

暮らしに
ぽかぽか

SCRUM
POSTING

すくぽかぽか

vol.72

4月15日号

スクラムは
5月1日発行

見やすく
楽しい
スクラム
サイト

http://www.2kai-scrum.net

発行所/ツーカーネットスクラム編集部
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-484-5233 FAX.073-484-5266
info@2kai-scrum.net

SNSやっています!! X(@2kai_net_scrum)・Instagram(@2kai.netscrums)

50年以上の実績に裏打ちされた知識と
経験を基に広告・印刷のコンシェルジュとして、
お客様のご要望にお応えします。

株式会社 協和
KYOWA
広告・印刷のコンシェルジュ

印刷のしおり、私たちが
「部」に「お任せ」させていただきます!

和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL073-483-5211

海南 協和

“あなたの押し占い師・作家”と出会う日

海の南の癒やしフェスタ

5/3 | 日曜日 | 10:00 ▶ 18:30 海南nobinos 2階ホール

忙しい毎日を送っている現代人。仕事や家事、育児…疲れたときに心の癒やしが欲しいと思うこともあると思います。「癒し」とは、気持ちが落ち着いている時に感じられる一種の幸福感。ホッとした気持ちになっているときはさまざまな効果を得ることができます。あなたは何に癒やしを求めますか?

そんなあなたにピッタリなイベントが、5月3日(日)に海南nobinosで開催されます。癒しがテーマのブースが多数出店し、多種多様な占いコーナーでは人気の占い師やヒーラーが色々な相談に応じてくれます。疲れた体をもみほぐしてリフレッシュしたり、コーヒーやスイーツでホッと一息つくのもいいですね。さらにハンドメイドの小物やアクセサリー販売や、小さな子どもさんも楽しめるワークショップも有りますよ。お気に入りのネイルをすればテンションアップ!癒しの気になる体験スポットが一堂に会するこのイベントで日常の疲れを取り除いて、心と身体もキレイになりませんか。一日中た〜っぷり癒されまわってくださいね!!

【主催】
FI 協会、美容室プリム・ローズ
海南市日方 1519-23
TEL.073-483-6188

海南nobinos

海南郵便局
みらい子ども園
海南警察署
R42
海南医療センター
J R 海南駅

にまった疲れを
プロがほぐします

占い師がお悩みに答えます

かわいいハンドメイドグッズの
販売もあり

お子様が楽しめる
ワークショップも♪

〈出店〉

- ヒーリングサロンいぶき (包丁マッサージ・ヒーリング)
- みろく (筆跡診断・姓名判断・数秘・手相)
- 和泉沙夜 (占い・販売・事業相談)
- 占師タマ (オーラ・タマ式数秘術・オリジナルカード)
- 蓮 (西洋占星術・宿曜占星術・オラクルカード)
- プリム・ローズ (ネイル)
- 紫蘭古都 (タロット & 紫微斗数鑑定)
- 殿平寅乃 (ルノルマンカード・チャネリング・オラクルカード)
- 占いの館 向日葵 (春名漢月・多喜漢春) (鑑定・販売)
- natural style slow (フェイク造花、多肉植物アレンジ販売・ワークショップ)
- THREE PIECE (絆人のことだま (言霊) 名前診断)
- トリガーポイントマッサージ (マッサージ)
- ヒーリングサロン ff (氣功を用いて自律神経に特化したミラクルな手技)
- Hollyhock (パワーストーンカウンセリング)
- アロマの部屋 リノ (アロマワークショップ)
- リプラスペイント (インテリア、ガーデニング用販売・ハンドメイドアクセサリー)
- Primrose (マフィン・パウンドケーキ・マドレーヌ)
- 水着専門店ひかる (水着・バッグ・リュック・ガマロ・マスク)
- KONIWA (ハンドメイドアクセサリー)
- MOSH PIT, Leather craft (手縫い革小物)
- N/R+ (キッズネイルチップ作成)
- Ashiato (消臭剤、キーホルダー、ワークショップ、布類、小動物のおやつ販売)
- welina (ハンドメイド・ネイルチップ・耳つぼジュエリー)
- Little maru (ハンドメイドアクセサリー・キッズワークショップ)
- 帽子屋たんむ (ベレー帽・アクセサリー)
- e.earth (陶器・プレート皿・コーヒーカップなど)
- 楽らく - スキンケア (高級エッセンシャルオイル使用ハンドマッサージ)
- きらきらぼし (シールアート・ハンドケア)
- Aute (合う手) リラクゼーション心春 (揉みほぐし)
- お菓子工房プチしば (パウンドケーキ・クッキーシュークリーム・カスタードプリン)
- のあずきちゃん (お弁当・雑貨、ダイヤモンドアートホルダー販売)

アンケート協力で
金運ストラップ
プレゼント!

高齢者のための

身元保証

施設の入所時は?
入院時の保証人は?
認知症になったら?
死後の事務手続きは?

クローバー司法書士事務所
一般社団法人 いきいきライフ協会との連携

TEL (073) 423-7584

正しい家づくり

自然の力で湿度は15%ダウン!!

通気断熱WB工法

呼吸をする家

2つの通気層と形状記憶パネの力で、家自身が呼吸して自然な通気を生み出します。

株式会社 橋爪建設 TEL.093-492-0373

大切なお家の耐震診断

耐震改修に関する補助金制度など詳しくは当社まで

(株)星田建設
和歌山県海南市多田408番地
TEL (073) 482-8281 (代)
http://www.hoshida-home.com

地元で生まれ育ち音響に愛をこめて

55年の安心・実績

屋根・外壁のリフォームは 当社へ!

SAKAGUCHI TOSOU 株式会社 阪口塗装
海南市重根 258-5
http://www.sakaguchitosou.com/ TEL.0120-533-218

アトリエ 7つの音

アトリエ7つの音は、絵画教室です。
長年「絵を描きたいな」と思っておられる方、美大受験を少し考え始めた方、まずはお気軽にご相談ください。
あなたの心の中の美を形にして、人生を豊かにしませんか。
こどもから大人まで、様々なクラスがあります。
陶芸・フラワーアレンジメントのクラスもあります。

受験対策・油絵・陶芸
フラワーアレンジメント

海南市場馬場町1-2 (担当:山崎)
TEL.073-482-3114
13:00~19:00 月・金曜日定休
https://7oto.jimdofree.com/

先進的窓リノベ2026事業 今年も補助金で“窓まわり”リフォームのチャンス!

大型補助金 継続決定!

物価高で様々なモノが高騰する中、エアコンを本格的に使い始める前に
光熱費の削減にもなる窓改修を補助金活用でお得に出来るチャンスです!

今ある窓の内側に
内窓・インプラス

今ある壁を壊さない
リプラス

簡単に取り替える

防犯
断熱
防音
結露対策

1窓1時間ほどで施工完了

引違い窓、Low-E複層ガラス(クリア)
Sグレード 内×1ヶ所 外×1ヶ所
製品代+工事代 176,000円(税込)
補助金額(Sグレード) 74,000円(税込)

1窓半日ほどで施工完了

引違い窓、ブリッジ枠(複層ガラス仕様・アルゴンガス入り)
Aグレード 内×1ヶ所
製品代+工事代 187,000円(税込)
補助金額(Aグレード) 66,000円(税込)

ご負担額 102,000円(税込) 121,000円(税込)

LIXIL FC 海南トーヨー住器(株)【松尾建具】
マドリエ海南
TEL.0120-960-168
和歌山県海南市名高450-2 TEL.073-482-7711
http://www.maido-kainan.net/

快眠 ふとん屋 ヤマグチ 布団のお手入れ相談 凸でんわ相談OK

羽毛ふとんのリフォーム
プレミアムウォッシュ仕上げで新品同様に
ふくらまない 汗じみ 臭い
スカスカ片寄り 羽毛の飛び出し

毎日健康な眠りのために
pasima (年中使える) ・硬め・軽め・やわらかめ
ガーゼと脱脂綿の究極の寝具
●キルトケット(S) 9,350円
●パッドシート(S) 11,000円
●まくらカバー 3,685円
羊毛入敷ふとんSL
●お布団の打直し・クリーニング承り中!

パシーマの店
寝装・寝具 ヤマグチ
(有限会社 山口ふとん店) 火曜日定休
海田市日方1176 当店北隣 69-66
お問合せ ☎(073)482-0285

こんなお悩みありませんか?
今ならお得にリフォームできます!
サイズ変更や合掛・肌掛ふとんに
仕立直すこともできます。
価格据え置き SLサイズ 27,500円
●ご来店・ご訪問予約でスムーズに

暮らしインフォメーション 広報かいなんより

健康情報
■休日在宅当番医
受付午前9時～午後4時 ※変更の場合あり
○19日(日)さいかクリニック(下津町) ☎494-1111
○26日(日)くらはしクリニック(海田市) ☎483-4013
○29日(水)恵友病院(海田市) ☎483-1033
○5月3日(日)にしもと内科クリニック(紀美野町) ☎489-8338
○4日(月)おくクリニック(海田市) ☎483-5421
○5日(火)恵友病院(海田市) ☎483-1033

○6日(水)細部医院(下津町) ☎492-2164
☆夜間のお問い合わせ☆
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199
■献血にご協力ください
○19日(日)スーパーセンターオークワ海田市
午前10時～12時/午後1時～4時30分
■子育て情報
教育委員会生涯学習課 ☎492-3349
■子育てひろば
今月はお絵かき遊びをします。タオル・飲み物を持参の上、汚れてもいい服装でお越しください。
午前10時～11時30分 参加費無料
○15日(水)・28日(火)海南nobinos

野上八幡宮 宝物展が4月25日(土)から5月6日(水)まで開催されます 午前9時から午後4時まで

紀美野町小畑に鎮座する野上八幡宮は欽明天皇の御代に創建された古社。広い境内にある本殿、拜殿をはじめ五棟、そして刀剣一振りの合計6件が国の重要文化財に、また絵馬殿が県指定文化財に指定されています。連休中に開催される恒例の宝物展、普段は宝蔵に眠っている古文書、祭具等を展示しています。

本年は郷土の偉人井澤弥惣兵衛閣連の所蔵文書、併せて井澤家より預かっている文書も公開いたします。

【期間】4月25日(土)～5月6日(水)
午前9時～午後4時
【場所】野上八幡宮
【お問い合わせ】野上八幡宮
紀美野町小畑625 ☎073-489-2162





SCRUM POSTING 暮らしにほかほか

休刊のお知らせ
ツーカーネットスクラム「すくぽ」は4月15日号をもって休刊いたします。



突然ではございますが、ツーカーネットスクラム「すくぽ」は、4月15日号をもって休刊することになりました。これまでご愛読くださった皆様、多大なるお力添えを賜りました関係者各位に深く感謝し、心から御礼申し上げます。
尚、毎月1日発行のツーカーネットスクラムについては引き続き情報発信をしておりますので、今後ともご理解ご協力のほど、よろしくお祈りいたします。

ツーカーネットスクラム

大人心をくすぐる昭和レトロ満載の絶版玩具のお店『1960』

和歌山県紀の川市にある絶版玩具の店『1960』は、生産終了となった懐かしの玩具を専門に扱うレトロショップ。元ミニカーコレクターの店主が手がけ、店内には絶版品が所狭しと並び、宝探しのような楽しさが魅力。トミカの黒箱・青箱をはじめ、プラモデルや各種ホビーも充実。リーズナブルな物が揃い、買取にも対応し、コレクターから家族連れまで幅広く楽しめる一軒です。

【お問い合わせ】
絶版玩具の店「1960」
紀の川市貴志川町長原102-5
☎0736-79-3286
営業/12:00～19:00
定休/不定休

この映画はヨカッタ!
スクラム
お気に入り作品トピック
罪の声

2020年 日本

1984年に発生したグリコ・森永事件をモチーフに、食品会社を脅迫する男たちの「声」を吹き込んだカセットテープにまつわる物語が展開されます。時効成立後、自身の幼少時の声に使用されていたことを知った曾根俊也と、脅迫犯グループを追う新聞記者・阿久津英士。2人の視点から事件の真相、そして「声の主」たちの運命が明らかになっていきます。社会派サスペンスが好きな方、昭和の未解決事件に興味がある方、複雑に絡み合う人間ドラマに惹かれる方におすすめ。

暮らしの引き出し

ほうれい線を目立たなくする顔体操
口周りの筋肉の衰えは、ほうれい線の原因になります。口を閉じたまま、舌でほうれい線を内側から押し出すように、ゆっくりと左右に10回ずつなぞってみましょう。この「舌回し」体操は、顔の血行を促進し、表情筋を鍛えるのに効果的。マスクの下でもこっそりできますよ。

編集後記

弊紙「すくぽ」は、情報紙「スクラム」のポスティング部門として産声をあげて、多くの方々に親しまれてまいりました。ポスティング分野に关しましては、SNSが主流となる中においても、近隣の方々への情報発信手段としては有効だということを確認できました。「すくぽ」は休刊いたしますが、今後も「スクラム」では、その分野にも注目していきたいと思っております。引き続きよろしくお願い致します。(スタッフ一同)

紀 KISHU INDEX

和歌山を隅から隅まで知り尽くそう。

「なぜこの仕事を続けるのか」「どんな想いで作っているのか」。
紀州インデックスは、紀州に根ざす人々へのインタビューを軸にしたウェブマガジンです。
職人、農家、店主、作り手——その言葉の奥にある哲学や人生観をじっくり読める記事にしてお届けします。
忙しい日常の中で、少し立ち止まって読みたくなる場所です。



令和8年度 **進学指導 学力向上 高校受験 大学受験**

春 新学期 目標を決めたらさあ走り出そう **START!**
Where there's a will, there's a way!

- ◆講師が対面・対話式で個別に指導します。
- ◆中高生ともに学校別のテスト対策・試験日程に合わせた勉強会・補習でしっかりフォローアップ!中学生の定期試験対策では理社国も無料で指導しています。
- ◆部活や習い事との両立が可能な曜日・時間帯選択制
- ◆「今日は体調がすぐれない」「部活で遅くなりそう」「急な用事で送迎できない」…こんな時も安心!授業の振替で対応しています。

●入塾説明・受講案内書の郵送は随時承っております。お電話でご連絡いただくか、教室まで直接お越しください。

健康ランド 西松屋 エバグリーン コンビニ トマト&オニオン

〒セミナー

開設コース	学年	教科	ひとこと
公立小学校準拠コース	小1～6	算/国/英	予習型指導で学校授業の理解度UP
智辯小学校準拠コース	小1～6	算/国/理/英	習熟度別に目標を設定いたします
高校受験コース	中1～3	英/数/国/理/社	教科書内容の習熟と応用力養成
中高一貫校コース	中1～3	英/数/理	各校のカリキュラムに準じて指導
大学受験コース	高1～3	英/数/化/生/物	定期試験対策+国公立・私大対策

令和8年度 高校入試合格実績

(私立) 智辯和歌山編入(併願) 近大和歌山スーパーAD(併願) 開智I類(専願・併願)/和歌山信愛特進(併願)
(国立) 和歌山工業高等専門学校(知能機械)
(県立) 桐蔭高校/向陽高校/海南高校 星林高校/和歌山商業

無料体験学習各学年で受付中!
お電話で日時をご予約ください。
小中高生の個別指導専門塾
Tセミナー
海田市重根970-1 TEL073-499-7605

骨董品 古美術品 **藤川古美術店**
和歌山県公安委員会許可 第651060000172号

古物買取り させていただきます

- 掛軸・茶道具・屏風・鉄瓶
- 古い着物・帯・布
- 古銭・時計・カメラ・タンス
- 壺・徳利・茶碗・ガラス瓶
- ランプ・ブリキのおもちゃ類
- 膳・碗・小皿・大皿・鉢・火鉢・重箱

遺品整理
リサイクル関係など
お問い合わせ ☎090-3490-1697

イベント情報や広告のお申し込みに関するお問い合わせは、スクラム編集部までお願いします。

広告のお申し込み・お問い合わせは ☎073-484-5233 ツーカーネットスクラム

http://www.2kai-scrum.net

皆さまのオンリーワンフォトを募集しています。

パソコンやスマホから簡単に投稿できます。ご自慢の1枚を披露してみませんか。スクラム投稿広場掲載

ツーカーネットスクラム
http://www.2kai-scrum.net