

すくぽく

SCRUM POSTING

暮らしに
ぽかぽか

vol.64

発行エリア／海南省・紀美野町・紀三井寺周辺に
新聞折込、海南省中心部にポストイン
新聞折込は毎月15日折込
ポストインは毎月15日～3日間以内
発行部数／45,000部
※地域によっては新聞折込とポストインが重なる場合があります。
※ポストインの配布日によってはイベントが終了している場合が
あります。ご了承ください。

<http://www.2kai-scrum.net>
発行所／ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

SNSやってます！ X(@2kai_net_scrum) Instagram (@2kai_netscrum) ツーカーネットスクラム

8月15日号

次回9月中旬発行

スクラムは
9月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト



50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のことなら私たち
協和にお任せください！



和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211

海南 協和

検索

キレイと笑顔に出会える美容室 髪と身体も も～ぶでリセット

夏休みもそろそろ終わり。遊び疲れた身体をリフレッシュしませんか？夏の紫外線ダメージを受けた髪のケアだけでなく、身体もリセットできる癒やしの空間で新しい自分をみつけよう！



美容室 も～ぶ

美容室「も～ぶ」は、親子で一緒に通えるアットホームなサロン。経験豊富なスタイリストがお客様一人ひとりの髪質や骨格に合わせた最適なスタイルをご提案。夏のダメージを受けた髪も、潤いあふれるツヤ髪へと導きます。また、親子で通える脱毛サロンも併設。最新機器によるスピーディーで痛みの少ない施術で、敏感肌の方やお子様にも安心してご利用いただけます。キッズ・ジュニア脱毛は、思春期のお子様の毛に関するお悩みにも寄り添い、丁寧なカウンセリングでサポートいたします。さらに、メンズ脱毛も対応可能。男性特有の濃いヒゲや体毛にも効果を発揮し、清潔感のある爽やかな印象へと導きます。頑張る自分へのご褒美に、親子で一緒に綺麗を手に入れて、笑顔あふれる毎日をスタートしませんか？ご予約はお電話またはLINEから承っております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



全メニューの
中からお好きな部位を
何ヶ所でも！
初回 **50% OFF**

メニュー
の一例

小学6年生まで 中・高校生・18才まで

	キッズ	ジュニア	レディース	メンズ ひげ
全 身	9,900円	12,100円	15,400円	5,500円
両腕全体	3,850円	4,400円	6,050円	
両足全体	4,950円	5,500円	7,700円	

※表示は税込価格です。 ※全身は VIO を含みません。
※キッズ・ジュニア脱毛は、保護者の同意が必要となります。

安心・安全・痛くない
お肌に優しい
キッズモード搭載の
最新機器を使用！
カウンセリング無料

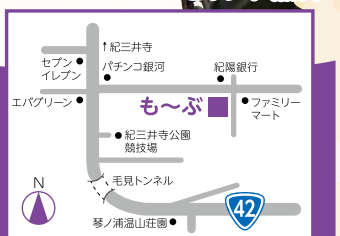
Menu

●表示価格は全て税込となります。
●全てシャンプー・カット・ブロー込

- ヘアカラー(リタッチ) ¥7,480
- デジタルパーマ ¥13,200
- やわらかストレート(縮毛矯正) ¥13,200
- カーストレート ¥17,820
(縮毛矯正とヘアカラーが同時にできます)
- カラー&カール ¥17,820
(デジタルパーマとヘアカラーが同時にできます)
- 根元やわらかストレート+毛先デジタルパーマ ¥17,820

早割サービス有り

美容室 Mauve
も～ぶ
和歌山市内原876-1 ナグサ名店
Tel.070-9048-5676
営 9:00～(予約制) 休 月曜、第1・3日曜



夢をかなえるお手伝い★ きのくに信用金庫

■海南支店：海南省日方210-1 ☎073(482)5333
■内海支店：海南省名高508-7 ☎073(482)0820
■黒江駅前支店：海南省岡田588-2 ☎073(482)3741

カーストレート 縮毛矯正とヘアカラーが 同時にできる ¥13,800 (税込)	リタッチカラー(セルフブロー) 30分まで伸びた所を カラーします ¥3,800 (税込)
ヘアカラー+カット ¥6,300 (税込)	やわらかストレート ¥11,000 (税込)
パーマ+カット ¥8,800 (税込)	パーマ+ヘアカラー ¥12,500 (税込)

美容室 あぐれ
【海南省】 ☎073-483-7572
【あぐれ】 ☎073-489-6666
有効期限 2025.8.31

正しい家づくり
WEB 通気断熱山日工法
自然の力で湿度は15%ダウン!!
呼吸をする家
2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。
～木と住まいの健康工房～ 詳しくは 橋爪建設 検索
株式会社 橋爪建設 ☎073-492-0373

“今度こそ片付けたい”人を応援する
お片付け 女性限定
自宅セミナー
すっきり美しい暮らしをめざしてみませんか？
自分の家に合った片付け方を学んで
快適な暮らしを手に入れよう
9月始まり▶12月まで 第1木曜日10時～12時
受講料：3,850円/回 (一括割引有り)
※お茶タイム付き※ ※定員(4名)になり次第締切
美容室 プリム・ローズ
営業/9:30～18:30
(日・祝8:30～17:30)
定休/毎週水曜、第3水曜
第1日・月曜連休
お申込・お問合せは TEL.073-483-6188 海南省日方1519-23

大切なお家の耐震診断
耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで
(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
TEL.(073)482-8281(代)
<http://www.hoshida-home.com>

地元で生まれ育ち音韻に愛されて
50年の安心・実績
屋根・外壁のリフォームは 当社へ!
SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装
海南省重根 258-5
<http://www.sakaguchitosou.com/> ☎0120-533-218

イベント情報や広告のお申し込み
に関するお問い合わせは、スクラム
編集部までお願いします。
広告のお申し込み・お問い合わせは
☎073-484-5233 ツーカーネット
スクラム
<http://www.2kai-scrum.net>

水素のチカラで
美と健康を手に入れませんか?!

悪玉活性酸素が増えると、変色したリンゴのように体内の酸化=老化が進んだり、多種多様な病気を引き起こします。水素は悪玉活性酸素と結び付き無害な水へと変わり、体外に排出されます。美容効果や健康改善への効果が期待されています。

水素吸入
水素発生量：1分間1,000cc以上

水素機器製造メーカー「一朗堂」代理店
水素サロン 希来莉
(営業時間) 10:00～18:00 (定休日) 木曜日・日曜日
和歌山市内原876-1 ナグサ名店 2階 Tel.070-1738-3247

8.5 Tue GRAND OPEN!
業界トップレベルの高濃度水素酸素吸入器「一朗堂水素酸素吸入器メディカル3000パルス」を使用。
水素64～67%、酸素33%
最高グレードの電極白金メッキタン電極(日本製)を使用しているため、高い安全性を誇っています。
このチラシをご持参いただいた方は
初回に限り 20分2,200円税込が
50%OFF!
※カニューレ代として別途330円(税込)必要

骨董品 古美術品 藤川古美術店
和歌山県公安委員会許可 第651060000172号
古物買取りさせていただきます
遺品整理
○掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶 ○壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
○古い着物・帯・布 ○ランプ・ブリキのおもちゃ類
○古銭・時計・カメラ・タンス ○膳・碗・小皿・大皿・鉢・火鉢・重箱
リサイクル関係など
お問い合わせ ☎090-3490-1697

快眠

ふとん屋 ヤマグチ

今のうちに布団のお手入れ

ふでんわ

相談OK!

羽毛ふとんのリフォーム

無料診断

プレミアムダウンウォッシュ仕上げで安心!

ふくらまない

汗じみ・臭い

スカスカ片寄り

羽毛の飛び出し

こんなお悩みありませんか?

今年もリフォーム大好評受付中!

サイズ変更や合掛・肌掛ふとんに

仕立直すこともできます。

今がチャンス SLサイズ 24,200円〜

●ご来店・ご訪問予約でスムーズに

おすすめするのは理由があります

pasima ガーゼと脱脂綿 SALE 快適に使える

汗をしっかりと吸収サラサラ

枕パット 1,650円

キルトケットS 9,350円

パットシーツS 11,000円

まくら 羽毛掛(肌)ふとん

羊毛敷ふとん

特別お買得セール中

●お布団の水洗いクリーニング承り中[集配可]

◎プレミアムクーポン券ご利用できます!

寝装・寝具 ヤマグチ

(有限会社 山口ふとん店) 火요일定休

海南駅前通り2丁目 P 当店北隣 65 66

お問合せ ☎(073) 482-0285

暮らしインフォメーション

広報かいたんより

健康情報

■休日在宅当番医

受付午前9時〜午後4時 ※一部変更の場合あり

○17日(日) みぞばたクリニック(紀美野町) ☎489-6100

○24日(日) たきもと内科クリニック(海南市) ☎485-2322

○31日(日) 西本内科外科医院(下津町) ☎492-2241

☆夜間のお問い合わせ☆

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

■献血にご協力ください

○17日(日) スーパーセンターオークワ海南店

午前10時〜12時/午後1時〜4時30分

○28日(木)

株式会社 海南精密/午前10時〜12時

海南医療センター/午後2時〜4時

※諸事情により変更の場合あり

子育て情報

教育委員会生涯学習課 ☎492-3349

■子育てひろば

今月は、夏休み特別

企画です。亀川人形劇

サークル「はちの巣」

の皆さんによる人形劇

『大きなかぶ』『赤ずきん』を鑑賞します。

○28日(木) 午前10時30分〜

海南市総合体育館 第二体育室

〈対象〉未就園児とその保護者20組

※事前申込必要。8/22(金)までにお申し込み

ください。(応募者多数の場合は抽選)

■海南市消防本部からのお知らせ

■救急医療週間 9月7日(日)〜13日(土)

救急車は地域の限られた救急資源です。救

急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用

は避けましょう。

□海南市消防本部警防課 ☎483-8713

編集後記

夏祭り真っ盛りですが、“祭りのあと”という言葉があります。楽しく賑わった後にくる寂しさには何とも言えない気持ちにさせられます。祭りだけじゃなくて何にでも言えることです。だからこそ楽しむ時は大いに楽しんで、終わったら終わったらで気持ちを切り替えて、次に向かっていくことが大切なかもしれませんね。ただし、今を楽しく有意義なものにしないと意味がないですよ。くれぐれも“後の祭り”になって後悔しないようにね。(ゆかた)

皆さまのオンリーワンフォトを募集しています。

パソコンやスマホから簡単に投稿できます。ご自慢の1枚を披露してみませんか。

スクラム 投稿広場掲載

ツーカーネット スクラム

http://www.2kai-scrum.net

令和7年度 海南文化協会 夏季俳句大会 結果発表

7月20日 海南ノビノスにて

【文化協会賞】〈第一席〉
帰省子の先づは釣り場の下見かな 和歌山市 中嶋 利夫
〈第二席〉
はったい 麩やひもじ昭和に子沢山 岩出市 土江 祥元
〈第三席〉
サングラスかけて妻にもある秘密 海南市 木下 恵三
〈第四席〉
青竹の丸みの心地好き素足 和歌山市 天倉 都
〈第五席〉
校舎まで寄せては揺るる青田波 海南市 佐藤 富子
【佳作】
太陽の塔の横顔夏木立 海南市 小川望光子
朝採りのへの字くの字の胡瓜棚 海南市 前田 長徳
何時迄も我を待ちわび蟬の殻 和歌山市 岩上 保男

Let's exercise!

おすすめエクササイズ!

健康で強い体を作る!

免疫力アップ! ストレス解消!

ストレッチ

大腰筋ストレッチ

右足を立てて片膝立ちになり、お腹を引き締めます。左足の付け根を伸ばすように重心を前に移動し、そのまま30秒キープ。腰が反らないように注意。腰や股関節に痛みを感じるときは負荷をゆるめて。バランスを取るのが難しい場合は壁や椅子などの支えの横で行いましょう。これを左右3回ずつ行います。姿勢をよくしたり、ポッコリお腹を解消するのに効果的。

NHKの人気者「おかあさんといっしょ」ファンターネ!がやってきた!!

こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる0歳から参加できる「わくわくステージ」です。ご家族そろってお越しください。

【日時】2025年10月26日(日)

①開演午後1時 ②開演午後3時30分(開場各30分前)

【場所】和歌山県民文化会館 大ホール

【入場料】3,200円(全席指定) ※1歳以上有料

※1歳未満は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料

【販売所】和歌山県民文化会館・ローソンチケット ほか

ファンターネ! が やって来た

【お問い合わせ】

和歌山県民文化会館 ☎073-436-1331

「大迫力のエイのお食事シーン。私より大きいよーたくさんご飯を食べて、もっともって大きくなってね!」

和歌山市 ゴリ男さん

投稿広場

この映画はヨカッタ!

スクラム

お気に入り作品トピック

怪物

2023年 日本

ある嵐の朝、子供たちが忽然と姿を消す……大きな湖のある地方都市で、息子に異変を感じた母親、生徒たちの様子に違和感を覚える教師、そして秘密を抱える子どもたち。それぞれの視点から描かれる物語は、やがて予想外の展開を見せ、観客に衝撃と深い感動をもたらします。繊細な人間描写と重層的な物語構成が見事。ミステリー好き、ヒューマンドラマ好き、是枝監督・坂元裕二作品ファンはもちろん、子どもを持つ親や教育に関わる人にもおすすめです。

夏の終わりに乾杯!!

クラフトビールと美食の饗宴

2025年8月30日(土) 15:00〜21:00

小雨決行 荒天中止

場所:TRAILER GARDEN (下津町丸田14-10 JR加茂郷駅すぐ横)

残暑が吹き抜ける8月末、下津町の『TRAILER GARDEN』にて、クラフトビールと美味しい料理が楽しめるビアガーデンが開催されます。

昨年は7月末という夏真っ最中でしたが今回は8月30日。夏の最後の思い出作りにぴったりのこのイベント、ビール好きはもちろん、グルメな方も大満足間違いなしの内容となっています。ご家族、ご友人同士で素敵な夏のひとときをお過ごしください。

★詳細はInstagramにて、TRAILER GARDEN公式サイトをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしております⇒

海南市下津町丸田14-10 JR加茂郷駅横 ☎073-492-0287

営業/11:00〜17:00(土曜10:00〜18:00) 定休/日・月曜

先着50名様にドイツテイストの特製塩の枝豆をプレゼント!!

NOM CRAFT/クラフトビール

「JAPAN BREWERS CUP 2024」のIPA部門で1位の経歴を持つチームが、この夏にぴったりのビールを提供いたします。常により美味しいビールを追求する探求心と、その作品は圧巻です。

Pizzeria cocco/ピザ

ご注文をいただいてから、こだわりの生地を丁寧に伸ばし、430℃の高温オーブンで一気に焼き上げる自慢のピザです。最短5分で焼き立てをご提供いたします。出来立てのピザならではの美味しさを、ぜひご堪能ください

はぎま屋/唐揚げ

「大脳直撃!中毒性唐揚げ」で有名なはぎま屋の名物唐揚げは、外はカリッとサクサク、中はふっくらジューシーな仕上がりが自慢です。秘伝のタレとこだわりのスパイスが絶妙にマッチし、一度食べたらずみつきになる美味しさ。

やきとり電風/焼き鳥

やきとり電風は創業40年、イベントやスーパー前でおなじみの本格やきとり店。1本1本こだわりの味を、その場で美味しく焼き上げます。外さない味!間違いない味!「電風」のやきとりを、ぜひご賞味ください!

アソブロッソ/フライドポテト

Japan French Fries Championship 2025 準グランプリのフライドポテトを是非ご賞味ください。