさん

私のお気に入り! スクラムおすすめのアレコレを紹介!

**My Favorite Things**

「柿の種チョコ」

「柿の種チョコ」この世にこんな魅力的なお菓子があるのだろうか…ある日突然ハマってしまい虜になってしまった恐ろしい食べ物。柿の種のしよっぱさとチョコレートのほどよい甘さで手が止まらず開いたら最後、気がついたら1袋開けてしまったなんてことも日常茶飯事。そうならない為に小鉢に入れてチマチマ食べている私。ネットで徳用柿の種チョコを検索しながら、今日もまたポチってしまいました…

体と心の不調を改善 あなたに合う漢方とはどれ?

**漢方のアレコレ**

「茶桂朮甘湯(りょうけいじゆつかんとう)」

体内の水分バランスを整える漢方薬。「自分や周囲がグルグル回る感覚がある」「フラフラしてまっすぐ歩けない」「ストレスをためやすい」など主に浮腫やめまい、頭重感のある方に効果があります。利尿作用とともに脳や体内の水分を適切に排出、むくみやすい体質の改善をサポート。胃腸の不調や消化不良の改善にも役立ち、全体的な体調を整え、スッキリとした感覚を促進、動悸や息切れなどを改善します。

**編集後記**

まだまだお正月気分が抜けない読者の方(小生も含めて)もいらっしゃると思います。「振り出しにもどる」という言葉がありますが、元の状態にするといったような意味よりもお正月の遊びである双六(すごろく)を思い出してしまうのは年のせいでしょうか?とところが何と今でも双六は存在しました。ただ「振り出し」が「スタート」なんです。そして、「あがり」が「ゴール」!違和感しかありません。「振り出し」に戻しませんか? (2マスすすむ)

**海南市の自然と歴史を堪能してみませんか?**

**語り部観光案内『海南省語り部の会』**

海南市には熊野古道や日本遺産、日本庭園などの深い歴史・文化や自然があります。「海南省語り部の会」では海南市の魅力を伝えるために活動しています。海南市に行ってみようかなと思いの方は、ぜひ「海南省語り部」をご利用ください。

【散策プラン】1時間当たり1,000円  
黒江の町並み・温山荘園・鈴木屋敷・藤白神社・長保寺など  
【ハイキングプラン(熊野古道など)】5,000円～15,000円  
藤白峠・御所の芝・福勝寺・橘本神社など  
◎ご予約は、お電話かオンラインにてお申し込みください。  
【お問い合わせ】海南省役所産業振興課 ☎073-483-8460

**下津町で初!!桂枝曾丸落語定例会**  
『第1回 しもつ紀文寄席』開催

毎回、桂枝曾丸とゲストのたっぷり2席ずつ上演、ご存じ和歌山弁落語と古典落語をお聴き頂きます。1回目のゲストは「林家笑丸」さん。上方落語界随一の芸達者!!必笑まちがいない!演目は当日のお楽しみです。

是非、誕生する下津のお笑いをご覧ください!

【日時】2025年2月16日(日) 午後2時開演(開場30分前)  
【場所】海南市民交流センター 蔵出し亭(2階視聴覚室)  
【料金】前売券2,500円(当日券2,800円)  
【販売所】海南市民交流センター・海南市物産観光センター  
【お問い合わせ】海南市民交流センター ☎073-492-4490

**しもつ紀文寄席**

2025年2月16日(日) 午後2時開演

林家笑丸 桂枝曾丸

**Let's exercise!** **おすすめエクササイズ!** 健康で強い体を作る!

**免疫カアップ! ストレス解消!**

**ストレッチ** **首こり改善ストレッチ**

足を軽く開き、自然な状態で立ちます。両肩を軽く上げ、耳たぶが肩に触れるまで上げてください。そのまま脱力して元の姿勢に戻ります。ゆっくりと10回繰り返します。正しい姿勢で立つことを意識しましょう。

**あなたもショップオーナーにチャレンジしてみませんか?**  
**テイクアウト店舗におすすめ物件です。即入居可!!**

初出店やワンオペでお考えの方、初期費用を抑えたい方などテイクアウトやデリバリーにピッタリな物件です。即入居可能なので、お急ぎの方や、すぐにお店を始めたい方には嬉しい情報。

【住所】和歌山市汐見町3丁目  
【交通】JR紀勢本線「宮前駅」徒歩13分  
【面積】6.62㎡(約2坪) 【間取り】店舗(1階建ての1階)  
【賃料】33,000円 【敷金】30,000円 【礼金】33,000円  
【駐車場】2台分あり(1台につき月額5,500円)  
◎詳細は下記までご連絡ください。  
【お問い合わせ】ピタットハウス和歌山駅前店 ☎073-488-8880

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233

ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

**正しい家づくり** **自然の力で湿度は15%ダウン!!**

**通気断熱WB工法**

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 TEL. 492-0373

**大切なお家の耐震診断** しませんか?

耐震診断に関する補助金制度など詳しくは当社まで

和歌山県海南市多田408番地  
TEL(073)482-8281(代)  
http://www.hoshida-home.com

**高齢者のための身元保証**

施設の入所時は?  
入院時の保証人は?  
認知症になったら?  
死後の事務手続きは?

クローバー司法書士事務所  
一般社団法人いきいきライフ協会のくま

☎(073)423-7584

地元で生まれ、育ち皆様に愛されて

**50年の安心・実績**

屋根・外壁のリフォームは **当社へ!**

**SAKAGUCHI TOSOU** 有限会社 阪口塗装  
海南市重根 258-5  
☎0120-533-218

**古物・着物買取**

倉庫蔵 いろいろ整理させていただきます

○掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶  
○古い着物・帯・布  
○古銭・時計・カメラ  
○壺・徳利・茶碗・ガラス瓶  
○ランプ・プリキのおもちゃ類  
○膳・碗・小皿・大皿・鉢  
○タンス・火鉢・重箱

**新中学1年生(現小学6年生)対象**

**中学入学準備講座**

英数の先取り学習で中学入学に備えましょう。(中学生には理社国の試験対策も無料で行います)

●曜日・時間帯選択制  
●個々の理解度を確認しながら指導します。  
●入塾相談・体験学習を随時承ります。

お電話で日時のご予約をお願いします。

**一所懸命 中学準備講座実施** 小学6年生

1月中は主に小学生の内容を中心に総復習を行い、2月からは中学校の内容の先取り授業を実施いたします。

**中学受験・高校私学受験 直前対策**

アクティブラーニングの要素を取り入れることにより、自分の弱点を一つ一つ克服しながら志望校合格を目指します。

カラーストレート ¥13,800  
ヘアカラー+カット ¥5,800  
パーマ+カット ¥8,800

リタッチカラー(セルフプロ) ¥3,300  
やわらかストレート ¥11,000  
パーマ+ヘアカラー ¥12,500

美容室 **あひ**

【海南店】☎073-483-7572  
【板橋店】☎073-489-6666

店では古いものいろいろあります

**藤川古美術店**

骨董品・古美術品

海南市野上中286-4 (臨時休業の場合あり)  
お問合せ ☎090-3490-1697

**小中高生の個別指導専門塾**

**Tセミナー**

詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。TEL.073-499-7605

**井上塾**

海南市重根東一丁目18-20 (セブンイレブン重根店となり)  
TEL.073-487-2088